

2025年
5・6月号
(第81号)



湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会
〒520-0802 大津市馬場3丁目1-12
TEL /077-599-4625
FAX /077-599-4631
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

SWAの更なる発展に向けて

会長 小網 勝

2025年度も早や4月となりました。

世間では新年度が始まり、夢と希望に満ちた若者達が羽ばたいております。

当協会(SWA)におきましても4月から「琵琶湖一周健康ウォーキング2025」が始まりました。

年頭初からは各種例会も始動しており、当協会ウォーキングも順調に活動しております。

当協会は人間の歩く機能の重要さに着目して、ウォーキングを通じて自然に親しみ健康な身体と心を育む活動ひいては健康寿命増進に向けて取り組んでおります。

また、会員皆様の高齢化や減少等により、ウォーキングも厳しい時代ではありますが、地元の自然遺産であります琵琶湖をテーマとした「琵琶湖一周健康ウォーキング」や隔年ではあります但比叡山をテーマにした「比叡山年輪ウォーク」そして6つの各支部が2コース選定の支部例会、また、JR大津駅を出発点とする「なぎさウォーキング」その他「特別例会」や「本部主催例会」「ステーションウォーク」等滋賀県の特徴を生かしたウォーキングに取り組み、ウォーカー皆様の期待に応えられるように努力しております。

今後はウォーカー皆様の多数の参加をいただき滋賀県ウォーキング協会の更なる発展に向け邁進してまいり所存でありますので、皆様の温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

2月16日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2024⑬

近江八幡駅から堅田駅

20km

晴

参加者:157名

蒲生八幡支部

毛利 由夫

今回は比較的距離が長いため、短縮コースを2か所設定しました。最初は出発の近江八幡駅から先に長命寺までバスで向かうコース。もうひとつは、守山の琵琶湖大橋前のピエリで守山駅が堅田駅行のバスを利用していただきました。

今回のコースは、近江八幡駅を出発し白鳥川沿いの遊歩道を歩き、湖周道路をひたすら歩くコースでした。天気も良く、この時期としては大変暖かい日でした。次回は、今年度最終で琵琶湖一周完歩になります。

2月18日(火)大津なぎさウォーク 牛玉さんの日

12km

晴

参加者:74名

大津支部

吉村 良也

早朝から雪のため電車で遅れが発生し、参加者の心配をしていましたが、多くの方が来てくれました。挨拶、コース説明、体操のあと、大津駅をスタート。浜町通りを直進し、義仲寺へ歴史説明を聞いて和田神社を通り膳所城跡公園でトイレ休憩後、旧東海道を通り、瀬田唐橋前を右折し螢谷公園で休憩の後、石山寺東大門にゴール、IVVを配布して解散。石山寺では18日は牛玉さんと、山門前公園で出店が出て、みなさんが買物をしていました。本日の参加ありがとうございました。

2月24日(日)西近江路から東海道

11km 雪 参加者:74名 大津支部 小島 達雄

雪の降り始めが予想より早く、歩こうと思った人の出足を止めることになってしまうほどの降り方でした。

西近江路は、古来から越の國・敦賀への道(北国海道)と呼ばれて、畿内から最短の道でした。今回のコースはその一部から東海道へ歩くのです。

大津京駅をスタートする頃は、北風に乗って横殴りの吹雪。びわ湖大津館、三井寺では雪を避けて建物内で休憩する状態になりました。雪の降り方も小康状態になって、疏水から大津港へ歩きました。衣類、靴などが濡れてきて、景色を見たり、立ち止まっての説明がないことより、先を急ぐ意向を聞き、また降り出した吹雪の中を急ぎました。正午前に膳所駅に着きました。

記憶に残るウォーキングでした。

3月16日(日)安土から近江八幡へ 左義長まつりウォーク

11km 雨 参加者:31名 蒲生八幡支部 毛利 由夫

天気予報が雨と報じられていて、そのためか参加者が少なくなり、寂しいことになりました。天気は予想よりときどき小雨程度でした。

近江八幡の左義長は安土城下で行われていたもので、城主の織田信長も躍り出たと伝えられています。その後秀次が八幡の城主になり、安土から八幡へ移住してきた人々が行うようになった。

左義長の制作は、その年の干支に因んだ物をテーマを決めて約2か月かけて制作されます。素材は、穀物(大豆・黒豆・小豆・胡麻等)海産物(鰹節・昆布・するめ・寒天等)。今年は巳年で、餅や食パン、さきイカ等で作られていました。各地区は、制作コンクールの優勝をめざして作成された、どのダシも素晴らしいものでした。

左義長祭りは喧嘩祭りともいわれます。ダシ同士がぶつかり合います。その様子を見ていただいた方もおられたと思います。

参加していただいた方々、ありがとうございました。



3月18日(火)大津なぎさウォーク 牛玉さんの日

12km 晴 参加者:112名 下河原 孝司

本日は快晴で暑くも寒くもなく、心地よい中でのウォークとなった。

コースは、大津駅を出発し国道一号線から膳所神社を通り抜け膳所城跡公園へ、ここからは湖畔を歩くコースで壮大な琵琶湖の湖畔を眺めながら足を進めた。湖畔では水鳥が湖面をゆらゆらと泳ぎ、春を感じさせるウォークでした。

次回のなぎさウォークを楽しみに帰路につきました。最後に、今日も一日ありがとうございました。

3月23日(日)琵琶湖一周健康ウオーキング2024⑭ 堅田駅から大津駅

19km 晴 参加者:198名 大津支部 小島 達雄

春らしい天気の中で、琵琶湖一周健康ウオーキング2024第14回・最終回を迎えました。振り返ると概ね好天気に恵まれた一年だったと思います。元気に歩いていただいた皆さんに感謝と来年(2025年)もよろしく、参加してくださいと伝えたい。

