

2023年  
7・8月号  
(第70号)



# 湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会  
〒520-0802 大津市馬場3丁目1-12  
TEL /077-599-4625  
FAX /077-599-4631  
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

## 「比叡山年輪ウォーク2023」開催報告

日本ウォーキング協会会長 畑 浩靖

令和5年5月28日(日)、コロナもようやく収まってきた中で4年ぶりに開催されました。

当日は、伝教大師最澄師生誕の地に建てられた「生源寺」をスタート、全コースをウォーキングする人、途中ケーブルを利用する人などに分かれ、式典の行われる峰道広場を目指しました。

式典は、午後1時から、峰道広場の伝教大師のお像の隣に建立させて頂いた「ウォーク祈念碑」の前で、延暦寺の総務部長小嶋覚俊師の参列のもと開催され、先ず、ウォーキング活動の普及に尽力された故人を報恩供養する「敬慕祭」を、次に『『歩者国寶』年輪式』を執り行いました。「ウォーク祈念碑」には、新たに1名の方が刻銘されました。また、年輪式では、20歳の「青春証」から80歳の「長寿証」まで、26名のウォーカーに年輪証が授与されました。ウォーカーの皆様にとっては、自分のウォーキング人生を振り返る思い出深くも有意義な一日となりました。

本イベントが開催できるのは、地元の滋賀県ウォーキング協会の皆様のご支援があってこそです。今回も、朝早くからイベントの終了まで、何から何までお世話になりました。心からお礼を申し上げます。



## 第31回びわ湖長浜ツーデーマーチを振りかえって

～ツーデーマーチが開催できる喜び～

びわ湖長浜ツーデーマーチ実行委員会事務局 服部 雅史

ようやくコロナ禍という長く苦しいトンネルも出口にさしかかり、皆さまにも徐々にもとの日常が戻りつつあるなか、5月13、14日の2日間にわたり、第31回びわ湖長浜ツーデーマーチを開催いたしました。

前大会は、滋賀県在住者限定500名で1日開催の縮小大会となりましたが、今大会は徐々にですがもとの大会の姿に戻すべく全国からの参加者をお迎えしての2日間開催といたしました。

大会開催決定後、全国へ開催周知を始めますと全国の参加申込者の皆さまから、「開催への感謝」や「励ましのお声」を電話や葉書で多数いただき、改めて当大会が全国のウォーカーから愛され、待ち望まれていることを知り、事務局スタッフ一同は今まで以上に大会が開催できることの喜びを感じました。

大会当日はあいにくの雨模様となり、事務局としても久しぶりの2日間開催で不手際もありましたが、なにより大きな事故等もなく無事に大会を終えることができ、ホッと胸を撫で下ろしているところです。

これからも事務局として、参加者ファーストの観点を忘れず、ウォーカーが滋賀湖北長浜で安全かつ快適にウォーキングを満喫していただけるよう努力してまいります。

そのためには、滋賀県ウォーキング協会様をはじめとした主催の総力を結集することと、地元市民、地域関係団体のご協力が重要となります。全国に誇れる「びわ湖長浜ツーデーマーチ」を創り上げるため、今後も引き続き関係各位の皆さまのご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 5月16日(火)大津なぎさウォーク 深緑の山々を眺め初夏の風を感じて

12km 参加者:142名 湖北支部 高山 詔一

初夏を思わせるような快晴の中、大津駅駅長の「出発進行」の号令を受けて歩き出しました。

大津駅から県庁の前を過ぎ、旧東海道に入り義仲寺の門前を通りびわ湖湖畔に向かいます。由美浜で列詰めとトイレ休憩、その後湖岸沿いを南下して近江大橋を渡ります。橋上の涼しげな風に吹かれながら、大津市街地と音羽山から比叡山の稜線の眺望を楽しみます。

渡り終えて夕照の道を、びわ湖側でボートやカヌーの練習に励む人たちを眺めながら歩きます。唐橋公園に向かいそこで昼食・休憩を取りました。昼食後は近江国一之宮の建部大社に参詣し、その後改装が終わった瀬田の唐橋を渡り、瀬田川沿いを北上しゴールの石山駅へと向かいました。

