

2015年(平成27年)  
11.12月号  
(第27号)



# 湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会  
〒520-2361 滋賀県野洲市北野1-13-10  
TEL / FAX 077-587-6159  
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

## 第3回 おごと温泉びわ湖パノラマウォークを終わって

### 第3回 おごと温泉・びわ湖 パノラマウォークに参加して

湖南支部 江上 齊浩

9月12、13日の両日20kmコースに参加いたしました。初日は天候にも恵まれ予定通り目標の歩行速度5キロでおごと温泉観光公園にゴール。

2日目は、曇り空。スタート直後から、出発式で温泉リーグ完歩の表彰を受けられた、鎌倉市から参加のご夫婦とフィニッシュするまで楽しく一緒に歩かせていただき、おごと温泉駅で「またどこかのウォーキングで是非お会いしましょう」とお別れしました。

最後に、鎌倉の方もできるだけ国道を避けたコースを考えてほしいとのこと、私も同感です。また1日は南向き名所、旧跡を入れたコースがと思いますがいかがでしょうか。



### アンカーを務めて

湖東支部 竹本良雄

初日の20kmコースのアンカーとして歩きました。20kmコースは144人のウォーカーが各自のペースで琵琶湖大橋を目指して一斉にスタートしました。私たちアンカーも30分遅れでスタートした。

守山なぎさ公園で昼食を摂られた関東からのご夫婦が「琵琶湖がこんなに大きいとは思っていなかった」と語っておられた。この様な言葉を聞くと改めて琵琶湖の大きさと水の恵みに感謝！感謝！。

また、琵琶湖の北の方角を眺ながら「向こうの方も歩いてみたい」と言っておられた。長浜ソーデーウォークのPRを兼ねて湖北の良い所を大いに宣伝した。

2日目は、大阪の大学生が30kmを1本歯の高下駄でウォーク。先生や仲間たちに励まされながらゴールした時は一段と大きな拍手が沸いたのが印象的だった。

### 久しぶりのウォーキング

湖東支部 小暮 富美子

「岩手や東京のお友達も参加されますので出てきませんか」とのお誘いを頂きました。腰が痛い、膝が痛いので自信がありませんでしたが、主人と娘にも後押しされ決心しました。

会場に着いてみると20kmに挑戦する気になりました。今の私なら14時位までかかるだろうと思っていたのですが、13時にゴールすることが出来ました。各地のお知り合いにも沢山お出あいし、ゴール後、楽しいひとときを過ごしました。

2日目は雨になりそうな気配でしたので10kmに変更。何度も比叡山に登りましたが、ケーブルを使わず、厳しいコースを歩いていましたのでケーブルに乗ってみるのもいいかなと思ひ……。山上で美味しい黒蜜のくずきを頂きながら、神奈川県から観光に見えられたご夫婦とも楽しい語らいが出来ました。雨にも降られず、2日間完歩できたことに感謝です。お世話になりました皆様に心からお礼申し上げます。

### びわ湖パノラマウォークに参加して

・八幡支部 土川 麻里子

びわ湖パノラマウォークには4度目の参加です。2012年11月25日の1回目はJR大津駅スタート・ゴールでした。私にとって初めての40kmコースで不安でしたが、7時間以内で完歩できたので少し自信がつかれました。2013年からは第1回おごと温泉びわ湖パノラマウォークとして、9月に開催されるようになりました。おごと温泉公園からのスタートです。毎年42.195kmを歩いていましたが、今年は1日目は大津港で出発前の体操を担当しました。スポーツ少年団の子供達と、10kmコースの人たちに2回行きました。

2日目はアンカーとして30km歩きました。皆さん「後何キロぐらい？」とよく聞かれたので、給水ポイントにも正確に表示してほしいと思いました。準備から当日に至るまで、スタッフの皆様本当にありがとうございました。



# お知らせ



## 11月14日(土) 近江八景シリーズ④

### 唐崎の夜雨から堅田の落雁へ

12Km 担当 湖西支部

集合 JR湖西線 唐崎駅 9:30

解散 JR湖西線 堅田駅

近江八景シリーズの第四弾。

近江八景の「唐崎の夜雨」の唐崎の松から「堅田の落雁」の浮御堂周辺まで比叡山や琵琶湖を眺望しながら晩秋の湖西路を歩きましょう。

コース

唐崎駅～唐崎神社～若宮神社～おごと温泉観光公園～衣川緑地公園～浮御堂～堅田駅

## 11月28日(土) 例会

### 北向き観音と五個荘商人が愛した紅葉公園

12Km 担当 湖東支部

集合 JR東海道線 能登川駅 9:30

解散 JR東海道線 能登川駅

能登川北向岩屋観音と「兵どもが夢の跡」佐々木六角の出城・佐生日吉城、五個荘商人の塚本仲右衛門が私財を投じて治山治水事業を行った公園、「紅葉公園」見事な紅葉を愛で、帰路は「三方よし」の企業倫理を15歳の孫に書き遺した中村治兵衛屋敷跡と歴史回廊を訪ねる紅葉満喫ウオークです。