2011年から14年間行ってきた琵琶湖一周健康ウオーキングも区間、コース選択の際、「歩き易く、短いコース」を探し、実施してきました。しかし、2024年第14回は以前歩いてきたコースに戻したところ、参加された方々から「このコースは良かった」との好評価を得ました。

コロナ感染症拡大とともにウオーキングを取り巻く環境が変わりました。健脚の方々の故障、引退が続きました。新しくチャレンジしていただく人が増えることに期待したいと思います。

「誰でもチャレンジでき、完歩できるコース」ばかりに気を取られている間に、歩く人・仲間が変わってきました。

2025年は初心に帰り、少人数のスタッフですが「3班編成」で「和気あいあい」、「楽しく」歩きたいと思います。多くの方のご参加をお待ちいたします。

3月29日(土)酒蔵巡り 10km 曇 参加者:79名 湖南支部 押 ひろの

朝は肌寒い日となりました。毎年楽しみにしているウォーカーが多い。酒蔵ウォーク今年からコース変更となり、貴生川駅から甲西駅のコースになりました。

JR貴生川駅10時コース説明と準備運動後スタート、貴生川駅前に湖南市・甲賀市にある全酒蔵の10蔵が出店しており試飲タイム。今年から1杯100円と有料になり試飲する人も例年より少なかったようです。

試飲終了後スタート、三雲駅で昼食を済ませ、北島酒造に到着、試飲後、お酒や酒粕を購入されている方もたくさんいました。桜も3分咲で少し残念でしたが、参加された方、酒蔵ウォーク楽しんでいただけたみたいです。ありがとうございました。

3月30日(日)小関越え・観桜の道

16km 晴 参加者:148名 湖西支部 志村 洋

148人の参加者。観桜の道ウォークということで初参加の方が60名もありました。日本人の「桜」への思いの強さを実感しました。

開会式で小網会長の「花冷えで、満開の桜が見られない」との挨拶もありましたが、準備体操をして好天の中、大津駅スタート。

琵琶湖疏水沿いに三井寺へ。疏水に「疏水観光船」を見る。三井寺でトイレ休憩。大津赤十字看護学校を右に見て、いよいよ「小関越え」。いつものことながら山登りはしんどい。寒いのであまり汗が出ないが、1枚脱いで体温調整する人もある。頂上で列詰め。ここからは下山のみ。湖西道路の橋脚を見て、藤尾小金塚町のローソンで列詰め。ここから疏水沿いに進むが、つばみの木ばかり。またまた疏水観光船が岡崎に向けて進む。手を振りました。観光船からも手を振ってもらいました、嬉しい！JR山科駅を見下ろす園地で昼食休憩。その後、安朱橋から毘沙門堂へ。洛東高校前を経て天智天皇陵を左に見て永興寺。ここでも大津に向かう疏水観光船に大きく手を振る。日ノ岡の住宅地を経て東海道。地下鉄・蹴上駅到着解散となりました。

3月27日(木)に開花宣言があったのですが、その後の「花冷え」寒気の影響で疏水の桜はほとんどが「つばみ」だったが、そんな中にも満開の木が1、2本あり、春のムードを演出していました。花冷えの中、好天のウオーキングでした。

4月6日(日)第12回海津大崎観桜の道

10km 曇時々雨 参加者:44名 湖西支部 平崎 雄晤

天気予報では午前中は雨とのこと、更に桜開花予想ではまだつぼみの状態とのこと故か参加者は少なく、スタッフを入れても僅か44名となってしまった。

午前中は予報通りほとんど雨ではあったが大浦では桜祭りをやっており皆様できたての草餅や焼き鳥にありつけ地元の人からは販売にご協力感謝とお礼もあり大崎を目指して歩き出すことができた。確かに桜はまだではあったがいつも好評の土肥太商店の安くて美味しい佃煮をお土産に帰途につくことができた。

5・6月の予定

5月18日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2025 ②

23km 集合 9:30

堅田駅～近江八幡駅 別途実施要項参照(要予約)

5月20日(火)大津なぎさウォーク 琵琶湖からの春風に吹かれて

12km 集合 9:30

大津駅～県庁東～なぎさ公園～大津港～疏水～競艇場～びわ湖大津館～二本松～大津京駅

5月24日(土)年輪せっかくウォーク 【滋賀-09】 10km 集合 13:00

大津駅～関蟬丸神社(下社)～長等公園～三井寺～皇子が丘公園～近江神宮～大津京駅

5月25日(日)令和7年年輪ウォーク 8:45受付 9:00出発式

別途実施要項参照

6月1日(日)曽根沼公園で落羽松の呼吸根を探そう 13km 集合 9:30

稲枝駅～びわこ湖岸緑地・曽根沼公園～荒神山公園～荒神山神社揺拝殿～河瀬駅

6月8日(日)保津峡から嵯峨野を巡る 13km 集合 10:00

保津峡駅～化野念仏寺～清涼寺～大覚寺～広沢の池～嵯峨嵐山駅

6月15日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2025 ③ 20km 集合 9:30

近江八幡駅～能登川駅 別途実施要項参照(要予約)

6月17日(火)大津なぎさウォーク 初夏の琵琶湖の眺望を楽しもう

12km 集合 9:30

大津駅～札の辻～三井寺～丸長～大津城跡～大津港～なぎさ公園～由美浜～膳所駅

6月22日(日)アジサイの余呉湖一周と北國街道を歩く

12km 集合 10:00

余呉駅～余呉漁港～菊石姫と蛇の目玉石～あじさい園～余呉観光館～意波間神社～木ノ本地蔵～木ノ本駅