天気にも恵まれ、心地よい風に吹かれながらのウォークとなりました。

## 5月21日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2023

第2回 堅田駅～近江八幡駅

22km 参加者:243名 大津支部 小島 達雄

琵琶湖一周の区割りで長距離区間が出るのは避けられない訳ですが折角琵琶湖一周にチャレンジした方にとっては、ハードルの高い第2回になりました。そこで2020年に計画(新型コロナ感染拡大で中止)した長距離の緩衝策を採用しました。利用者の人数が気になりましたが、約15%の人が利用され、余裕をもって完歩されたことは何よりでした。

当日はウォーキング日和、ピエリ守山港では、先乗りの人達、A班、B班の人達全員が集合し、琵琶湖大橋、比叡・比良山系を眺めながら休息、爽やかな風を受けて、参加者の顔には長距離を歩く活気が見て取れた。めんたいパークびわ湖で早めの昼食の後、後半の長い距離にチャレンジ、昼過ぎにA班、B班と相次いでスタート。

さざなみ街道には、多くの車、サイクリングのグループで緑地は混雑していて、小休止も無理だと判断し通り過ぎた。近江八幡の岡山公園では、休憩時間をゆったり取って気力・体力の回復を図ることにした。長命寺バス停を利用されるグループと別れてフィニッシュの近江八幡駅に向け出発。列はバラついたが皆さん頑張って16時までに到着・完歩しました。お疲れ様でした。次回も頑張ろう。

## 5月27日(土)比叡山年輪ウォーク(せっかくウォーク)

参加者:21名  
湖西支部 志村 里士

コロナ対策で年輪ウォークが休止されていました。コロナ対応が変わり、今年度ようやく再開されました。それでなくても2年に一度の開催であったことから、本当に久しぶりの比叡山入山になります。全国からこのイベントに参加する方のために、せっかくウォークが企画されました。プレイイベントのために比叡山の近くを周遊するコースは限られています。今回は、比叡山坂本駅から反時計まわりに下阪本、唐崎をめぐる、また坂本に帰ってくる周回コースとなりました。

参加者は少なかったですが、遠くは群馬県からの参加者もあって、初めてのの方のために少し観光ガイドも取り入れました。

滋賀院門跡や慈眼堂は、静かな環境のなか泰然とたたずむ光景に参加者のため息がきこえてきました。遠く琵琶湖の見える坂道も好評でした。つくり道をたどり、唐崎神社へ。山から湖の近くまで移動したわけで青い空と湖をわたる乾いた風に参加者の安堵する声がありました。山王鳥居を眺めたり、坂本城址の石碑をみて、古の下阪本を想像しました。最後に、聖衆来迎寺を拝観して、せっかくウォークは終了しました。

## 6月11日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2023

### 第3回 近江八幡駅～能登川駅

24km 参加者:158名

湖東支部 野瀬 みき

琵琶湖一周健康ウォーキング2023第3回が開催されました。前夜から雨が降って、朝私が起きた時には上がっていて少し喜んだのもつかの間、小雨がまた降ってきました。

回復することを願って家を出ました。駅には沢山の参加者さんが来てくださって、すでに雨具を付けておられました。今回24km体調不良の私、長命寺までバスで行くコースを選びました。お友達もたくさん来ておられ、安心しました。駅から徒歩で来られる参加者さんを待っている間も天候回復を期待していましたが、小雨は降り続けていました。そんな中合流して出発しました。国民休暇村での昼食と言うことで黙々と歩きました。

休暇村からは琵琶湖の中で唯一ひとが住んでいる沖島が見えていました。思い思いの場所で昼食をとり雨も上がってきた様子、雨具を片付ける方もおられました。午後の部出発、ところがしばらく行ったところでにわか雨が降りだし、水分補給のためのコンビニへ駆け込み雨具をつけました。小ぶりになったからと出発しましたが空が暗く大雨です。車道からの水ハネが嫌です。車の方も気を付けてほしいものです。能登川駅に着くころには雨も上がりました。皆さんお疲れさまでした。次回も参加宜しくお祈りします。

## 6月18日(日)酒蔵・藤居本家を訪ねて

14km 参加者:74名

湖東支部 谷田 智子

梅雨時期の少し蒸し暑いなか、稲枝駅から山川原の大太鼓見学後、中山道沿いのふれあい本陣に到着。地元有志によるフリーマーケットでは、冷たい梅ジュースで喉を潤し、ほっと一息。

