

2015年(平成27年)

3. 4月号

(第23号)



湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会
〒520-2361 滋賀県野洲市北野1-13-10
TEL /FAX 077-587-6159
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

年次総会を終えて

特定非営利活動法人 滋賀県ウォーキング協会 会長 小島達雄

平成27年度通常総会が平成27年2月28日(土)草津まちづくりセンターにおいて開催されました。

会議に先立ち、平成26年度「年間完歩賞」(例会を20回以上完歩された方)46名の表彰、「特別功労者」池嶋武夫氏ほか8名の方の表彰が行われました。

通常総会の開催に際し、平成26年度の事業に関して会長から挨拶で

- 1、平成25年9月30日に「特定非営利活動法人((略)NPO法人)」の認証を(滋賀県知事から)受け、平成26年度から経理・決算方法の変更、ホームページの作成義務などで費用が増加したこと
- 2、特別例会の「びわ湖長浜ツーデーマーチ」、「おごと温泉パノラマウォーク」の参加者が減少しているので対応を考える必要があること
- 3、NPO法人は会員の会費で運営するのが基本ですが、昨今は会員が減少傾向にあるので、今年から「例会の開催日の変更」や「近江八景、祭りシリーズ」の行事を採用し、会員の目標を250名(当面200名を確保)とすることに触れ、議事に入りました。(議長選出、議事録署名人の選出の後)

第1号議案「26年度事業報告」、第2号議案「26年度活動計算書」(決算報告)「26年度監査報告」の説明のあと、一括審議に入った。

前年度と決算の方法が大幅に変わった「第2号議案」に対する質問が集中し、質問の主な内容は、次のとおりでした。

- 1、「受取寄付金」と「次年度への繰越金」の取り扱いの違い
- 2、「事業費」と「管理費」の科目が重複しているために「区分」、「内容」について理解し難い

以上の質問のあと、全会一致で承認された。

報告事項の「27年度事業計画(案)」、「27年度活動予算書(案)」の説明のあと2時間に亘る総会が終了しました。

5/9日・10日 第23回 びわ湖長浜ツーデーマーチ

		コース	受付場所	受付時間	出発時間
5月9日(土)	A	伊吹山中山道 40km	豊公園	7:00~	8:00
	B	国宝彦根城 20km	彦根総合運動場	8:30~	9:30
	C	びわ湖南 15km	豊公園	9:00~	10:00
	D	びわ湖南 10km	豊公園	9:30~	10:30
	E	長浜まちなか 5km	豊公園	10:00~	11:00
10日(日)	F	びわ湖観音の里 40km	豊公園	7:00~	8:00
	J	びわ湖北 20km	豊公園	8:30~	9:30
	H	びわ湖北 10km	豊公園	9:30~	10:30
	I	長浜まちなか 5km	豊公園	10:00~	11:00
11日(月)		せっかくウォーク 観音の里めぐり 11km	JR 高月駅 ~ 高月駅 G	8:45 ~	9:00

参加費

- ①事前申込 一般1,500円 中学生↓500円
親子ペア 1,500円
- ②当日申込 一般2,000円 中学生↓800円
親子ペア 2,000円

申込み

平成27年4月17日(金)必着

参加申込書(振込用紙)に必要事項を記入し参加費を添えて郵便局へ。

*せっかくウォークの申込は
長浜ツーデーマーチ実行委員会事務局

TEL:0749-64-5151 FAX:0749-63-9859

お知らせ

5月24日(日) 比叡山年輪ウォーク2015

◆スタート場所:大津市 生源寺(湖西線 坂本駅) 9:00(受付) 9:15(出発式)

◆コース (団体歩行)
Aコース(11km):生源寺→大宮谷林道→横川中道→玉体杉→峰道広場ゴール
Bコース(6km):生源寺→坂本ケーブル駅→延暦寺→延暦寺東塔→西塔→峰道広場ゴール

◆参加費

参加費	一般(大人)	会員	高校生以下
事前申込	2000円	1500円	1000円
当日申込	2500円	2000円	1500円

*比叡山延暦寺入山料
コース地図、参加記念品、
障害保険料を含む

3.4月の行事案内

お祭りシリーズ ① 3月14日(土)

