２０２１年
5.6月号
（第58号）

湖歩

発行　NPO法人滋賀県ウォーキング協会
〒521-1231 東近江市能登川町78
TEL /FAX　0748-36-3646
http://shiga-walking.sakura.ne.jp

功労賞・特別功労賞受賞者の声

県外支部　森　雅子さん

もう五年、はや五年…。マメを作って歩いた42.195km、琵琶湖一周、賤が岳、海津大崎、近江富士、段々畑、ミシガンの船、カップラーメン、アイスクリーム、チョコレートなどなど。思い返せば楽しく，心に残る事ばかりでした。

よく聞かれました。「電車では何してるの」「よく食べてよく眠っています」と‥‥。

協会の方々や共に歩く方々に支えられて、この様な賞が頂けたと思っています。

ありがとうございます。これからも自分の状況が、許す限り参加させて頂きたいとおもいます。よろしくお願い致します。

湖南支部　江上　齊浩さん

この度滋賀県ウォーキング協会2021年度通常総会において功労賞を賜り誠にありがとうございました。

思い起こすと2010年瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチに天候の晴れ雨にもかかわらず今治から尾道まで80km自然豊かな島々を歩かせていただき、感動の3日間でした。更にウオーキングにはまりました。

ちなみに2019年は、滋賀、京都、大阪、奈良で開催されたウォーキングに年間90回1351kmに参加しました。

今後も開催される大津なぎさウォークは交通の便もよく他協会員の方々との交流もしやすいのでコロナの終息を考慮して、また参加させていただく予定でおりますのでよろしくお願い致します。

5･6月の予定

5月8日(土)9日(日)第28回びわ湖長浜ツーデーマーチは中止となりました。

5月18日(火)　大津なぎさウォーク　牛玉さんの日　　12km　集合9:30
大津駅～県庁前～(旧東海道)～膳所城址公園～瀬田唐橋～鶯谷公園～石山寺～(石山駅)

5月22日(土)　比叡山年輪ウォーク（せっかくウォーク）
別途実施要項参照（要予約）

5月23日(日)　比叡山年輪ウォーク　6km／11km　集合9:00
別途実施要項参照（要予約）

6月6日(日)　琵琶湖一周健康ウォーキング2020 ②　急がば回れ…のコース
瀬田駅～草津駅　別途実施要項参照　14km　集合9:30（要予約）　※2020年5月未実施分

6月13日(日)　彦根城下町を廻る　集合9:30
彦根駅～ケヤキ通り～彦根城～彦根駅（6km）
彦根駅～ケヤキ通り～彦根城～佐和山城址～彦根駅（12km）

6月15日(火)　大津なぎさウォーク　関所を越えて都路へ　12km　集合9:30
大津駅～(旧東海道)～札の辻～大津本陣跡～逢坂の関跡～大谷～追分～(旧東海道)～横木～山科駅

6月27日(日)　琵琶湖一周健康ウォーキング2020 ③　琵琶湖大橋の眺望を楽しみに
草津駅～堅田駅　別途実施要項参照　20km　集合9:30（要予約）　※2020年6月未実施分

2月28日(日)
朝鮮通信使の通った道
11Km　126名
蒲生八幡支部　松浦正和

近江八幡駅をスタート、一路野洲駅へ、途中篠原駅の先で朝鮮通信使の通った道に合流、田の真ん中を「テクテク」とやがて人家の間を更に「テクテク」と、高架橋が見えてくればゴールが、ま近に、ゴールには、おいしい食事が待っていました。今日も楽しいウォーキングでした。

4月4日(日) 武庫川渓谷を往く 12Km 28名 副会長 志村里士

日曜日ごとに雨降りにみまわれています。

今回は、宝塚市から西宮市、そして宝塚市に入るコース。でも、道は一本です。武庫川沿いに旧国鉄福知山線跡をただ歩くだけです。天気予報では一日中雨でしたが、幸いなことに午前中は曇り空。雨の降らないうちに早速出発。宝塚から生瀬(なまぜ)を経て、廃線出発地点へ。ここからは終点の武田尾駅まで自由に歩きます。

