

2019年(令和元年)

8.9月号  
(第49号)



# 湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会  
〒521-1231 東近江市能登川町78  
TEL /FAX 0748-36-3646  
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

## 第7回 おごと温泉・びわ湖パノラマウォークを終えて

今年は真夏の猛暑が9月に入っても衰えず、ウォーカーにとっては厳しい2日間でした。全国から延べ920名余りの参加者があり、若干コースアウトされた方もおられましたが、無事終えることができました。

1日目 9月7日(土)

### おごと温泉びわ湖パノラマウォーク マラソンコースを歩く

奥谷 隆

晴天 真夏日予報 厳しいウォーキングの予感。  
先頭で3kmまで引っ張り、以降自由歩行。琵琶湖大橋をすぎた頃には気温も上がり汗でびっしょり。給水所毎にペットボトル1本飲みほす状態。  
マラソン50回完走したと言う つわもの と話をしながら一緒に歩きました。  
「パノラマは駐車場が無い、必要やで」と耳の痛い話を伺う。それにしても今日は暑いな と言いながら、35度 真夏日の中をこまめに給水しながら歩きました。  
大津港給水所でアンカーに回りました。その間約2時間 多くの参加者が給水して通過。  
参加者から矢橋帰帆島で水がない「命に関わるで」とお叱りを受けました。  
暑さ疲れで遅れた人続出 声をかけて数名コースOUTして頂きました。  
ウォーキングは健康が基本。歩けないと判断した時には途中OUTも必要ではないかと感じた1日でした。

### びわ湖クルーズコース 10km

平崎 雄悟

今年は第一日目の10kmを歩く事となった。当日は朝には雨が降ったりと少々心配された天気であったが10kmが始まるころにはむしろカンカン照りでは無く絶好のウォーク日和となった感じ。  
長い距離の場合には先頭集団がもっと早く歩けとか早く自由歩行にせよと色々とうるさいが10kmでは静かなもので速さも5km前後と小生にとっても楽な歩行であった。念のため標識が間違いないか分かりやすくなっているかを確認する意味で先頭を歩く事としたが分かり難いかなと思われるところが二か所ぐらいあったが矢印通りで間違いなく、矢張をして頂いた方々のお蔭と感謝であった。  
ゴールをするとほとんどの人たちはピエリで買い物などせずに建物の中で涼んでから船で帰られたようであった。  
今後の検討事項としてピエリでの滞在を1~2時間位可能にして買い物を楽しんでもらうことはどうかと感じた。(これは烏丸半島など他のところでも当てはまるが)それによりスポンサー料を頂くことで運営に資することもできるのではなかろうか。

### びわ湖南湖半周コース 25km

大津支部 渡辺昌克

JR.草津駅前受付け、de 愛広場から、9時35分スタッフ3名と共にスタート。野村グラウンド前まで先導し、ここから自由歩行とし、先導の2名はアンカーと合流し3名でアンカーを務めた。参加者の後方を歩きながら矢印を回収し、時にはコンビニに入った人々を待ちつつ、矢橋中央から矢橋帰帆島へ、回収した矢印を給水スタッフに渡し近江大橋を渡り、なぎさ公園、大津港へ。  
この日は35℃の猛暑で給水ポイントの冷水は有り難かった！参加者183名の内、暑さや疲労などで7~9名がリタイアされた。  
びわ湖大津館で昼食を済まし、以後のコースはマラソンコースと同じコースなので、アンカーをマラソンコースのアンカーに託し、25kmコースの間当たりまで、歩を速め参加者の前後を見守りながら、おごと温泉観光公園にゴールした。

### 近江八景日本遺産ロングコース

30km 安岡生美

約100人のウォーカーと共に石山駅をアンカー3人で出発。‘なぎさウオーク’とは逆のコースで石山寺、建部神社と歩く。

8号線に出るまで少し戸惑ったが上手く修正でき、大津港からは20Kmのアンカーも加わり三井寺、近江神宮を目指す。ここで昼食。

日吉大社では境内を通り西教寺へ。

9月とはいえ真夏の太陽が照りつける中ゴールのおごと温泉観光公園に到着。疲れ果てその場に座り込んでしまった。

地酒「波の音」の試飲は空ボトルで、気持ち良く酔っ払った。

予想通りか？ 次の日、頭の中で「波の音」がしていた。

### 2020年大河ドラマ主人公 明智光秀公ゆかりのコース

10km 小島千代子

来年の大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公明智光秀ゆかりの史跡をたどって歩きました。雄琴から坂本までの湖岸沿いに光秀ゆかりの寺や城跡など見所がたくさん点在します。