左義長祭ウオーク 13km

集合 (琵琶湖線) 近江八幡駅南口 9:30

解散 日牟礼八幡宮 13:00

このシリーズは県内各地で行われているお祭りとウオークを組み合わせ、その両方を楽しんで頂くものです。

第1回は湖国に春を告げる近江商人の町の奇祭。

古き商家の街並みと色とりどりの左義長ダシが織りなす不思議なコントラスト。乱舞する若衆のユーモアそして躍動感を。

コース:

近江八幡駅～浅小井～西の湖～ヴォーリズ病院前～八幡公園(昼食)～日牟礼八幡宮(左義長見物)解散～近江八幡駅



3月例会 3月28日(土)

北国脇往還ウオーク ② 21km

集合 (北陸線) 河毛駅 9:30

解散 (東海道線) 近江長岡駅 15:30頃

北国脇往還は越前(福井県)の国から中山道関ヶ原へ抜ける近道として参勤交代の大名や多くの旅人が通った道です。参勤交代の廃止に伴いさびれましたが、今も尚本陣跡や道標、一里塚、大名休憩跡、常夜灯など多くの史跡が残る静かで趣のある道です。

コース

河毛駅～郡上高札場～伊部本陣跡～プラザふくらの森～大名休憩所(佐々木家)～七尾公民館～春照本陣跡～常夜灯～近江長岡

4月例会 4月11日(土)

海津大崎観桜の道 13km

集合 (湖西線) 永原駅 10:00

解散 (湖西線) マキノ駅

滋賀県にも桜の名所はたくさんありますがその中でも6キロと続く見事な桜の並木道は多くの人の心を惹きつけ、毎年のウオーキングでも人気のコースです。

湖西線永原駅からマキノ駅まで13キロの道のりです。多くの参加をお待ちしています。

コース

永原駅～大浦港～海津大崎～海津の石積み～高木浜(マキノサニービーチ)～マキノ駅

里山シリーズ ⑧

3月21日(土)

八幡山縦走ウオーク

健脚 15km

集合 (琵琶湖線) 近江八幡駅南口 9:30

解散 (琵琶湖線) 近江八幡駅北口 15:30頃

山頂から、ラムサール条約で登録認定された西の湖、北の庄沢、円山水郷地帯の景色を見ることが出来ます。

コース

近江八幡駅～八幡神社～登山口～八幡山頂上～尾根道～中間地点展望台～百々神社～水郷の里円山～あきんどの里～永原町の町並み～近江八幡駅

近江八景シリーズ ② 4月4日(土)

三井の晩鐘と矢橋の帰帆 16km

集合 (琵琶湖線) 大津駅 9:30

解散 (琵琶湖線) 南草津駅 15:00頃

歌川広重の浮世絵で紹介され有名になった。

「三井の晩鐘」は、形の平等院、銘の神護寺、音の三井寺と称され「日本三大名鐘」のひとつで、「残したい日本の音100選」にも選ばれています。

また、「矢橋の帰帆」は大津の石場と草津の矢橋を結ぶ航路。「急がば回れ」の語源でもある「湖上交通」の拠点。

コース 大津駅～三井寺～浜大津～近江大橋～矢橋旧港～鞭崎神社～南草津

お祭りシリーズ ② 4月15日(水)

長浜曳山祭りウオーク 10km

集合 (北陸線) 長浜駅 9:15

解散 長浜八幡宮(長浜駅) 12:00

日本三大山車祭(国重要無形民俗文化財)の一つ、長浜祭を訪ねるウオークです。

秀吉に男児が誕生したとき、町民に振るまった金子をもとに12台の山車が造られたのが始まり。絢爛豪華な山車の上で演じられる子供歌舞伎は可愛らしくも迫力満点の演技が見られます。

コース(歩きたくなる道500選認定コース)

長浜駅～豊国神社～知善院～神照寺～総持寺～舎那院～長浜八幡宮(長浜祭り見物)～長浜駅

活動報告

琵琶湖一周健康ウオーキング2014 ⑨

12月7日 (能登川～近江八幡)

平崎雄悟

「“西の湖”というのはこんなに広いんだ！」 琵琶湖の周りにたくさん残っている内湖でも最大の西の湖に驚いたり、ゴール手前の農協の販売所では「あら、こんなにお安いわ！」と感激して 夕食の材料を買い求めたりと、楽しい寄り道の20kmでした。

