

2024年  
5・6月号  
(第75号)



# 湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウオーキング協会  
〒520-0802 大津市馬場3丁目1-12  
TEL /077-599-4625  
FAX /077-599-4631  
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

新会長挨拶

滋賀県ウオーキング協会会長 小網勝

この度、皆様の総意に基づき滋賀県ウオーキング協会会長に就任いたしました小網勝でございます。尚、役員といたしまして

副会長 高山詔一・谷田智子

事務局長 馬場敏雄

事務局次長 荒川義一・川西洋

アドバイザー 小島達雄

の各氏にご就任いただきました。

各役員とともに当協会の発展の為、精進してまいりますので会員皆様のご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

私のウオーキングへの方向性について少し話させていただきます。

まず「和」です。『参加していただいている』『参加させていただいている』という精神により各自が「ありがとう」の思いで和やかな気持ちを持つことです。2つ目は「楽」です。参加してから解散まで、歩いて楽しかったと思っていただけるウオーキングを目指すことです。3つ目は「健」です。歩くことにより健康増進・維持に努め、ひいては一日でも長く歩き続けられることです。

これら「和」「楽」「健」の達成には役員・理事・幹事そして会員皆様のご協力なしには成し遂げられません。皆様のご協力により、これら目的を達成する為、そして滋賀県ウオーキング協会の発展に向け頑張る所存でございますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 3月17日(日) 関ヶ原古戦場跡を訪ねて

13km 雨のち曇 参加者:82名 湖東支部 谷田 智子

前日からの不安定な天気。案の定、当日も小雨の中での開催でした。

米原駅まではJR西日本、米原から集合地垂井駅はJR東海でICカードでの乗車ができず、事前に「きっぷ購入」と、参加者の皆様には、大変ご迷惑をおかけする催事となりましたが、82名の方に参加いただきました。

10時15分JR垂井駅から旧中山道を徳川家康最初陣地へ、昼食はしだれ梅や白梅の咲き誇る十九女池公園で一息。その後、関ヶ原合戦開戦地や笹尾山の石田三成陣跡へ。急階段を登った丘に幟が立ち、眼下には決戦地が広がっていました。笹尾山交流館、家康最後陣地を経て、14時30分過ぎ関ヶ原駅に到着しました。

緩やかな坂のアップダウンが続く歩行距離13km余り。若干長い距離でしたが「良かった」「有意義だった」等のお声かけを頂いたこと、全員無事完歩できましたこと、皆様に感謝いたします。本日のご参加ありがとうございました。

## 3月24日(日) 琵琶湖一周健康ウオーキング2023⑭

13km 雨 参加者:189名 大津支部 小島 達雄

ビワイチ2023年の最終回というのに無情の雨の朝、皆さん晴れの完歩の日を思い描いていた、と思うと気持ちが重い。しかし、集まった人達の晴ればれした顔が多かったのに救われた気持ちでした。スタート時の雨も昼頃にはあがりましたが、健脚揃いのA班は昼食を取らずに歩を進め昼過ぎには大津駅に到着しました。各々の完歩賞を買い喜び合い、グループで食事に出かける人もいました。B班は膳所城跡公園で昼食を取り、雨上がりのびわ湖畔を大津駅に向けてスタート。13時過ぎに大津駅にゴール。始めて完歩した人、友達とチャレンジして完歩した人など、想いはいろいろと各人感慨深いものがあったでしょう。皆さんおめでとうございました。またチャレンジしてください。

### 3月26日(火)大津なぎさウォーク 桜開花を追って

12km 雨 参加者:41名 湖北支部 高山 詔一

3月の後半にもかかわらず、菜種梅雨の影響か、桜の開花も遅れ、少し肌寒く感じる小雨の中でのウォークとなりました。

天候の良し悪しもウォーキングの楽しみの一つと強がりながら歩きましたが、琵琶湖疎水沿いの京阪電車との踏切付近の早咲きの桜やなぎさ公園の河津桜を楽しむことが出来ました。昼休憩では立って食べるという体験も出来、悪天候でもウォーキングは楽しめるものだを確認することが出来ました。参加者の皆様には雨の中ご参加いただき有難うございました。

### 3月30日(土)酒蔵巡りウォーク

10km 晴 参加者:76名 湖南支部 小網 勝

これまで悪天候に悩まされてきたウォーキング、今日は晴天です。昨年ですと、この時期桜は葉桜、しかし今年は開花宣言の声も聞けません。しかし今日は、この先、酒蔵での試飲の酒が待っています。

JR三雲駅に酒好きの皆さんと午前9時45分頃、参加者76名がスタートし、先に亡くなられた湖南支部支部長吉村正様方、自宅前を通ると、手を合わせる人、一礼をする人と、吉村様のお悔みをされる方がおられました。その後、コンビニで列詰めをし、弘法杉先を通り、その際八畳岩の説明を受けるなどした後、夏見会館でトイレ休憩をした後、北島酒造に到着しました。