## 12月13日(日) 例会

### トレセンへの道 15Km

担当 湖南支部 馬場敏雄

集合 JR東海道線 草津駅 9:30

解散 JR草津線 手原駅

トレセンへの道は 栗東市岡の「地山遺跡」「岡村城跡」「佐々木高頼塚跡」や小槻大社(本殿は重要文化財)の神領を抜けて、JRAの栗東トレーニングセンター厚生会館にて昼食。

午後は日吉神社前から栗東自然の森を通り、JR手原駅まで帰ります。

## 12月19日(土) 納会ウオーク

### ウォーキングステーションを歩こう

13km 担当 本部

集合 JR東海道線 野洲駅 9:30

解散 JR東海道線 野洲駅

滋賀県ウォーキング協会の年間行事55回の締めくくりとして事務所拠点のウォーキングステーションコースを歩きたいと思います。

御上神社に参拝し三上山の麓を一周し、希望が丘で昼食後 ゴールの事務所(野洲駅)まで歩きます。ゴール後は40名限定で「歩き納め会」を予定しています。会費は個人負担。

## 1月～2月の予定

1/ 11(月)	例会 初詣ウオーク 兵主神社・錦織寺	野洲～野洲	10 :00	12km	
17(日)	江若鉄道[廃線跡ウオーク]	大津駅～堅田駅	9 :30	15km	
19(火)	平日ファミリー(49)	大津駅～大津京駅	9 :30	12km	
24(日)	琵琶湖一周2015 ⑩	志賀駅～堅田駅	9 :30	14km	別途受付
2/ 7(日)	琵琶湖一周2015 ⑪	堅田駅～南草津駅	9 :30	22km	別途受付
11(木)	冬の酒蔵巡り	三雲駅～石部駅	9 :30	10km	
16(火)	平日ファミリー (50)	大津駅～石山駅	9 :30	12km	
21(日)	例会 日野ひな祭りウオーク	近江鉄道日野駅	9 :35	12km	
27(日)	東海道ウオーク① 総会ウオーク	石山駅～草津駅	9 :30	10km	

# 活動報告



## 第6回 琵琶湖一周健康ウォーキング 長浜～木之本 22km 9月27日(日) 湖南支部 駒井 透

「産直びわみずべの里」では季節の果実イチジクを購入される人を見かけ、「姉川大橋」では、多くの白い鳥を見かけ、「湖北みずどりステーション」周辺では琵琶湖の景色に見とれるなど、本日は花鳥風月を小さく楽しんだ一日でした。

また、琵琶湖一周も本日でほぼ半分、次回は何に出会えるか楽しみです。

## くつの日ウォーク 9月6日(日)

98名 湖南支部 池上幸夫

今年度滋賀県担当の「くつの日」ウォーキングは「夕照の道を歩こう」の名称で、石山～南郷洗堰～(瀬田川を渡る)～近江大橋～石山の歩程14kmのコースで実施されました。

当日はあいにくの雨で参加者も予想に反して98名と少なく寂しい思いをしましたが、近畿ブロック連絡協議会植田会長(奈良県)の出発に際して力強い励ましの言葉で元気づけられ、ほとんど雨中歩行になりましたが、無事に皆さん完歩されました。

また、この「くつの日」ウォークには、例年数多くのスポンサーから商品が寄贈されており、完歩者には抽選でもらえる楽しみがあり、今年もウォーキング靴が当たった人はニコニコ顔でした。



## 五個荘ぶらりまちかど美術館・博物館

参加者 123名

14km 9月23日(祝)

湖東支部 中野 彰

シルバーウィークの最終日(秋分の日)絶好の秋晴れのなか開催されました。今年日本遺産認定された近江商人のふるさと、白壁や舟板塀の土蔵が続く町並みに広大な敷地の近江商人本宅など、今も風情ある歴史的景観が残っている五個荘地区の散策は、明治・大正時代に活躍した近江商人に思いをはせ、秋の一日を楽しみました。

金堂まちなみ保存交流館では、この日のために「ちらし寿司」「おはぎ」を作って販売していただきました。売れ残るのではと思いきや、あっという間に完売しました。



まちなみ交流館

## 近江八景シリーズ③ 「石山寺の秋月と瀬田の夕照」 15km 10月3日(日)

参加者 94名 湖南支部 山田 謙一

10月3日、近江八景シリーズⅢに参加しました。当日は快晴。

石山寺近辺は瀬田川に映る秋月と夕照—スーパームーンもついこの間、紫式部も愛でたであろうこの景色の中を歩くのは最高の気分、そんな想いにふけりながら悠久の時を超えて時代時代のロマンに触れることの出来る素晴らしいウォーキングでした。

