

2020年
9.10月号
(第54号)



湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会
〒521-1231 東近江市能登川町78
TEL /FAX 0748-36-3646
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

7月19日(日) 再開!!琵琶湖一周健康ウォーキング2020

副会長 志村里士

延期になっていた今年度のイベントは、7月から再開。琵琶湖一周健康ウォーキング2020も、第5回目から出発です。長い間自粛していた体が、どこまで使えるものかという漠然とした不安感を抱いての参加です。

当初計画では、近江八幡駅から能登川駅までの長距離でしたが、初めての参加者のことも考慮して、短い距離に変更されました。そのため近江八幡駅から長命寺公園を経て、また元の近江八幡駅にもどるという変則的なコースとなりました。他にも、いままでのやり方と違うことは団体歩行ではなく、自由歩行になったことです。三密を避けるために、地図をみて各自がバラバラに歩く方法は、慣れていない人には大変だったことと思います。それでも街角の要所要所にはスタッフが道案内に立ち、参加者の不安の払拭に努めさせてもらいました。コースの半分でも上げられるように、長命寺公園までのハーフコースも用意されました。

早く受付をすませた方から出発していきましました。曇りがちの天候だったものが、時間の経過とともに晴れ渡り、気温もぐんぐん上昇していきます。暑さは、もう夏のよう。

近江八幡の出町通りを抜け、ヴォーリズの近江兄弟社を横にみて、ラ・コリーナの横を通ると円山の水郷地帯の緑がいっぱい。渡会橋を抜けると、長命寺川の水流に助けられます。

ようやく長命寺公園にたどり着くと、疲労困憊です。さっそく昼食を摂り、日陰で体を休めました。昼食の後は、小舟木の街を抜け、小幡を抜けて近江八幡駅へ。駅に着いて、この暑さの中をよく歩けたなと感謝です。

ウォーキングのやり方がすっかり変わりました。新しいスタイルに慣れていく大変さと大切さ。いつ慣れるのでしょうか。あるいは、いつまでも大変なのが続くのでしょうか。頑張らないで、徐々に慣れていけたらなと、思います。



7月12日(日) 猪子山から地獄越え

7 Km 参加者87名

湖東支部 前田宏

今年はコロナ禍のため3月から4ヵ月間ウォークが中断されており、再開後の初の例会が今日の猪子山ウォークでした。暑さに向かうシーズンに入り熱中症の心配もあり、コースを大きく変更して実施されました。スタッフ一同マスクとフェースシールドの防御態勢、参加者も消毒、体温測定その後、参加申し込み書提出と受付、今までと全く異なる体制からのスタートでした。また3密対策のため例会としては初めての自由歩行になり、受付後各自ストレッチを行い、地図を見ながらのスタートとなりました。

雨の予報もあり心配していましたが、良いウォーク日和になり、ラッキー！能登川駅をスタートして瓜生川沿いの遊歩道を30分ほど歩き、佐生城跡を目指して木陰の涼しい山道を歩き、展望の素晴らしい北向き観音にたどり着いたときは皆さん大変お疲れの様子でした。初めてのウォークが山道でしんどかったね。

北向き観音からの伊庭湖、湖西の山並みと琵琶湖、多景島というすばらしい景色に元気をもらったのか一休みしてから再出発時はみんな笑顔に戻っていた。少し急な下り坂道を経由して全員無事、昼前に能登川駅に到着。お疲れさまでした。久しぶりにウォーク出来てよかった。

役員リー執筆

湖北支部 高山詔一

コロナウィルス拡大防止のため県の例会をはじめ全国のウォーキング大会が中止となり、なかなか歩く機会もなく髀肉の嘆をかこっている今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

ウォーキング歴はまだ2年と短いですが、ウォーキングに嵌るきっかけとなった初めて参加した第26回長浜ツーデーマーチが思い出に残るウォークです。

歩くことが好きで、大学時代には定期的に50キロ前後の距離を歩いており平気だったので、その時以来となる35キロコースに対しても自信満々で臨みました。

ウォーキングではコースを間違えたりしましたが、梅花藻ソフトクリームを食べたり、色々な方とお話ししながら楽しく順調に歩いておりました。また、「初めてにしては良いペースで歩いておられますね」って褒められて少し調子に乗っておりました。

しかし、いきなりの長距離歩行と前半のオーバーペースのためかゴールまでの6キロは平坦な道にも関わらず登り坂に見え、残り3キロでは「もう歩きたくない」って思いつつ、自分の体力の無さと無知さに腹を立てながらもなんとかゴールは出来ました。

ゴールした時は、「こんなイベントには二度と参加しない」って思っておりましたが、日が経つにつれ、最後まで楽しく歩けなかった口惜しさと、どうすれば楽しく歩けるかと考えることが多くなりました。多分、このツーデーマーチが問題なく楽しく歩けたならば、ここまでウォーキングに嵌ることもなく皆様との出会いもなかったものと思いますので、このツーデーマーチが自分にとっての思い出のウォーキングです。

湖南支部 駒井透

3月よりウォーキングが中止となり春の景色を楽しむ機会がなくて大変残念でした。消毒・マスク・住所の記入・歩きの人と人の間隔確保の為に自由歩行とコロナ対策の基に安全確保をして運営されていますが、コロナワクチンが開発されるまでは、今までの様な自由な会話もないままのウォーキングとなり楽しさも半減ですが、スタッフとして皆様の安全と楽しみを応援したいと思います。

9月・10月の予定

※10月3日、4日おごと温泉パノラマウォーク、10月11日大津祭ウォークは中止です。

9月6日(日) くつの日ウォーク奈良大会 別途「大会案内書」により実施

9月13日(日) 琵琶湖一周健康ウォーキング2020 ⑦ 時代の流れを知る道を歩きます(要予約)

彦根駅～長浜駅 別途実施要領参照 15km 集合9:30

9月15日(火) 大津なぎさウォーク 比叡からの秋風をうけて歩こう 12km 集合9:30

大津駅～長等公園～(北国海道)～際川～南滋賀～唐崎～唐崎神社～唐崎苑～唐崎駅

9月20日(日) 第3回枝豆収穫ウォーク 集合10:00

★6km = マキノ駅～湖のテラス～百瀬川～枝豆収穫～近江中庄駅

★12km = マキノ駅～メタセコイア並木～ピックランド～百瀬川～枝豆収穫～近江中庄駅

10月18日(日) 琵琶湖一周健康ウォーキング2020 ⑧ コハクチョウの飛来があるか(要予約)

長浜駅～高月駅 別途実施要領参照 19km 集合9:30

10月20日(火) 大津なぎさウォーク 深まりゆく秋を感じて

大津駅～本宮～膳所・馬場～縁心寺～膳所城址公園～長土堀～栗津～石山駅 12km 集合9:30