朝は能登川駅で寒さに震えての出発でしたが、六角氏の居城があった織(キヌガサ)山や、豊臣秀次の居城があった八幡山を見ながら自然と歴史を満喫し、昼食は安土城の麓と盛り沢山のウオークそしてオマケがゴールの日牟礼八幡宮での買い物。 ご苦労様でした。

12月例会 西近江七福神めぐり

12月14日(日) 担当 横井俊和 参加者 47名

どんよりした冬空の下、北小松を出発して右手に灰色の湖面を見ながら、白鬚神社へ。神主さんより神社の詳細な歴史を伺った。48体石仏群を見学し、乙女が浜へ。そこで寒さに震えながら弁当を食べる。午後からは万葉歌碑や大溝城址を見て、城下町の総門の説明を受ける。次に高島歴史博物館に寄り、館内を見学した後学芸員さんの説明を聴く。この辺りは継体天皇の父親の支配地で、近くに大王級の副葬品が出た鴨稻荷山古墳がある。そこもじっくり見学して、北国海道を北に進む。最後に七福神が祀られている玉泉寺へ行く予定であったが、拝観が3時からというので、希望者だけの参拝となった。大半が分かれて安曇川駅に向かった。事前にコースにある史跡を勉強され、説明して下さった担当の方、ありがとうございました。(小島 記)



鶴川四十八体石仏群

1月例会 お多賀さん初詣ウオーク

1月24日(土) 担当:本部・湖東支部 前田宏

15Km 晴れ、参加者 134名

今回のコースは4年前のあの大雪で中止したコースの再挑戦のウオークでした。何人の方が知っていたかな?



多賀大社に参詣

今日は一転好天に恵まれ、穏やかなウオーク日和になりスタッフ一同大喜びでした。

彦根駅～多賀大社初詣～中山道高宮の「多賀大社大鳥居」～南彦根駅までの15Kmをトラブルもなく、全員完歩出来ました。

途中の慈眼寺では2月11日に催される「大根炊き」の設営準備と云う珍しい場に遭遇し見学できました。

心配した2カ所に分散した昼食会場も問題なく、予定通り13:10にスタートが出来ました。参加の皆さんお疲れさまでした。

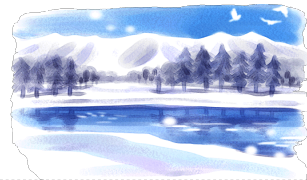
近江八景シリーズ① 2月8日(日) 比良の暮雪 比良～北小松 10km

担当 横井俊和

参加者 61名

雨のち曇

冬のこの季節は真っ白に輝く霊峰比良が望めるはずであったが、残念ながら朝から雨。夏は華やかな道であるが、今は彩りのない湖岸沿いをひたすら北へ進む。近江舞子も悲しい程にひっそりしている。幸い雨は途中から止み、ゴールの北小松駅に11時30分頃に到着。ここで帰る人と、昼食を摂って比良山中にある楊梅の滝まで足をのばす人に分かれた。(小島 記)



冬の酒蔵巡り 2月11日(祝) 三雲～石部 10Km (晴) 参加者 135名

やっと春めいてきて「いいお天気ですね」と挨拶を交わしながら、三雲駅周辺に集合。バレンタインのチョコレートとぐい飲みのお猪口を配られた。途中弘法杉を通り過ぎ、気のせいか皆早足で「北島酒造」に到着。お店の人も待っていて下さって、早速試飲に列が出来た。何種類ものお酒を飲ませて頂いたり、おつまみの試食をしたり、湧き出ている名水も飲み放題で心づくしのおもてなしをして頂いた。お土産に購入したお酒や酒粕でリュックを膨らませている人も大勢いた。昼食場所は石部福祉センター2階の和室だった。ここを出てIVVとふれあいカードを買い、徒歩5分の「竹内酒造」に向かった。ここでもたくさんの人で、辺りは焼き鳥の匂いが立ち込めていた。希望者は酒蔵の見学も可能で、買い物に試飲に人だかりが出来ていた。毎年恒例の行事に参加出来ることに感謝! 感謝!

(記 土川麻里子)

Q&A

Q: ウォーキングステーションってなに?