終了後は浮世絵までいただき設営して頂いた皆さまに感謝の一日でした。



▲ 粟津の晴嵐

◀ 瀬田の唐橋

## 例会 第4回 「大津祭」ウォーク 12Km 10月11日(日)

参加者 179名

湖西支部

荒川 義一

早朝から降り出した雨も止み、9時40分総勢179名が元気に唐崎駅を出発。

唐崎苑では明智光秀像を写真に収めたり、句碑に目をやったりしているウォーカーが目立つ。時折キンモクセイのいい香りがしてきた。唐崎神社の松を堪能した後は、修道院の園庭散策。手入れの行き届いた芝生と周囲に植えられた見事な松に感嘆する。柳が崎緑地に入り、琵琶湖を眺めながら琵琶湖大津館に着く。大津港までの途中、100kmウォーカーに会い、声援を送る。

曳き山集結地点に12時20分到着。



大津祭の山車



### 協会に入会して

蒲生・八幡支部 坪田定司

滋賀県生まれの私は定年を迎え67歳頃に JR ハイキングの冊子に出会い、滋賀県内の各地を歩き始めました。今まで湖北・湖東・湖西・湖南の町並も殆んど車でしか通ることしかありませんでしたが、歩く事で新しい滋賀県の魅力をいろいろ発見する事が出来ました。2009年の琵琶湖一周に参加して無事に完歩出来、自信が付きその後滋賀ウオーキング協会に入会しました。

今回5回目の琵琶湖一周を完歩する事を目標にしています。今後も滋賀県内の古道を歩けることを楽しみにしています。

### 北国脇往還(7月4日)を歩いて

湖北支部 堀江宏昭

異常な暑さを予報される中、近江長岡駅を出発し、伊吹山を見上げると中ほどから上はちょうど雲の中で、辺り一面の景色も薄くなり見えない状態でした。ここより北国脇往還の春照宿から長く長く上り坂を歩いて峠を越えました。大きなトラックがよく通る山の中の道は、雑草や小さな花の美しさと自然環境に囲まれた目新しい景色に感動しました。

藤川宿の本陣跡で休憩をして、そこから下り坂になり目の前が明るく見えて岐阜県境を抜けました。関ヶ原の古戦場を巡り、周りの緑の田圃が広がる景色も良かった。急に小雨が降り出しましたが、無事関ヶ原駅にゴールしました。

滋賀県北部の椿坂から柳瀬・木之本・春照などいろんな宿場や史跡を通り、今回で最終回でした。歩く事ができいい思い出になりました。滋賀県ウオーキング協会、湖北支部担当の皆さんに感謝します。

### 12月例会「トレセンへの道」を下見して

湖南支部 田辺 みち子

10月1日(木)、天気予報では雨の予報でしたが、昼までもってくれればと思い、草津東口より出発しました。

途中、岡遺跡や小槻大社、古墳群を巡り、昼前には栗東トレーニングセンターに到着しました。心配していた雨も小雨程度でした。トレセンにて昼食をとり、田園風景を楽しみながら解散地の手原駅まで歩きました。

今日は幹事冥利(特典)というか日頃見られない、入れてもらえない所を案内していただきました。只今、湖南支部では幹事募集中です。因みに女性は一人ですので「してもいいよ」と、手を挙げて頂ける方、いらっしゃいませんか？



### 事務局から

**会員継続のお願い：** 会員継続の申請書はすでに送られていますが、事務処理のため早めに更新手続きをお願いします。郵便局で「払込取扱票」利用か、行事時に役員にお支払い下さい。

**次号(28号)の新年号**は会員投稿の特別号にする予定です。皆さんの投稿をお待ちしています。

「私の一言」「今年はどうな年」「はじめの一步」「私とウオーキング」等なんでも結構ですが、同封の原稿用紙80～100字で1月25日までに事務局までお願いします

送り先 FAX: **077-587-6159**

住所: **520-2361 野洲市北野1-13-1**

### 編集後記

待ち望んでいた秋が一気に深まり、晴天に恵まれ最適なウオーキング日和に、心も足も弾みます。過ぎゆく秋を惜しみながら、又一年が過ぎようとしています。

湖歩が再刊して早くも十ヶ月が過ぎました。その間いろんな方から原稿をいただき、ありがとうございます。

今後多くの人々の声を掲載し、魅力ある紙面を作っていきたいと思っています。これから会員の皆様のご指導をいただきますようお願いいたします。