

2025年
9・10月号
(第83号)



湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会
〒520-0802 大津市馬場3丁目1-12
TEL /077-599-4625
FAX /077-599-4631
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

中川辰夫さんを偲ぶ

長浜市 元会員 徳田義介

昨年1月に長年SWA会長を勤めて下さった中川辰夫氏が逝去されました。

私がウォークを始めたのがH4年頃、翌年11月に入会し中川氏と知り合ったのは、翌6年9月の例会帰りの電車の中、「湖北支部の仲間に入ろう思ったら酒が飲めんとあかで」の一言、えっ、と思いましたが私も好きな方、次第に親しくしていただくようになりました。

彼のトレードマークは帽子、服、靴、リュックが全て赤、どこの例会や大会でも探すのに楽な人でした。人柄も穏やかで気さくで親切でした。ウォークの他登山も好きで、一人伊吹山に登り、下山した時これから登るという人に会い、再び頂上まで案内、更に家に連れ帰り、食事を共にし泊めてあげたという。ウォークでも山でも、出会った人を家に連れて来て、泊めた人は何人もいたとのこと（奥さんの話）ただし皆女性だったとか（笑）

私も山登りが好きで何度も一緒に登りました。そのうち湖北支部長を任され色々教えていただき、益々中川さんとの仲は深まり本当にお世話になりました。今となつては無二の親友を失い本当に残念で淋しい限りです。

心よりご冥福をお祈りします。

比叡山年輪ウォーク2025 敬慕祭に参加して

5月25日、比叡山の開祖伝教大師最澄の、大きな銅像の隣に建つ「ウォーク記念碑」に、当協会の元会長として永く尽力され発展させてこられた、中川辰夫氏のお名前が刻印されました。

会員の皆さんに報告させていただくとともに、追悼の言葉を届けます。

6月8日(日) 保津峡から嵯峨野を巡る

13km 曇のち晴 参加者:151名 湖西支部 荒川 義一

雨も降らず予想以上に多くの方の参加がありました。なだらかな坂を上っていくと眼下に修学旅行生を乗せた川下りの舟が見えてきました。手を振ったり、呼びかけたりする方もいます。

徐々に勾配がきつくなり、ヘアピンカーブで休憩です。峠に着くと「ほとんど歩き切ったようなもんだ」との声が聞こえてきます。

森からのひんやりとした冷気を吸いながら下ります。化野念仏寺の前には外国の方が数名おられます。嵯峨鳥居本は白壁の館や鮎の宿、外国人好みの土産物店が並んでいます。二尊院を過ぎ清涼寺で昼食・休憩の後は嵯峨野の田園風景を見ながら歩きました。九条ネギや水菜などがよく育っています。住宅街を歩き、嵯峨嵐山駅にゴールしました。



6月15日(日) 琵琶湖一周健康ウォーキング2025③ 近江八幡駅から能登川駅

20km(15km) 曇のち雨 参加者:135名 蒲生八幡支部 松浦 正和

今日は曇り空での受付となりましたが、スタート後から雨が降り出してきました。その為に昼食の予定場所が変更となり、その結果、たくさんの方が立食となりました。雨の中、立っての食事もいい思い出になりました。

また昨年とはコースが大きく変更となり、距離も大分短くなりました。

受付でカードに捺印していますと、皆勤で頑張っておられる方もたくさんおられます。この勢いで最後まで頑張ってくださいように祈っております。

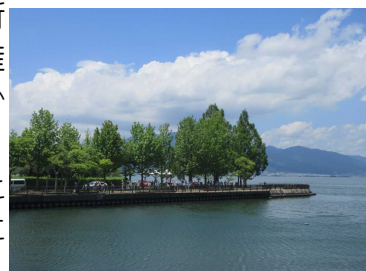
6月17日(火) 大津なぎさウォーク 初夏の琵琶湖の眺望を楽しもう

12km 曇のち晴 参加者:106名 大津支部 小林 睦見

明け方の雨も上がり9時30分出発と同時に太陽が顔を出す。今日は暑くなりそうだ。

三井寺でトイレ休憩、給水、早くも汗が流れ出ている。次に丸長(漬物工場、売店)に立ち寄り、工場見学買物を済ませ、出発。大津港(トイレ)を済ませ昼食場所なぎさ公園に到着。昼食後ラゴー大津(たねや)にて喫茶買物、土産を買っておられる方も多く、女性に人気があるようだった。由美浜から膳所駅でフィニッシュ。

今日は気温も高く熱中症の心配もあったが無事にゴールすることができた。これから暑い夏に向かうので日頃から体調管理を万全に保ち参加することが大切だ。



6月22日(日) アジサイの余呉湖一周と北國街道を歩く

12km 晴 参加者:118名 湖北支部 高山 詔一

午前中は湖北の自然を楽しめる余呉湖一周を、午後からは湖北の歴史を感じながら歩いていただこうとコースを設定いたしました。余呉湖のアジサイは例年に比べやや花付きが悪く感じましたが、新種のアジサイ等が散見され眼を楽しめたことと思います。

午後からは江戸時代から使用の暖簾が飾ってある菊水飴本舗(創業1636年)や現存する酒蔵で全国で4番目に古い山路酒造(創業1532年)を訪れ、北國街道の歴史を感じていただけたことと思います。天候にも恵まれたたくさんの方にご参加いただき誠にありがとうございました。