A: いつでも誰でも自主的にウォーキングを楽しめるように、ウォーキングステーション(WST)を、日本市民スポーツ連盟(JVA)が認定しています。

個人またはグループで歩きたい人の為に、滋賀県には右記の WST があります。10 Kmの距離をコースマップを見ながら自分のペースで歩きます。ゴールしたら IVV パスポートを基地(右記)に持参し認定印を受けて下さい。

県内のウォーキングステーション

- ① 滋賀県ウォーキング協会 077-587-6159
野洲駅から徒歩2分
開所時間 月～金 11:00～15:00
コース 三上山山麓一周
- ② 中山スポーツ 077-525-4192
明日都浜大津 2階
コース i 大津京を訪ねる道 17km
ii 大津なぎさ公園を歩く 16km

投稿

なんで琵琶湖? 何で滋賀県?

和歌山県岩出市 中島勝巳

2011年4月3日、比叡山坂本駅に集合し、志賀駅目指して私のビワイチがスタートした。それから4年目を迎え、雨にも負けず!夏の暑さにも負けず!台風にも負けず!和歌山県岩出市より、数時間電車で揺られて、集合駅に向かう。「何で琵琶湖なの? 何で滋賀県なの?」と聞かれます。自分でも不思議です。始発電車に乗り集合駅を目指す。冬場の始発は寒いし眠いですが、4月からは5回目のビワイチです。あと何年続くやら。

私の住んでいる和歌山県には、世界遺産に登録されている「紀伊山地の霊場と参詣道」があります。世界遺産の参詣道は、熊野古道(小辺路、中辺路、大辺路など)だけじゃありません。1200年前に弘法大師空海が、標高800mの山上に、真言密教の根本道場を開いた高野山までの参詣道が「高野山町石道」として世界遺産に登録されています。是非一度、壇上伽藍まで歩かれてはいかがでしょうか。

投稿

琵琶湖一周に挑戦中

県外支部 山本忠司

私がウォーキングを始めたきっかけは53才の時「55才で定年退職です」と通告されてからです。それまでは海釣り、ゴルフ、マージャン、パチンコなど、金のかかる趣味ばかりでした。一念発起し、金のかからない趣味を考えました。その頃、長浜ツーデーマーチに参加し、琵琶湖岸の景観に魅せられたこと、完歩後の達成感、爽快感によりウォーキングにはまりました。

滋賀県ウォーキング協会に入会し十数年たちましたが、現在70才ですが、病院の世話にならず、薬もいらず健康な体で生活しております。特に貴協会入会後琵琶湖一周健康ウォークも今年で4回目完歩、大津なぎさウォーク34回完歩、貴協会年間完歩賞を4年連続でいただいております。今年も健康維持のため例会に参加し会員間の親睦に努め(認知予防)元気にウォーキングに参加したいと思っております。尚、平成26年度に志村前会長より特別功労賞という表彰状を頂き、これを励みに毎日歩けること、健康であることに感謝しウォーキングを続けていきたいと思っております。



4月. 5月の予定

4月4日(土)	近江八景②三井晩鐘・矢橋	大津駅～南草津駅	16km	9:30	
11日(土)	例会 海津大崎観桜の道	永原駅～マキノ駅	13km	10:30	
15日(水)	長浜曳山祭ウォーク	長浜駅～長浜駅	10km	9:15	
21日(火)	大津なぎさウォーク④⑩	大津駅～大津京駅	12km	9:30	
26日(日)	琵琶湖一周2015 ①	大津駅～堅田駅			別途予約
5月9日(土)	びわ湖長浜ツーデーマーチ①				別途案内
10日(日)	びわ湖長浜ツーデーマーチ②				"
11日(月)	" せっかくウォーク	高月駅～高月駅	11km	9:00	"
17日(日)	琵琶湖一周2015 ②	堅田駅～近江八幡駅			別途予約
19日(火)	大津なぎさウォーク ④⑪	大津駅北口～石山駅	12km	9:30	
24日(日)	比叡山年輪ウォーク				別途案内
31日(日)	大風まつりウォーク	能登川駅～稲枝駅	17km	9:30	

あとがき

改訂版2号を迎えました。読み易い紙面を、と試行錯誤しています。お気付きの点があれば、ご指導ください。
編集委員一同