

2026年
1・2月号
(第85号)



湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会
〒520-0802 大津市馬場3丁目1-12
TEL /077-599-4625
FAX /077-599-4631
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>



年始の挨拶



会長 小網 勝

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

顧みますと、昨年もコロナ等の感染対策として皆様には手指消毒・マスク着用・検温と感染防止にご協力をいただきながらウォーキングをお願いした次第です。また猛暑により、屋外での活動が苦痛に感じられる程の暑い日が続き、熱中症アラートの発出状況を監視しながら、ウォーキングを開催する状況でした。地球温暖化の影響とは思われますが、この状態が本年も続くのかと危惧されるところであります。

近年、高齢者の増加と出生率低下に伴い人口減少、高齢化が増々進むものと考えられます。また、歩行困難者も散見される近年、これらの対策も肝要かと思われます。それに向け、皆様楽しんで歩けるウォーキング、すなわち観光、趣味を取り入れたウォーキングなども考えなければならないと思います。

また、昨年の取組みに続き、ウォーキング指導につきましても行政・企業へと積極的に推し進めるとともに連携を図り、ウォーキングの良さを植え付け若いウォーカーの増進に努めることも肝要です。更に、これからは近隣協会と連携を図り、他協会との共催ウォークにより、ウォーカーの増進に努めることも必要かと思えます。当ウォーキング協会は、JWA(日本ウォーキング協会)、近畿ブロックのウォーキング協会と連携・協調を図るとともに指導を受けながら、協会発展の為に邁進したいと思えます。

当協会創立34年目を迎える本年も、第16回目を迎える琵琶湖一周健康ウォーキング・なぎさウォークを軸とした各種例会等も含め、ウォーカーの声にこたえながら皆様のご協力のもと熱中症や各種感染等に留意しながら明るく楽しい健康ウォーキングを推し進めたいと思えますので、本年も皆様の温かい応援をよろしくお願い申し上げます。

10月5日(日)ゆっくり巡るヴォーリス建築

11km 雨 参加者:44名 蒲生八幡支部 毛利 由夫

ウィリアム・メレル・ヴォーリスは1905(明治38)年に英語教師として八幡商業高校に着任しました。その後、ヴォーリスは、教育者、建築家、伝道活動、起業家として活躍されました。

今回のウォーキングでは、近江八幡に残るヴォーリス建築をガイドしながらゆっくり巡ることにしました。11ヵ所のヴォーリス建築を説明ガイドしました。特にハイド記念館では、近江兄弟社学園で学ばれた荒川さんから、ヴォーリスの奥さんでもあった満喜子先生のことや岡林信康さんのことなどを話していただきました。

天気が雨だったこともあり、参加者が少なかったことが少し残念でした。



10月12日(日)大津祭ウォーク

10km 曇一時小雨 参加者:132名 大津支部 山本 章

くもりの中、ウォーキングは膳所の駅からスタートしました。県庁前から天孫神社に近づいてくると、道中は祭り好きなウォーカー達(仲間)が多く、曳山がくるのを今か今かと待っていました。

大津祭は湖国三大祭のひとつで国指定重要無形民俗文化財です。四百年の歴史と伝統を持つ曳山巡行は、絢爛豪華な13基の曳山が優雅なお囃子を奏でながら、からくり人形を操り、まちなかを巡行します。ウォーカー達は、カメラで撮影しながら、見守り、からくり人形が終わると盛んに拍手を送りました。

10月19日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2025㊦ 木ノ本駅から永原駅

16km 曇時々晴 参加者:135名 湖西支部 安岡 生美

木ノ本駅に到着後すぐに栗を売店でゲット。下見時皆さんが買ったもので1袋300円でした。C班の先頭で永原駅を目指します。山沿いを4.5km/時の速度で歩き最初の休憩場所の賤ヶ岳リフト乗り場に到着。続いて旧道のトンネルを抜けると竹生島がくっきり見える絶景撮影ポイントで小休止。そこから下り勾配で国道8号線に出て横断し、琵琶湖沿いを塩津まで1時間歩きあぢかまの里で昼食。建物の裏側にコスモスの群生地がありきれいに咲いており、残暑が厳しい今年でしたが秋がそこまで来てる証でした。塩津からは岩熊トンネル入り口の心臓破りの急坂を登り予定時間通りに永原駅に到着。1時間に1本しかない列車に間に合いました。