7月13日(日)近江妙蓮公園のハスを訪ねて

12km

晴

参加者:100名

湖南支部 小網 勝

7月13日、近江妙蓮公園の蓮を訪ねました。

守山市の市花で滋賀県の天然記念物でもある「近江妙蓮」は、夏になると一つ一つ個性豊かに淡紅色の花が咲くとのことです。その花びらは時には五千枚を超えることもあり2週間から3週間前後、枯れ落ちることなく咲く不思議で珍しい蓮とのことです。しかし雄蕊と雌蕊がなく種を作ることができないため、環境の変化に弱い花でもあるそうです。室町時代から地元の人々が守り続け、現在は近江妙蓮保存会の方々が保護育成に尽力されているとのことです。

近江妙蓮公園では保存会の方から説明を受けたり、蓮を鑑賞したりと有意義な時を過ごしました。その後、北川原公園周辺で昼食をとり、JR野洲駅ゴールとなりました。

参加者の皆様から「良かった」との声をたくさんいただき、スタッフといたしまして計画冥利に尽きるウォーキングとなりました。今後とも、滋賀県ウォーキング協会への参加をよろしくお願い申し上げます。



7月15日(火)大津なぎさウォーク 琵琶湖の恵みに感謝して

12km

晴

参加者:188名

湖西支部 下楠 周子

今朝もときおり風がそよぐ晴天、かろうじて酷暑は免れました。ミシガン乗船のなぎさウォークからでしょうか、大勢の方にお集まりいただき、おしゃべりの輪が大きく広がりました。

初夏のサルスベリが鮮やかなピンクを青空に添えていました。大津駅から三井寺経由で大津港を目指しました。乗船券を提示して、いざ、ミシガンへ！皆さま、クルーズの穏やかな時間を過ごされていました。湖と空と雲。スマホを構え、何度も写真を撮りました。スポーツウォッチの記録では湖の上を歩いていました。

下船後、LagoでIVVの配布があり、膳所駅を目指す方もいらっしゃいました。昼食後、膳所城址公園、瀬田川を沿って石山駅へ向かいました。

暑さ、湿度との付き合い方が問われる昨今の日本の夏。どうぞご自身の体調を最優先にご参加くださることを切に願います。

7月20日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2025④

能登川駅から彦根駅

22km

晴

参加者:137名

湖東支部 谷田 智子

強い日差しと気温30度、蒸し暑い中10時前にA班から順次出発。

郊外に出ると田園からの心地よい風が暑さを和らげてくれました。湖岸緑地、南三ツ矢では、夏休み初の三連休を楽しむ家族連れや若者のBBQを横目に、さざなみ街道を北上。あまりの暑さに、水遊びする人たちが羨ましい。

草の根広場で昼食を済ませ、13時出発。多景公園到着までに6名ほどの途中棄権がありましたが、参加者の方々の早めの対応に救われ、C班15時40分過ぎ、ゴール「いろは松駐車場」に到着。

参加者の皆様と声を掛け合いながら楽しいウォーキングで終わらせていただき、ありがとうございました。



9・10月の予定



9月7日(日)くつの日(京都大会)

別途実施要項参照

9月14日(日)枝豆収穫ウォーク 集合 10:00

12km マキノ駅～メタセコイア並木～ピックランド～枝豆収穫～近江中庄駅

6km マキノ駅～湖のテラス～百瀬川～枝豆収穫～近江中庄駅

9月16日(火)大津なぎさウォーク 夏の名残を訪ねて

12km 集合 9:30

大津駅～(旧東海道)～におの浜～由美浜～近江大橋～琵琶湖漕艇場～唐橋公園～
瀬田の唐橋～石山駅

9月21日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2025 ⑥ 20km 集合 10:00

長浜駅～木ノ本駅 別途実施要項参照(要予約)

10月5日(日)ゆっくり巡るヴォーリス建築

11km 集合 9:30

近江八幡駅～ウォーターハウス～小幡駐車場～アンドリュース記念館～ハイド記念館～
ツッカーハウス～ラコリーナ～近江八幡駅

10月12日(日)大津祭りウォーク

10km 集合 9:30

膳所駅～旧東海道～県庁前～天孫神社～大津駅～京町～札の辻～巡行～大津駅

10月19日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2025 ⑦ 16km 集合 10:00

木ノ本駅～永原駅 別途実施要項参照(要予約)

10月21日(火)大津なぎさウォーク 秋の西近江路を往く

12km 集合 9:30

大津駅～三井寺～尾花川～二本松～際川～唐崎～唐崎1丁目交差点～唐崎神社～
唐崎苑～唐崎駅

10月26日(日)愛知川河畔林から伊庭の水辺を巡る 15km 集合 9:30

能登川駅～愛知川河畔林ふれあい運動公園～伊庭の水辺～能登川駅

大津なぎさウォーク 150回参加者

安達 和子様

大津なぎさウォーク参加回数150回達成おめでとうございます。
これからもどうか健康には十分にご留意いただき、参加回数を伸ばして
いかれますことを心から願っております。

滋賀県ウォーキング協会役員一同より