到着時、他の参加者は少なく、また、事前に酒や酒粕を注文していたこともあり、試飲に専念することができました。その後、他の参加者が増えだし混雑してきたことから北島酒造を後にし、昼食場所へと向かい、途中柑子袋まちづくりセンターでトイレ休憩をした後、昼食場所のあけぼの公園に到着しました。

公園では早咲きの桜の花が数本咲いており、たくさんの方が花見を楽しみました。そして二か所目の竹内酒造に向かい、到着時、参加者にIVVを配布し、各自自由に試飲を楽しんでいただきました。同所では漬物が何種類か出され、漬物を肴に試飲されている方もおられ、楽しく有意義な酒蔵巡りウォークとなりました。

石部駅まで行く方についてはその後案内し、そこで事前申し込みの酒や酒粕を配布し、皆様から楽しかった等とお礼の言葉を頂き、スタッフとして身に余る気持ちでした。

### 3月31日(日)小関越え・観桜の道

12km 晴 参加者:184名 大津支部 安達 和子

待ちに待った春。大津駅前には大勢の団体がおられてビックリ。県ウォーキングの参加者も180人超え。外国の人達は「お花見ですか」と尋ねますと柔らかに手を振ってくださった。浜大津港から疏水、三井寺前で小休止。いよいよ小関越え。登り坂のため汗が…。

山科側からのハイカーの人達とも声掛けし、山科疏水に。桜はつぼみでしたが少女のように可愛い。昼食後、毘沙門堂に。三組ほどの花嫁花婿が撮影中。「わあ」「きれい」お幸せにネ。洛東高校から山科駅着。今回久しぶりに参加してくださった友人が完歩できてほんとに良かったです。桜の花と人々のエネルギーで今日も一日楽しい時が過ごせたことに感謝。

### 4月4日(木)観桜のオランダ堰堤を訪ねて

19km 晴 参加者:78名 湖南支部 馬場 敏雄

4月4日木曜日、平日なのに南草津駅西口公園に78人のウォーカーが集まりました。

天候も良く、雲の間から太陽が出て3月の寒さと比べれば非常に良い天候でした。南草津を出発して野路の交差点から、かがやき通りの若草交差点を過ぎ青山に入る。緩い登坂を汗かきながら桐生町に入りました。草津川の上流に当たる湖南アルプス桐生園地はキャンプの出来る公園です。

公園では明治22年にオランダのヨネハス・デ・レーケ指導で作られた砂防ダムがありオランダ堰堤を守る会の成子会長に説明をしていただきました。草津川堤防の桜並木では七分咲きの桜花の下を歩き、小槻神社、立木神社を通り、草津のde愛ひろばで自由解散にしました。参加者の中には桐生に来たのが初めての人が多く、非常に良かったと評価を頂きました。

## 4月7日(日)第10回 海津大崎観桜の道

10km

晴 参加者:90名

湖西支部 平崎 雄悟

今年はこちら数年来では最も素晴らしい正に満開の桜に囲まれたウォークを満喫することが出来ました。10時に参加者90名にてマキノ駅をスタートし、先ずは宝幢院で光秀に加勢したとして理不尽にも招かれた席で秀吉に殺され、妻は秀吉の側室とされた武田元明の無念の墓を見学後、加賀前田公も褒めたとされる清水(シヨーズ)の桜を見てから湖岸に向かいました。

湖岸の桜はもう何も言うことなしの素晴らしい一日でした。

## 4月14日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2024①

大津駅から瀬田駅

13km

晴 参加者:225名

大津支部 小島 達雄

ビワイチ2024年のスタートとしては最高の天気。新しく参加される方にとっては少し暑く感じるかもしれない。受付は少し混乱しましたが初回としては例年に比べて参加者が少なかったので、予定通りにスタート出来ました。今回のコースはほとんどが琵琶湖畔を歩きます。なぎさ公園では琵琶湖の青と園地の緑が映え、また、におの浜では芝桜のピンク色と絶妙な景観にA班、B班とも一息入れて、歩を進めました。

膳所城跡公園も唐崎公園とも桜はほとんど葉桜になっていました。前半が長かったせいか初参加の人にとってはやっとたどり着いた昼食場所。昼食を取る顔には笑顔が戻ってきました。あと少しでフィニッシュです。頑張りましょう。次回のご参加お待ちしております。