10月21日(火)大津なぎさウォーク 秋の西近江路を往く

12km 曇 参加者:102名 湖西支部 平崎 雄悟

ぐずついた天候が続きましたが11月並みの気温とはいえ雨も降らずカンカン照りにもならず絶好のウォーキング日和に歩くことができました。

三井寺の紅葉は今少し早い時期でしたが、びわ湖大津館が映画「国宝」のロケに使われその時のシーンや状況を示した展示を見ることもできました。唐崎の松は残念ながらの姿でしたが、遠くに臨む鈴鹿の山並みなど愛でながらの昼食となりました。

秋たけなわの一日、100名以上の参加者が楽しく秋を感じることができ、感謝です。

10月26日(日)愛知川河畔林から伊庭の水辺を巡る

15km(10.3km) 雨 参加者:32名 湖東支部 谷田 智子

今回の例会は、何度かの下見の結果、愛知川河畔林の整備が万全でなく悪路で安全確保が難しいため、コース変更し開催しました。

前日予報では曇のち雨でしたが、朝から降り出した雨の中での受付後、能登川駅をスタート。途中の御旅所では、上山天満天神社の大祭当日で、運良く神輿を拝見することができました。近年は神輿の担ぎ手不足で巡行を断念されています。淋しい限りです。

次いで、伊庭地区の大濱神社、仁王堂、伊庭城址、多くの鯉が泳ぐ水路等を巡り、能登川水車カヌーランドに到着しました。能登川水車は、8月に新たに3代目が完成し再稼働しています。また、10月初旬、国スポのカヌー競技が開催され大勢の方々で賑わいました。

能登川水車での昼食後、乙女浜橋を渡り伊庭内湖沿いに歩を進め、能登川博物館・図書館を経てゴール能登川駅に向かいました。

終日の雨の中の歩行でしたが、「歴史的構築物を知ることができて良かった」などとお声掛けをいただき一安心しました。肌寒い雨の中、ご参加いただきありがとうございました。

11月9日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2025⑧ 永原駅から近江今津駅

20km 雨 参加者:101名 湖西支部 下桶 周子

集合の時点で、すでに雨。天気予報としては一日雨模様。「雨もまた自然」と言いながら歩きます。カッパを着て歩いていると視界が狭くなります。ときどき走りぬける車を気にしながら歩き進めると、猿が一匹、琵琶湖から山へ駆け抜けました。まさかこんな雨で人間集団が歩いてくるとは、猿も思わなかったことでしょう。淡水の琵琶湖へ、群れの代表として水を取りに降りてきていたのかと。視線を山側に移せば、木から慌てて降りてくる猿、茂みに逃げ込む猿、ちょっと遠巻きに見ている猿、10匹ぐらい見かけました。

さすがの雨に、サイクリストはほとんど通らず。腰まで水に浸かった釣り人は複数。遠くで時折プレジャーボートで遊んでいる方も。

昼食休憩のサニーサイドビーチは、サニーとは程遠い荒れ狂った波が打ち付けていました。この段階で、マキノ駅でのリタイヤを選んだ方も複数いらっしゃいました。

リスタートしてからの近江今津までほとんど雨もやみ、風も適度に吹き、きんもくせい香りを楽しみながら「雨にも負けず」なウォーキングとなりました。

11月16日(日)伊吹の名水を訪ねて

15km 晴 参加者:57名 湖北支部 高山 詔一

天候にも恵まれ、伊吹山を背景に全体写真を撮った後、近江長岡駅周辺の古木を巡る。長岡神社の銀杏も鮮やかに色づき自分たちを歓迎しているかのようだ。

中世からある伊吹山源流の姉川水の豊富な水を利用した農業水利施設の小田(やないだ)分水工を訪ねたが、農閑期でもあり水が流れていないのは残念でした。

道の駅でトイレ休憩と買物、2階のテラス席から伊吹山の眺望を楽しむ。三之宮神社で昼休憩した後は、名水100選に選ばれている泉神社湧水を目指しリスタート。泉神社の駐車場は相変わらず他府県ナンバーの車が多いと感じながら、水を汲みゴールの近江長岡駅へと向かいました。

