

2022年  
11・12月号  
(第66号)



# 湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会  
〒520-0802 大津市馬場3丁目1-12  
TEL /077-599-4625  
FAX /077-599-4631  
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

## 8月23日(火)大津なぎさウォーク たそがれウォーク

12km 参加者:66名

蒲生八幡支部 松浦 正和

厳しい残暑が続いておりますが、今回はたそがれで17時集合。ただし湿度が大変高く蒸し暑かった。スタート前に入念にストレッチ体操後元気よく出発していきました。

コロナ感染の為混雑場所を避けコースを変更、大津駅から、におの浜へ湖岸を一路南へサンシャインビーチ、膳所城址公園を経て石山駅まで全員元気にゴールされました。

余談 今晚のビールは美味しかった??

## 8月28日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2022

第6回 近江高島駅から近江今津駅 夏の終わりを歩こう

18km 参加者:232名

湖北支部 高山 詔一

軽く準備体操を行った後、今回も歩行速度別の2班に分かれて出発し、あぜ道を抜け湖岸に出ました。琵琶湖を渡る風に吹かれながら、一路湖岸沿いをゴールの近江今津駅に向けて歩きます。

先に出発したグループは、鴨川で水分補給と列詰めを行い、湖岸の風景を楽しみながら歩いていきますが、気温の上昇もあってか、かなり縦長の隊列となりました。安曇川浜園地でトイレ休憩と水分補給を行ったときは、かなり先頭と後尾が離れてしまいました。

源氏浜園地で琵琶湖を眺めながら昼食を取ります。先頭が到着してから出発しようとする頃に後尾が到着する状況でした。昼食後も湖岸沿いを歩き、水鳥観察センターを経て、二ツ石大明神や対岸の伊吹山や竹生島を眺めながら、琵琶湖の広さを感じるウォークとなりました。

また、時速6キロのグループの中でも、まだまだ余裕があり出発の催促をされる方もいらっしゃる、付いて行くのにいっぱいの方、付いて行くのをあきらめた方がいらっしゃるなど団体歩行の難しさと今後の課題を感じました。

## 9月4日(日)KBCウォーク「くつの日」大阪大会

大津支部 小島 達雄



朝から日照りが強い中での久しぶりの大阪市内歩きでした。好天気なのに参加者が少ないように感じた。ゆっくりと中之島界限、西天満を見て歩くには丁度良い距離とコースでした。靱公園や北野天満宮の人出もコロナ感染を嫌ってか少なかった。フィニッシュの中之島公園では学生達の集団パフォーマンスが迎えてくれ、汗ビッシュヨリで疲れた体を癒してくれるのに充分でした。参加された方々で活況を呈した抽選会も昼過ぎには終了、「くつの日」大阪大会も13時頃に解散。暑い中、立ち番に派遣された方々ご苦労様でした。来年は滋賀大会です。大勢の方々のご参加を。

## 9月18日(日)枝豆収穫ウォーク

12km 参加者:84名

湖東支部 前田 宏

当日は大型台風14号の影響で雨の予報もあり参加出来るか心配でしたが、参加出来ました。マキノ駅に到着すると多くの人で賑わっていました。また滋賀県社会保険協会の参加者と思われる子どもさん達も多くおられ、いつものウォークとは異なった雰囲気が出て良かったです。

今回は久しぶりの団体歩行でスタートした。歩き出したときに小雨が降り心配したが、すぐに止みさわやかな風もあり比較的素晴らしいウォーク日和になった。

昼前に枝豆畑に到着し、大きく成長した枝豆取りに挑戦。現地自由解散のため、各人大きな袋に収穫した枝豆を入れ、笑顔で帰路につかれた。

最後まで残ったのは大半がスタッフであり、大量の枝豆を確保した事でしょう。楽しい収穫ウォークでした。今晚からのビールもこの枝豆で更に美味しくなることでしょう。

## 9月20日(火)大津なぎさウォーク 初秋の近江路を往く

12km 参加者:69名

湖西支部 安岡 生美

湖歩投稿を依頼され簡単にOKしました。ですが最近物忘れが激しく、まだ1ヶ月経っていないのに参加したかも含め「どこを歩いたか？」が思い出せない。懸命に時間をかけて記憶をたどると唐崎神社で昼食を食べたことを思い出しました。それからは大津駅と唐崎の間を過去のコースを参考にしながら想像を交え線をつなぐと臆気ながら全体像が見えて来ました。ひょっとしたら想像のほうが勝ってるかもしれません。もし間違ったら声をかけてください。