## 4月16日(火)大津なぎさウォーク 春のびわ湖畔なぎさ歩き

12km

曇のち晴

参加者:102名

## 4月21日(日)源氏物語・宇治十帖を訪ねて

12km

曇のち小雨

参加者:73名

蒲生八幡支部 毛利 由夫

大河ドラマ「光る君へ」のゆかりの地は、どこも多くの観光客が訪れています。今回の「源氏物語:宇治十帖を訪ねて」のウォーキングは、関心を持って参加していただいたと思います。天気予報があまり良くなく、参加を躊躇された方もあったかもしれません。

宇治駅を出発し、源氏物語最後の十帖の舞台めぐりです。各帖ごとに小島さんが説明され、聞き入っておられました。仏徳山(大吉山)へのコースは、天気の都合で変更し、源氏物語ミュージアム前の公園で、昼食をとりました。その後残りの帖を巡り、紫式部像前でIVV配布。その後、平等院へ行かれる方もありました。ゆったりと宇治を巡るウォーキングでした。

追悼 吉村 正 様

会長 小網 勝

湖南支部支部長として長く滋賀県ウォーキング協会に携わってこられた

吉村正様 77歳 におかれましては本年3月にご逝去されました。

私が十数年前に当協会に入会した際、吉村様は既に当協会で精力的に頑張っておられました。

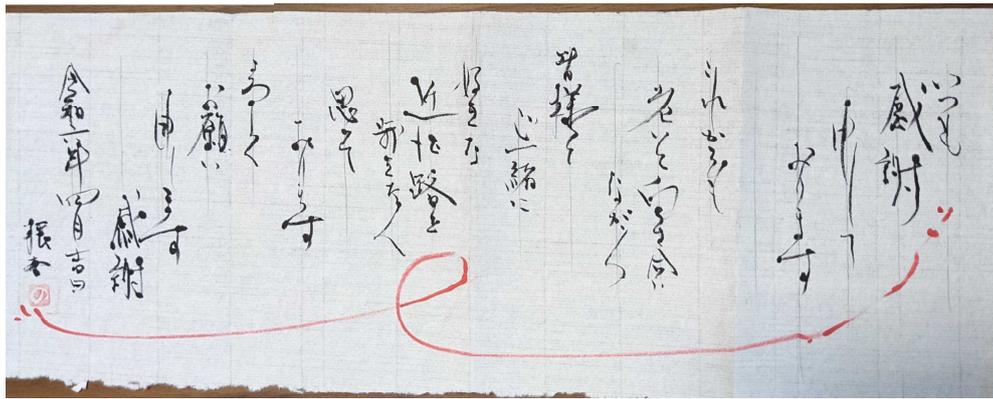
吉村様は協会運営に関し、積極的に献身的に取り組んでおられ、これまでの協会発展に多大な貢献をされ、たくさんのことを皆様に残されました。

吉村様のご逝去に際し、ご冥福をお祈りすると共に、これまでの多大な貢献に対し「ありがとう」と申し上げ哀悼の意を表したいと思います。

吉村様、「ありがとう」「安らかに眠りください」



# お便り



いつも感謝申しております  
 これからも老いと向き合いながら  
 皆様とご一緒に  
 好きな近江路を歩きたく  
 思っております  
 よろしく願います  
 今和六年四月吉日  
 根本 感謝

県外支部の根本信子さんから素敵なお手紙を頂きました！



## 5・6月の予定

### 5月11日(土)12日(日)第32回びわ湖長浜ツデーマーチ

別途「大会案内」により実施

### 5月16日(木)瀬田川ぐるりさんぽ道 11km 集合 9:30

石山駅～螢谷公園～南郷洗堰～瀬田の唐橋～石山駅

### 5月21日(火)大津なぎさウォーク 深緑の山々とびわ湖遠景を眺めて

12km 集合 9:30

大津駅～朝日ヶ丘～打出中学校横～跨道橋～鶴の里～茶臼山公園～  
 富士見台～園山公園～石山駅

### 5月26日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2024 ② 15km 集合 9:30

瀬田駅～草津駅 別途実施要項参照(要予約)

### 6月2日(日)中山道・武佐宿を歩く 12km 集合 9:30

安土駅～石寺～奥石神社～武佐宿～近江八幡駅

### 6月9日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2024 ③ 【滋賀-05】

21km 集合 9:30

草津駅～堅田駅 別途実施要項参照(要予約)

### 6月18日(火)大津なぎさウォーク 牛玉さんの日 12km 集合 9:30

大津駅～県庁東～(国道1号)～JR膳所駅～膳所神社～膳所城址公園～瀬田の唐橋～  
 螢谷公園～石山寺～(石山駅)

### 6月23日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2024 ④ 17km 集合 9:30

堅田駅～近江舞子駅 別途実施要項参照(要予約)

### 6月27日(木)琵琶湖なぎさコース 14km 集合 9:30

膳所駅～(旧東海道)～膳所神社～膳所城址公園～矢橋の帰帆島～近江大橋～  
 におの浜～膳所駅