

2019年(平成31年)

1. 2月号

(第46号)



湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会

〒520-2361 滋賀県野洲市北野1-13-10

TEL / FAX 077-587-6159

<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

2019年に向けて

NPO法人滋賀県ウォーキング協会 会長 小島達雄

平成31年の年頭にあたり、皆様の益々ご健勝をお祈りします

昨年は当協会の事業につきまして、ご理解ご協力を頂きありがとうございました。

さて、今年は平成から新しい年号に変わる年にあたります。当協会も平成の時代に設立され27年を迎えることになりました。

世の中の変化とともに、ウォーキングを取り巻く環境も大きく変わろうとしています。設立当初は「ウォーキング同好の会」といった趣の会でした。ウォーキングが広く親しまれるようになり、健康志向の高まりとともに協会の役割も変化してきました。ウォーキングの指導・研修の機会も増加し、2014年には法人化し、新しい時代に適応できるよう変わりました。

昨今は広く「**健康のためにウォーキング**」を推奨され、「健康日本21」でも一日の歩行歩数を「**今までより1000歩**」多く歩きましょうと推奨されています。

当協会もこの趣旨を取り入れて、皆様が興味をもって歩いて頂けるいろいろなコース作りを行ってきました。

2018年も災害の多い年でした。募金に際しては多くの方々のご理解ご支援を頂きありがとうございました。災害でウォーキング例会に参加出来なかった方も多くおられたとお聞きました。2019年は災害のない年であります。

2019年の行事としては、滋賀県庁のご協力を頂き「琵琶湖一周健康ウォーキング(ビワイチ)2019」をはじめ「比叡山年輪ウォーク(隔年・JWAと共催)」、「里山シリーズ」など50近いコースを計画しています。

「ビワイチ2019」の参加募集は1月中旬から行う予定です。多くの方々にチャレンジして頂くよう期待しています。

当協会の目的は「ウォーキングの実践」だけではなく「ウォーキングの普及」を行うことも決めています。普及活動には、ウォーキングの調査・研究を行いウォーキングの指導・研修に反映されることも必要です。これらの事業を行うために2016年来経費削減に努めてきました。しかし、将来の協会運営のためには一層の経費削減が必要との考えから事務所を東近江市能登川町に1月末に移転することにいたしました。

今年も皆様に親しまれ楽しいウォーキングが出来るよう努力いたしますので、多くの方々のご参加をお待ちしています。

事務所移転のお知らせ

現滋賀県ウォーキング協会の事務所(野洲市)を、諸事情によりまして下記に移転します。

移転先 東近江市能登川町78(能登川駅より1.1 km)
使用開始 平成31年2月1日(金)より

引っ越しは2月26日・27日を予定しています。お手伝いして頂ける方ご協力お願いします。事前に申し出て下さい。

時間など詳細は1月の例会でお知らせします。



琵琶湖一周健康ウォーキング2019 (全14回)

- | | | | |
|---|-----------|-------------|-------|
| ① | 4月21日(日) | 大津駅～南草津駅 | 16km |
| ② | 5月19日(日) | 南草津駅～守山駅 | 18km |
| ③ | 6月16日(日) | 守山駅～堅田駅 | 16km |
| ④ | 6月30日(日) | 堅田駅～志賀駅 | 14km |
| ⑤ | 7月14日(日) | 志賀駅～近江高島駅 | 17km |
| ⑥ | 8月25日(日) | 近江高島駅～近江今津駅 | 19 km |
| ⑦ | 9月22日(日) | 近江今津駅～永原駅 | 20km |
| ⑧ | 10月27日(日) | 永原駅～高月駅 | 19km |
| ⑨ | 11月10日(日) | 高月駅～長浜駅 | 19km |
| ⑩ | 11月24日(日) | 長浜駅～彦根駅 | 15km |
| ⑪ | 12月8日(日) | 彦根駅～能登川駅 | 20km |
| ⑫ | 1月18日(日) | 能登川駅～近江八幡駅 | 19 km |
| ⑬ | 2月2日(日) | 近江八幡駅～堅田駅 | 22km |