当日は駅改札口案内のあと、10人ほどの最終組でスタートしました。大津港を目指しましたがお祭り広場を通ったのか歩道橋を歩いたのかは分かりません。GS横の信号を渡り廃線跡を北に向かいます。つぎの琵琶湖大津館で休憩しました。その後は一本道ですのでケーブ機器横の信号を渡り、自衛隊駐屯地、ジョーシン、唐崎神社と進みました。神社前の団子屋さんは閉まってたのか誰も食べていませんでした。神社で昼食をとりましたが公園の唐崎苑で食べた方もいらしたようです。近江八景の「唐崎の夜雨」で有名ですが松が枯れかかっており代替えの若い松が横に植えられていました。なぜか今、金沢の兼六園に同じルーツの松があるとの説明を思い出しました。食事後は唐崎駅までいつものコースを歩き解散です。何度も通るとかえって今回どこを通ったのか分からなくなりました。

## 9月25日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2022

第7回 近江今津駅から永原駅 北国への道・古への想いを

20km 参加者:228名

湖北支部 高山 詔一

軽い準備体操の後、2班に分かれて出発しました。塩津港から湖岸沿いを歩き、彼岸花の群生地である桂浜園地を湖の青と彼岸花の赤のコントラストを楽しみながら歩きました。今回は社会保険協会様のご厚意で急遽新保川沿いの枝豆畑に立ち寄り、枝豆収穫を行うことが出来ました。参加者の皆様は「荷物が増えて困る」と笑顔でお話しされながらも楽しそうに収穫をされておられました。

マキノサニービーチを抜けて湖のテラスで琵琶湖を眺めながら昼食を摂りました。休憩後には佃煮工房に立ち寄り、多くの方が買い物を楽しまれておられました。湖岸に沿って湖からの心地よい風に吹かれながら、海津大崎、二本松キャンプ場と琵琶湖の眺望を楽しみながらゴールの永原駅へと向いました。今回は天候にも恵まれ、イベント盛りだくさんで参加者の皆様にも喜んでいただけました。

## 10月9日(日)第7回大津祭ウォーク

8km 参加者:120名

大津支部 渡辺 昌克

曇り空の中、三々五々、膳所駅前に集合。不天気で集まりが悪いかなと思いきや、120名の参加があり、ほっとしました。

9時45分に出発、馬場2丁目を行き、天孫神社の横の道を西にまっすぐ行く予定だったが、観客が多かったので、予定を変更して県庁の前の道を南下して、予定のコースを西へ、途中何度か列詰めしながら京阪電車の走っている札の辻に出て北へ、浜大津の手前で11時頃解散。皆は曳山巡行を見ようと、曳山巡行の道へ三々五々に散らばっていった。

僕たちは全ての曳山巡行を1時間半ほど観覧した。曳山巡行は3年振りの開催で大勢の観客が押し寄せ、又、ウォーキングに参加された皆さまにも大変喜んでもらえました。



## 10月16日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2022

第8回 永原駅から木之本駅 北國海道から戦国の地へ

16km 参加者:225名

蒲生八幡支部 毛利 由夫

今回の琵琶湖一周健康ウォーキングでは、集合駅が遠い所ですが、早朝より多くの参加者に来ていただきました。好天気に恵まれたウォーキング日和で、脚力に合わせてA班B班に分かれて団体歩行で出発しました。湖北の山々や田園風景を見ながら昼食場所の「道の駅」あぢかまの里に着きました。日曜日でしたので、多くの方が来られていました。店頭で販売されていた、湖魚の佃煮などを買われていました。