名所ではボランティアガイドさんの説明もありました。3班に分かれ、ガイドさんがそれぞれ2人ずつついてくださり、きめ細かな配慮に感心しました。しかしながら立ち止まると暑く、日陰を求めて動き、ガイドさんの説明を聞いている人は少ないようでした。

下阪本の古い民家が続く通りを歩いていますと一団から遅れて歩いている方に追いつきました。リタイアするという事で車で迎えに来てもらいました。



坂本城址公園



西教寺山門



明智光秀一族の墓

### 家族で完歩！

蒲生八幡支部 毛利由夫

おごと温泉びわ湖パノラマウオーク2日目、守山駅からピエリ守山その後、びわ湖遊覧し雄琴港コースで、すてきな二組の家族に出会いました。

一組目は、スタートしてまもなく小学生の女の子が小走りにやってきました。びっくりしました。後ろにお兄ちゃんとお父さん、が歩いているとのことでした。受付は済まされていましたが、少し時間があつたことで用事をされていたようでした。お兄ちゃんはさっさと先へ、女の子とお父さんお母さんとしっかりした足取りで歩いておられました。

もう一組は、一歳半ぐらいの男の子と若夫婦でした。男の子はバギーに乗るよりも歩きたい様子で元気に歩いて行きました。暑い日でしたが頑張ってくれたようでした。その後のびわ湖遊覧、きつと楽しんでくれたことと思います。

ウォーキングで、心も体もたくましく育ててくれることでしょう。家族で完歩！



## 「炎天下、志賀駅～近江高島駅を歩いて」

大津支部 川西 洋

7月14日の本番を欠席したので29日(月)にビワイチコース①17kmを一人で歩きました。天候ほぼ晴れ、最高気温36℃、微風、暑い日だった。志賀駅ではびわ湖バレー行きの登山服姿数人が降車したが、土日は多い自転車ビワイチにも殆ど出会うず歩行者もほぼゼロ。少し苦しいウォークでした。10時35分軽く体操後出発、おはぎの店「駅長さん」は休業で残念。リュックに入れた4本の冷凍スポーツドリンクを頼りに木陰を探しながら、時には折畳み傘を日傘にし、水浴を楽しむ絶景舞子浜のお客さんを横目に、売店で買った「ガリガリ」君が最大の楽しみ。シャツからズボンまで汗だくで12時頃に北小松駅に到着。駐前の昼食屋さんで休憩、定食に暑い麺が出たのがっかり。それでも冷水を数杯ガブ飲みし、トイレで首巻タオル、帽子を水に濡らして出発。岩除け地蔵尊は日陰にいて羨ましかった。「うかわファームマート」はC班では売り切れもある「かき氷」にありつくことができたが、白髭神社はいつもに増して遠かった。鶴川四十八躰石仏群では拜むのも億劫。帽子とタオルを手水舎で再度濡らし、15時頃にやっと近江高島駅に到着した。

格安GPSでコース記録、GPS付きカメラにスナップも記録したが人影のない写真は寂しく、「みんなと一緒にのビワイチはいいな。夏の行事が少ないのは残念だが、夕方でもない健康ウォーキングになりにくいな」また「スタッフは大変だな」と思った1日でした。

## 平日ファミリー大津なぎさウオーク (秋風の吹く台地) 12km

2019年9月17日(火) 晴れ 124名

8月とは違い、朝の大津駅では、時折、涼風が吹いていました。いつものように小島会長の「今日は、アップダウンのきつい道を歩きます。まだ日中は暑いので水分をしっかり摂るように」との挨拶に続き、大津駅長から50回、30回、20回完歩の5名の方にそれぞれ完歩賞の授与がありました。その後、準備体操をし、10時前に出発しました。

大津駅から国道1号を横断し滋賀女子短大の横を通り、名神高速道路の高架橋を渡り、鶴の里、池の里に入った後、側道を歩いて10時45分頃に茶臼山公園に到着。11時35分まで早い目の昼食休憩です。

茶臼山公園からは東側の煙突が良く見え、また、琵琶湖も少し眺望できました。青い空に白い雲がとても映えていました。出発前、小島会長より壬申の乱や秋葉神社等の話を聞きました。帰りも、名神高速道路の高架橋を渡り、側道を下り、途中、坂を少し登って、園山の稲荷大明神近くの公園で休憩です。後は、美崎町までずっと下りです。国道1号の上別保の信号を横断し、予定より早く12時45分頃石山駅にゴールしました。

本日は普段あまり足を運ばない大津の山辺を歩きました。暑さ厳しい中でのウォークでしたが、木陰に入ると涼しく感じました。木の葉が黄色く染まりかけていて、また、所々萩の花も咲いていました。本日のテーマは「秋風の吹く台地」です。皆様、どのような秋を感じられたことでしょうか。京都から来られた男の方は、「萩の花が見れてよかった。京都の街は信号で何回も待たされるが、今日はゆっくり歩いてよかった。10月も来たい。」と感想を述べておられました。