またびんてまり館では、謎だったびんの中のでまり作製の工程を知り、先人の手技に感銘を受けました。最後に訪れた「蔵元・藤居本家」では、大正時代創建の総けやき造りの貯蔵庫は、樹齢700年余りの大きなけやき(円周3m強)が使用されており圧巻でした。

試飲やお好みの酒を買い求め、和やかなひと時を楽しんだのち帰路につきました。本日のご参加ありがとうございました。

## 6月20日(火)大津なぎさウォーク 旧東海道と逢坂の跡を歩く

12km 参加者:138名

県外支部 根本 信子

今朝はひんやり歩きやすそうな日和です。諸説明、女性駅長のあいさつの後、軽い体操をして出発。歴史ある道あちこち見ながら歩き蟬丸下社に。ゆるやかな坂を登り上社へ、逢坂の関跡にと歩きました。

歌に詠まれた大変であったろう道を今歩けることに感謝しつつ蟬丸本社に到着。芸の神様だそうだが芸のない私も参拝のあと長等公園に静かな山の中を森林浴をしながら着いて昼食です。

食事のあと町中を大津駅に向かって歩いてゴール。湖側とはまた違った風景を楽しみました。

湖、山、町、魅力あるコース、体力、脚力があれば歩きたいものです。本日は、ありがとうございました。

※6月4日(日)「保津峡を巡る」は改良道路工事による通行禁止のため、中止となりました。皆様にはご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。

## 7・8・9月の予定

**7月2日(日) 福林寺磨崖仏 銅鐸博物館を巡る** 13km 集合 9:30  
野洲駅～稲荷神社～福林寺磨崖仏～桜生史跡公園～銅鐸博物館～篠原駅

【チェックポイント】

巨石に彫られた3躰の磨崖仏の正面と思われる場所に彫られているのは「観音像」。磨崖仏とは思えないほどの柔和な表情をされ、福林寺跡磨崖仏の中でも最も美しいと言われています。桜生史跡公園のあじさい、昼食予定地の銅鐸博物館の水蓮の花が見頃を迎えています。

**9日(日) 琵琶湖一周健康ウォーキング2023 ④** 21km 集合 9:30  
能登川駅～彦根駅 別途実施要項参照(要予約)

【チェックポイント】

湖岸沿いに出ると天気良ければ対岸に近江今津の街並みと比良山系の稜線や、湖上に浮かぶ多景島、沖島を眺めながら琵琶湖の広さを実感出来るコースです。



**18日(火) 大津なぎさウォーク** びわ湖の恵みに感謝して  
12km 集合 9:30

大津駅～(旧東海道)～札の辻～北国街道～三井寺～皇子山公園～大津港～ミシガン乗船～なぎさ港～サンシャインビーチ～膳所駅

【チェックポイント】

今年も行います。人気のミシガンに乗船できるコースです。湖上からいつもウォークするコースを眺めてみませんか？

7月18日の大津なぎさウォーク「びわ湖の恵みに感謝して」の乗船料について、去年は300円でしたが、今年は500円になります。(乗船時間70分)

**8月22日(火) 大津なぎさウォーク** たそがれウォーク  
12km 集合 16:30

大津駅～お祭り広場～なぎさ公園～サンシャインビーチ～膳所城址公園～石山駅

【チェックポイント】

夏の終わりの夕暮れに琵琶湖畔を歩いてみませんか？ いつもと違う風景を楽しめるコースです。

**27日(日) 琵琶湖一周健康ウォーキング2023 ⑤** 15km 集合 9:30  
彦根駅～長浜駅 別途実施要項参照(要予約)

【チェックポイント】

戦国時代からびわ湖の水運を支えた朝妻湊、日本三奇祭の一つ『鍋冠祭(なべかんむりまつり)』が行われる筑摩神社を眺めながら琵琶湖湖岸を歩きます。昼食予定地の道の駅「近江母の郷」では、地元の野菜の産地直売が行われております、また最後の休憩予定場所の「近江の館」では、黒豆茶のサービスがあるかもしれません。

**9月3日(日) KBCウォーク「くつの日」滋賀大会**  
別途実施要項参照