11月・12月の活動報告

11月11日(日) いせみちを歩く 13km 晴 82名 八幡支部 毛利由夫

快晴のウォーキング日和。近江八幡駅を出発し、鷹飼町に入ると、「いせみち」の道標が今もあり、早速カメラに納めている方もいました。となりの金剛町に入ると、ここにも道標があり、大きな灯籠に「いせへ」の文字が刻まれていました。

今や野田町のコスモス畑は有名になり、多くの方が見に来られています。時期はやや過ぎていましたが、まだまだきれいに咲いていました。みなさん、きっといい写真が撮れたことでしょう。友定町の八坂神社で休憩。新穀祭の神事が行われており、しばし見学。

船岡山公園で昼食です。船岡山に登り、額田王と大海人皇子の歌碑を読み、蒲生野を見渡し、万葉の世界に浸りました。

武佐町にも中山道と交差する角に道標がありました。「いせみち」は、八日市に入り安土街道、左に太郎坊宮を見ながらゴールへと進みました。予定よりずいぶん早く八日市駅に着きました。



船岡山公園にある蒲生野遊獵のレリーフ

11月23日(金) 紅葉に燃える宇治を歩こう 14km

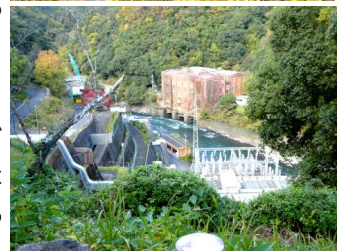
天気 晴 参加者 128名 担当 大津支部 志村 里士
JR宇治駅前には観光地だけあって、朝から大勢の人で賑わっていた。

今回は一般の人や他協会の方がたくさん参加されていた。

駅から平等院までの通りは、車と人で混雑していたが、宇治川を渡り、国宝の宇治上神社を経て、源氏ミュージアムまで行くと紅葉に包まれて静かな佇まいとなる。

近くに仏徳山への登り口があり、七曲がりの坂を上がって大吉山展望台へ。ここからは平等院がよく見える。しばらく木の間隠れに見える宇治川・平等院の景色を楽しみ、また朝日山の縦走道を登ったり下ったりしながら里道に出る。

川の流れに沿って歩いていくと宇治川の本流にさしかかる。本流に架かる白紅橋から天ヶ瀬ダムが正面に見える。橋を渡って、左手に、放流された激しい水の流れを見ながら、ダムを目指す。緑と水に囲まれ、気持ちいい風を受けながら昼食。ダムの上からの眺めは迫力があり、水の偉大な力を感じる。



天ヶ瀬ダムから発電所を見る

12月2日(日) 北国街道 戦国武将ゆかりの地を巡る 12km

天気 晴 83名 担当 湖北支部 徳田義介

12月には珍しく暖かく、いいお天気に恵まれ米原駅をスタート。湖北は戦国時代多くの武将が群雄割拠した舞台、まず石田三成の盟友と言われた大谷吉継の首塚を訪ねた。北国街道の名残の道を進み山内一豊の妻の生家や母ゆかりの地と墓地を巡り、拙い説明も少しさせて頂いた。長沢御坊と呼ばれる福田寺で昼食。ここは明治天皇の従妹にあたるかね子姫が、井伊直弼の計らいで嫁い来られたお寺で、天皇が巡幸された折、彦根城の保存を命じたため解体を免れたと伝わる。その時の供の奴振りは「公家奴」と呼ばれ国内ここだけの無形文化財。

あと浅井三代を祀る墓がある長浜の徳勝寺に参拝し、1時40分長浜駅着。

12月16日(日) 納会ウオーク 師走の彦根城下を訪ねて 10km

天気 晴のちくもり 参加者 69名 担当 湖東支部 中野 彰

天気予報に反して、朝は霜がおり、空が碧く澄み冷え込んだ。彦根駅の東口に集合、そこから線路の東側の道に沿って芹川まで行って芹川堤を歩く。夏場は大きく枝を広げ歩行者に影をさしかけていたけやき並木は葉っぱを落とし、幹のゴツゴツした瘤が目立つ。城下町に入り4番スクエアで休憩し、キャッスルロードや城内を歩くが、さすがに師走ともなると観光客が少ない。冬に咲く不断桜や濠に浮かぶ水鳥を眺めながらゆっくりと金亀公園を通り抜ける。

