

2024年
1・2月号
(第73号)



湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会
〒520-0802 大津市馬場3丁目1-12
TEL /077-599-4625
FAX /077-599-4631
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

年頭の挨拶

滋賀県ウォーキング協会会長 志村 里士

会員みなさん、新年おめでとうございます。

清々しい気持ちで新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、コロナ感染が5類に引き下げられ、琵琶湖一周健康ウォーキングも再開することができました。コロナ禍の下では思うように動けなかった分、どれだけ普通の暮らしがありがたいものであるかを痛感いたしました。

また去年は、熱中症警戒アラートが矢継ぎ早に発出され、外での活動が苦痛に感じられるほど、暑い季節を感じてきました。地球温暖化ならぬ、地球沸騰化と言われたことも去年のことでした。

2025年にむけては、高齢者のピークを迎え、その後人口がどんどん減少していくことも巷の話題になっています。歩行困難者が増えていくであろうこのご時世で、ウォーキングを楽しみにしている私たちは、今後どうしていったらいいのでしょうか。このことは他者の問題ではありません。日本市民スポーツ連盟がIVVの認定を短い距離にもOKを出すようになりました。昔のようにマーチングのごとくぐいぐいと歩くことが困難になったときに、穏やかな歩きを取り入れていくことが肝要でしょう。ただ歩くということだけではなく観光の側面、趣味の取り入れなど昔から言われてきたことではありますがいまや積極的に具体化をしていく時期になっているのではないのでしょうか。

日本ウォーキング協会は、設立60周年を迎えます。運営の形態も総会が代議員制にかわり、都道府県協会の代議員の数が減るように方針化されています。

日本ウォーキング協会があつてこそ、私たちのウォーキング活動はスムーズに動いていくものと理解していますが、DX(デジタルトランスフォーメーション)化を高らかに宣言されていますので、その広がりの中で、私たちもまたDXの対応に早晩まわられていくことになるでしょう。

地域のなかで早朝ウォーキングをされている方は、多くなりました。健康志向の方たちを私たちのウォーキング運動にいかにか合流してもらえるのか、簡単ではないかもしれませんが。

わが協会は今年創立32周年を迎えますが、会員みなさまの健康に対する様々なご意見を具現化してまいる所存です。

本年もまたどうぞよろしくお願い申し上げます。

2024年度(令和6年度)通常総会 開催のお知らせ

当法人の『2024年度(令和6年度)通常総会』を、2月23日例会『源氏物語誕生の地を行く』の終了後に開催いたします。

会員の皆様には、別途2月初旬頃に郵送にてご案内状・議案書をお送りいたします。会員の皆様には、出欠連絡票・書面議決書・委任状も同封いたしますので、ご返信をお願いいたします。

ご多忙の折りと存じますが、ぜひご出席頂きまして、日ごろの当法人の活動へのご理解とご支援をお願い申し上げます。