昼食後、塩津神社を過ぎたところの集落で、フジバカマの花壇に、旅する珍しい蝶々アサギマダラが乱舞しており、多くの方が写真を撮られていました。

水の美しい奥琵琶湖の側を歩き、賤ヶ岳リフト駐車場へと向かいました。

今回親子で参加してくれた小学生の姉妹もアップダウンの長距離を頑張って歩いてゴールしてくれました。

汗ばむほどの天気で、ウォーキングを楽しめた一日となりました。ご参加いただきありがとうございました。

## 10月18日(火)大津なぎさウォーク 牛玉さんの日

12km 参加者:121名

大津支部 川西 洋

大津駅集合時は、予報通りに気温約18℃と快適、初参加者等、多数参加いただいた。50回参加等で表彰される方も多く、記念品のシャツやバッジを副駅長様から直接授与されスタート時から笑顔、拍手が沸いたウォークだった。

体操、記念写真撮影後、なぎさ公園から湖岸、瀬田川遊歩道を団体歩行した。ゴール地点の石山寺では観音様、牛玉さん詣での縁日の市が開かれるため、昼食は山門前と早めの到着を目指していたが、12時前にほぼ全員が完歩した。昼食、会話を楽しみ、少し色づいた景観、ミシガン等を背景とした写真撮影も楽しめた。

縁日ではしじみ汁を味わえ、骨董類、しゃれた衣類、季節の果物などの屋台が並んでいて、コロナ前の賑わいが戻ってきたことを実感できる一日だった。足に自信のない方もなぎさウォークは参加できます。

## 11・12月の予定

11月6日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2022 ⑨ 20km 集合 10:00

木之本駅～長浜駅 別途実施要領参照(要予約)

13日(日)生水の郷を訪ねて 【500選25-08】

13km 集合 10:00

新旭駅～大泉寺～湖岸野鳥観察所～針江地区のかばた～おさかな旭～川島酒造～新旭駅

15日(火)大津なぎさウォーク 紅葉を探して 【500選25-10】

12km 集合 9:30

大津駅～関蟬丸神社(下社)～長等公園～三井寺～新羅善神堂～皇子が丘～大津京駅

20日(日)紅葉の荒神山を訪ねて 13km 集合 9:30

南彦根駅～荒神山～河瀬駅

27日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2022 ⑩ 15km 集合 9:30

長浜駅～彦根駅 別途実施要領参照(要予約)

12月4日(日)よし笛ロードを歩く 【500選25-03】

10km 集合 9:30

近江八幡駅～ラ・コリーナ～びわ湖よし笛ロード～安土城址～文芸の郷～安土駅

11日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2022 ⑪ 21km 集合 9:30

彦根駅～能登川駅 別途実施要領参照(要予約)

13日(火)大津なぎさウォーク 師走の街は変わったか

12km 集合 9:30

大津駅～京町～丸屋町～大津港～なぎさ公園～サンシャインビーチ～膳所城址公園～松原町～石山駅

18日(日)納会ウォーク 10km 集合 10:00

石山駅～栗津の晴嵐～瀬田口総門址～篠津神社～膳所城址～北の丸址～和田神社～石坐神社～北口総門址～なぎさ公園～大津城址～大津駅

## 掲示板

会員の皆様の「よろず一言」を受け付けています。

- ・例会などの感想
- ・つれづれに思うこと
- ・俳句・川柳などの作品

一行でも無記名でも大丈夫！投稿をお待ちしています。



何のCM?と思われたかも。尿もれはシニア世代にとって、誰にも起こりえる悩みではないでしょうか。好きだった旅行や映画、ウォーキングなども、外出時にはいつもトイレが心配で、つい出かけるのが億劫に……。そうなる前に便利なアイテムを使われてはいかがでしょうか。サイズも色々あるようで、薬局やスーパーなどで簡単に手に入ります。