廃線の跡は、砂利が敷き詰められ枕木も残された歩きやすい道になっています。いきなり武庫川渓谷の岩肌が川の水を集めたり、開放したりすごく変化のある光景です。

トンネルの中は、照明がないので恐ろしい暗さです。大勢で歩いているので怖さを忘れます。蝙蝠もトンネルの中にいて、小さな姿を見せてくれました。新緑と盛りを越した山桜を見て、雨の武庫川渓谷巡りは終わりました。

3月28日(日)　小関越え・観桜の道　16km　54名　大津支部　渡辺昌克

JR大津駅で8時半から受付の開始、時間と共に参加者が集まって来た。コースの矢印貼りは、前々日に雨の中で行い、滋賀県内での矢印貼りは出来たが、京都内は矢印を張ることが出来ない為、コース内の立ち番が必要となり、参加の皆様がスタートする前に、立ち番をするスタッフが、9時12分JR大津駅発で山科駅に行き、3名が毘沙門堂へ向かいました。2名は、京阪電車で山科駅から御陵駅まで行って、立ち番をする永興寺へ向かいました。そこで待っていると、KWA協会も同じ日に例会で、山科駅から京都駅までのウォーキングが有り、山科疎水から当協会のコースと同じで、立ち番をしている所をKWAの参加者が足早に通過して行きました。待っている間、桜は満開で、疎水の水辺には花筏が出来、その中を遊覧船が行き来するのを写真撮影していました。小雨も降り出し退屈なひと時が過ぎ、当協会の参加者は、54名で10時55分に第一陣が通過して行きました。後、パラパラと通過して行き、昼食推薦場所である永興寺前で昼食をする人は、5～6名でした。雨の中、傘を差して待ち、11時55分にようやくアンカーが到着し、僕らもアンカーと合流して、日ノ岡三条通りを経て、ゴールである地下鉄蹴上駅へと歩を進みました。

役員リレー執筆

皆で滋賀を歩き回りませんか
大津支部　川西　洋

在京の会社の健歩会に所属し関東中心に約10年歩きました。滋賀の自宅に戻りSWAに入会、参加数と歩行速度は驚異的でした。爾来、スタッフを3年経験しましたが、頭の衰え僅か、不整脈解消、脚は絶好調です。コロナ休止後の現下、直面しているのが三密防止の自由歩行です。風光明媚、気候温暖な滋賀は都会に無い快適歩行を楽しめます。遠出が出来ず歩行能力の落ちている方も大歓迎。長寿県滋賀の主因は健康ウォーク。

今は間隔を取ることが必須ですが、楽しい会話は癒しになり、友を作り、心の健康を取戻せます。コロナ流行で働く女性スタッフの参加が少数化し手際が悪く迷惑を懸けていますが改善策検討中です。多数の皆様の参加をお待ちします。

私とＩＶＶ　湖東支部　前田　宏

ウォークを始めて27年強になりますが、最初のころは、IVV(1993年4月設立)って何？でスタートし、関心がなかったがJWAの機関誌「ウォーキングライフ」を見ていると多数の方が申請されており、数年後から集め始めたように思っている。当初5、6年は年間10数回の参加、その後各地のツーデーマーチにも参加して、年間20～30回のウォークを続けていました。SWAの行事回数も徐々に増え最近では年間35～45と回数が増えていき、ついに回数700回、距離13000kmに到達しました。

IVVは自分が歩いた履歴書であり、我ながらよく歩いたものと感心しています。

「ウォーキングライフ」の認定者も数年前までは、5、6ページに渡り多数の方が認定されていたが、最近では1、2ページとなり、さびしいかぎりである。関心のある方が少なくなってきたのでしょうか。志村副会長とは7、8年前までは私の方がオーバーしていましたが、今では志村氏は驚異的な数値の回数記録3200回達成、なんと私の4倍以上の大差です。負けました。