最近、歩く楽しみに加え、カードを集める楽しみが加わったように思う。以前足元のマンホールの写真を撮る人をよく見かけたが、それがカードになり、手っ取り早く集められる楽しみが増えたのではないかなと思う。

納会は彦根市民会館で、今年一年無事であった事に感謝し乾杯した。幹事さんお疲れさまでした。(小島千 記)

平成31年1・2月の主な行事案内

1月12日(土) 新春の草津七福神巡り 10km 集合: 草津駅 9:30 解散: 草津駅 担当: 湖南支部

草津駅～伊佐佐神社～小汐井神社～神宮寺～真願寺～養尊寺～立木神社～道灌蔵～くさつ夢本陣
～草津本陣～de愛ひろば～草津駅

草津七福神めぐりのスタンプラリーが行われています。スタンプ7個を集めたら、くさつ夢本陣へ。

- ・伊佐佐神社 **福祿寿**… 名前は、幸福の福、身分をあらわす禄、寿命を表わす寿の三文字からなり、中国、道教の長寿神。
- ・小汐井神社 **恵比須天**… 七福神の中で唯一の日本の神様。左手に鯛をかかえ右手に釣竿を持った姿で、漁業、特に商売繁昌の神様として信仰が厚い。
- ・神宮寺 **毘沙門天**… 四天王の一仏で、別名「多聞天」といい、七福神の中で、唯一の武将の姿をしていて、右手に宝棒、左手に宝塔、足の下に邪鬼天の邪鬼を踏みつけている。
- ・真願寺 **寿老人**… 福祿寿と同じく星の化身で、手には巻物を括り付けた杖、そして団扇や桃などを持ち、鹿を従えた姿が一般的に知られている。団扇は難を払い、桃は長寿のしるしで、鹿もまた長寿の象徴である。
- ・養尊寺 **布袋尊**… 弥勒菩薩の化身といわれ、いつも笑顔を絶やさず人々に接していた人で、大きな袋には宝物がいっぱい入っていて、信仰の厚い人に与えられたという。笑門来福、夫婦円満、子宝の神として信仰が厚い。
- ・立木神社 **弁財天**… 七福神の中で、唯一の女神。元はインドの水の神であったが、やがて音楽の神、言語の神となり日本に伝わった当初は、弁才天と呼ばれた。その後、財宝・芸術に関係深い吉祥天の性格が吸収され弁財天といわれるようになった。
- ・道灌蔵 **大黒天**… 自在天の化身ともいわれ、大国主命と神仏習合したものである。大地を掌握する神様(農業)でもある。大きな袋を背負い、打出小槌をもった姿がよく知られており財宝、福德開運の神として信仰されている。