自分の勉強不足で参加者の皆様に分水工に豊富な水が流れる風景を見ていただけなかった事が残念に思っております。是非、機会がありましたら分水工巡りで米原市を訪ねて見て下さい。

11月18日(火)大津なぎさウォーク 牛玉さんの日

12km 曇 参加者:95名 大津支部 松本 周雄

北の空は黒い雨雲、南は青空。天気予報は昼前から雨。気温は13度、体感温度は11度。朝の挨拶がおはよう寒いねに変わった。大津駅長さんの挨拶、150回・100回他7人達成者がいました。その一人として100回達成のジャンパーを頂きました、ありがとうございました。

大津駅をスタートして旧東海道を東へ、石坐神社から和田神社、やっと身体があったまってきた。膳所城跡公園でトイレ列詰め休憩をすると、肌寒く感じる。篠津神社から御殿浜で、ここから湖岸を歩く。琵琶湖に紅葉が映りきれいだ。粟津から瀬田唐橋、螢谷公園でトイレ列詰め、石山寺でゴール。

18日は石山寺牛玉さんで賑やかだ。入館料前まで4人で紅葉を見に行き満喫して、紅葉の下で昼ご飯を食べて露店を巡り石山駅までスタッフと雨も降らずに無事JR石山駅に着きました。笑顔で紅葉を楽しみました。皆さんお疲れさまでした。

11月23日(日)山の辺の道を歩く 桜井駅～柳本駅

12km 晴 参加者:111名 湖西支部 荒川 義一

最初に川沿いにある仏教伝来の地を訪ねた後、金谷の石仏ではみなさん2体の如来像を食い入るように中を覗き込んでおられます。次に訪れた日本最古の大神神社では長い行列に入りお詣りしました。玄寶庵まではじゃり道が続き、歩きづらかったです。やっと車道に出た沿道には鈴なりの柿が実っています。昼食は青空の下、周囲の山々の紅葉やみかん畑を眺めながらのんびりと食べました。トレイルセンターで休憩後、黒塚古墳展示館に行き、2階から見下ろす竪穴式石室や三角縁神獣鏡は圧巻でした。今日はまほろばの道をスタッフの説明を聞きながらゆっくり巡ることができました。

所々歩きにくい道もありましたが、無人販売所で特産の柿やみかん、素麺等のお土産も買ったので満足です。今度は天理駅から桜井駅まで歩いてみたいです。



1・2月の予定

1月11日(日)新春ウォーク 12km 集合 9:30

大津駅～菱屋町～長等神社～三井寺～皇子山総合運動公園～近江神宮～大津京駅

1月18日(日)牛玉さんの日ウォーク(初牛玉さん)

12km 集合 9:30

石山駅～螢谷公園～石山寺～瀬田の唐橋～建部大社～唐橋公園～石山駅

1月20日(火)大津なぎさウォーク 新春御参詣ウォーク

12km 集合 9:30

大津駅～(旧東海道)～石坐神社～和田神社～膳所神社～膳所城跡公園～篠津神社～若宮八幡宮～石山駅

1月25日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2025 ⑪

14km 集合 9:30

志賀駅～堅田駅 別途実施要項参照(要予約)

2月15日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2025 ⑫

22km/19km 集合 9:30

堅田駅～南草津駅 別途実施要項参照(要予約)

2月17日(火)大津なぎさウォーク 今年の梅だよりは早いか

12km 集合 9:30

大津駅～県庁前～島ノ関～なぎさ公園～由美浜～膳所城跡公園～瀬田の唐橋～石山寺(～石山駅)

2月23日(祝・月)近江八景を歩こう

12km 集合 9:30

石山駅～瀬田の唐橋～唐橋公園～近江大橋～由美浜～膳所駅