## びわ湖チャリティウオーク&クルーズ

11月10日(日)

- ・受付場所:京阪びわ湖浜大津駅改札口
- ・コース: 明日都浜大津ガス灯広場(びわ湖浜大津駅隣のビル・ウォーキングのレクチャーと出発式)～(ウォーキング)～におの浜観光港～(ミシガンクルーズ)～大津港
- ・出発(レクチャー開始)時間: 9:00、10:40、12:30\*レクチャーが不要な方は随時ご出発いただけます。
- ・におの浜観光港出発時間: 10:25、12:05、13:55\*乗船時間は約1時間です。\*左記3便のみがイベントの対象です。\*乗船港の変更はできません。
- ・参加料: 大人1500円(当日1600円、通常料金1990円)、学生1200円(当日1300円、通常料金1680円)、子ども750円(当日900円、通常料金1000円)\*大人1人の参加につき未就学児1人は無料となります
- ・定員: 先着200名
- ・お申し込み、お問い合わせ: 大津市市民活動センター Tel:077-527-8661

## 令和元年10月・11月の行事予定

10月6日(日)	源内峠を歩こう	瀬田駅～瀬田駅	15km	9:30
10月15日(火)	平日ファミリー(大津なぎさウオーク)	大津駅～膳所駅	12km	9:30
10月20日(日)	多賀大社と麒麟ビール工場見学	河瀬駅～南彦根駅	12km	9:30
10月27日(日)	びわ湖一周2019 ⑧	永原駅～高月駅	19km	10:00
11月3日(日)	第2回 湖南三山ウオーク	石部駅～甲西駅	12km	9:30
11月10日(日)	びわ湖一周2019 ⑨	高月駅～長浜駅	19km	9:30
11月17日(日)	里山シリーズ⑩ 山本山から賤ヶ岳(縦走)	河毛駅～木ノ本駅	15km	10:00
11月19日(火)	平日ファミリー(大津なぎさウオーク)	大津駅～大津京駅	12km	9:30
11月24日(日)	びわ湖一周2019 ⑩	長浜駅～彦根駅	15km	9:30

\* 麒麟ビール工場見学は先着100名まで

### 歩者型録

ウォーカーカタログ

湖北支部  
徳田義介さん

#### Q ウォーキングを始めたきっかけは？

A. 現役の50歳を過ぎたところ会社の健康診断の心電図で不整脈が見つかり、「どうすれば？」と聞いたところ歩く事が一番と言われたのが始まりです。

#### Q ウォーキング歴は？

A ウォーキングを始めたのが52歳(平成元年)ころで30年ほど、翌年から会社の友人に誘われ山登りを始め、75歳頃まで県内は勿論、北アルプスなど多くの山を登りました。  
ウオークは平成4年に長浜ワンデーマーチ(翌年からツーデーマーチ)が始まりイベントに初参加。以来ウオークイベントにも沢山参加し JWA の「平成の東海道53次」を踏破した事がいい思い出です。SWA には平成6年から参加、翌7年から入会したと思っています。

#### Q SWAスタッフとして、また湖北支部長として大変だったこと

A スタッフとしてお手伝いしたのが平成9年ごろ、支部長就任は平成14年からですが元々 SWA の発足に尽力された中川辰夫元会長や、嶋津事務局長(故人)、など多くのベテランがおられ支えて下さったので苦労はありませんでした。

#### Q コース作りは？

A 湖北は戦国時代の武将が群雄割拠した舞台、浅井長政、信長、秀吉、三成ゆかりの地が一杯。また姉川、賤ヶ岳、関ヶ原の合戦の他、中山道、北国街道、北国脇往還、など交通の要衝をひかえその名所旧跡を訪ねたり、風光明媚で自然が一杯残る所でコース作りに窮する事はなく、むしろ交通の便が悪いのが難点でした。

#### Q. 良かったこと、辛かったこと

A 最も良かった、また苦労したのが「びわ湖一周健康ウォーキング」でした。県庁から依頼を受け「東海道線開通 120 周年記念」行事として米原からスタート・ゴールで平成21年7月から22年12月まで15回に分け開催されました。このビッグイベントの実行委員長を務め、ノウハウが全くないまま手探りの運営でした。最初の2、3回までは反省点ばかり、毎回参加者は550人から850人、延べ1万人の参加を頂き、試行錯誤の末最終回を終えた時は私の体も限界でした。1年半余り多くのスタッフの方に支えて頂き、また協力頂いたお蔭で無事終了出来た事は感謝の一言です。