2月11日(月・祝) 冬の酒蔵巡り

12km

担当 本部

集合 草津線 三雲駅 9:30
解散 草津線 石部駅

三雲駅～弘法杉～北島酒造～石部まちづくりセンター～竹内酒造～石部駅

冬の恒例行事となった酒蔵巡り。

三雲駅から旧東海道を西へ。江戸より51番目の宿場石部宿一宿場の趣は殆ど残っていないが、街道筋に伝統ある酒蔵が数軒残っています。

酒蔵に寄って試飲しながら、北島酒造、柑子袋まちづくりセンター、竹内酒造でスタンプを押して、石部駅にて記念品をお渡しします。



平日ファミリー(大津なぎさウオーク) 12km

1月15日(火) 初詣ウオーク

集合 大津駅 9:30 解散 石山駅

大津駅～合同庁舎前～平野神社～サンシャインビーチ～近江大橋～イオン草津～建部大社～石山駅

今回は近江大橋を渡り、イオン草津を経て、近江一ノ宮・建部大社へお参りします。

2月19日(火) 雨水 春の訪れを感じて

集合 大津駅 9:30 解散 石山駅

大津駅～県庁東側～国道1号線～膳所神社～膳所城址公園～杉浦重剛宅～晴嵐町～石山駅

今回は膳所城址公園から、武家屋敷の土塀が残る城下町を歩いて 杉浦重剛宅跡へ寄り道します。

杉浦重剛は若き日の昭和天皇、秩父宮、高松宮の3兄弟に帝王学を進講された方です。

2月24日(日) 中山道を歩く 草津～野洲

(総会ウオーク) 12km

担当 本部

集合 琵琶湖線 草津駅 9:30
解散 琵琶湖線 野洲駅

コース 草津駅～伊佐佐神社～大宝神社～今宿一里塚～守山宿～野洲駅

草津宿から分岐する中山道を歩きます。守山宿手前には当時のままの一里塚が残っています。守山宿、野洲には所々、今も街道の雰囲気が残っています。

午後からは、第26期 定例総会を北野自治会館にて、14時より行われます。多くの方に出席して頂き、理解と信頼のもとで協力して、会の発展に努めていきたいと思ひます。

歩者型録

インタビュー

ウォーカーカタログ

東近江市
谷田智子

健康の為に始めた「ピワ
子」も6年目が間もなく修了。(完
歩4回の予定)

今年度から幹事として事務局
の手伝いをさせて頂き、行程の
下見や関連機関との連携など緻
密な計画を以て、各々のウォーク
が安全に遂行されていることを
知りました。各行事の1時間前の
集合にも、やっと慣れてきた私で
す。“微力ながらの一步”を大切
に、これからも皆さんと共にウォ
ーキングを楽しみたい…
よろしくお願いします。

宇治市お住まいの本田実(67才)さんに伺いまし た。

- Q 滋賀県のご出身だそうです？
→ はい、愛知川町出身です。
- Q ウォーキングを始められたのは、いつ頃ですか？
→ 中学校のワンダーフォーゲル部からです。
アウトドアにめざめて、平塚市にいた時から
赤道一周(40700Km)ウォーキングをはじめました。
一周達成するのに、19年かかりました。
2011年から琵琶湖一周健康ウォーキングを始めました。
- Q 本田さんはフラジづくりの名人ですが・・・
→ フラジ作りは小学校の5～6年生の頃からで、見
よう見まねで作ってきました。
その後改良して、ミニチュアのフラジをはじめました。
2019年2月2日、能登川でフラジづくりの教室を開催す
る予定です。興味のある人は、ご参加ください。
- Q 本田さんは、才能豊かですが・・・
→ 7才くらいから剣道をはじめて、55才までしてい
ました。48才からは抜刀術(鐘巻流)を始めました。
東映太秦撮影所でエキストラ出演の機会が多くあり
ます。
ありがとうございました。今後とも活躍願っています。

平成31年3月・4月の行事予定

3月10日(日)	しょうずの里を訪ねて 500選-08	新旭駅～新旭駅	10:00	11km
17日(日)	琵琶湖一周2018 ^⑭ 最終回	南草津駅～大津駅	9:30	16km
19日(火)	平日ファミリー(梅の香りに導かれ梅林へ	大津駅～石山駅	9:30	12km
24日(日)	里山シリーズ ^⑯ ヤマオヤジとメタセコイヤの並木	マキノ駅～マキノ駅	10:00	14km
31日(日)	観桜の道 小関越えから南禅寺	大津駅～京阪蹴上駅	9:30	16km
4月 5日(金)	「歩育」別紙参照 ヤンマーミュージアム	長浜駅～長浜駅		
10日(水)	第6回海津大崎観桜の道	マキノ駅～永原駅	10:00	12km
13日(土)	中山道 馬場宿と鎌刃城跡	米原～米原駅	9:30	13km
14日(日)	第7回「歩く日」 別途案内			
16日(火)	平日ファミリー(歴史の道を歩こう)	大津駅～石山駅	9:30	12km
21日(日)	琵琶湖一周2019 ^① 別途案内			

1. 17ひょうご メモリアルウォーク 2019 防災・減災を学ぼう! 体験しよう! 平成31年1月17日(木) 申し込み締め切り 1月4日(金)必着 参加無料

コース	出発地点	出発時刻	コース	出発地点	出発時刻
東15km	西宮市役所	8:00	西15km	須磨海浜公園	8:00
東10km	芦屋市川西運動場	8:30	西10km	神戸常盤アリーナ	8:30
東2km	王子公園補助競技場	11:00	西5km	神戸市立中央体育館	10:00

申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。【ひょうご安全の日】(検索)

問い合わせ TEL 078-362-9984 FAX 078-362-4459 兵庫県ウォーキング協会