

2020年  
新年号  
(第50号)



# 湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会  
〒521-1231 東近江市能登川町78  
TEL / FAX 0748-36-3646  
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

## 年頭に当たって

NPO 法人滋賀県ウォーキング協会  
会長 小島達雄

2020年の年頭に当たりご挨拶申し上げます。

昨年は当協会の事業にご理解ご支援を頂きありがとうございました。お礼申し上げます。

国内では昨年は春に年号が平成から令和に変わり、紙上では変化を期待する記事も多くなりました。秋には日本のラグビー・チームの活躍で「ONE・TEAM」という言葉が若い人達を中心に人気になり流行語大賞に選ばれる年にもなりました。

当協会も世の中の変化を感じつつ、参加者の増加対策、採算の確保、人気の例会継続、行事数などについて2020年の事業展開を議論してきました。その中で、今年は東京オリンピックが開催されること、またその期間は最近の異常ともいえる高温であることからウォーキングを実施することの是非についても議論し、身体への影響を考えて例会を行わないことにしました。

2020年の事業を見ると「琵琶湖一周健康ウォーキング」が10回(周)目に、「大津なぎさウォーク」が100回(9年)目を迎えます。内容の一層の充実を図っていきます。「他府県でのウォーク」や「観桜」、「祭り」、一昨年から始めた「枝豆収穫祭」など楽しめるコースを計画しています。

毎年一回春休み中に「歩育」を計画しています。色々な施設を訪ねていますが、ご提案があればお申し出ください。

東海道浪漫ウォーク、酒蔵めぐり、長浜・おごと温泉のツアーなど地域との共催・後援にも協力していきます。

本年も相変わらずの皆様の一層のご支援・ご協力とご参加をお待ちしています。

11月3日(日)

第2回 湖南三山ウォーク

石部駅～甲西駅

12km

天気 晴

131名

石部駅～雨山文化公園～聚楽の里～常楽寺～長寿寺～甲西駅

石部駅をスタート。お寺までの上り坂を歩くと汗ばんできます。雨山文化公園で休憩。高台からは眼下に田畑が広がり、絶景でした。聚楽の里で昼食。常楽寺と長寿寺を拝観。イチヨウは黄色く染まていましたが、もみじの紅葉まではもう少しといったところ。長寿寺では、尼僧さんがユーモアを交え、お話をしてくださり、みなさん、歴史や仏像の説明に聞き入っておられました。突っ張っていた足の筋肉が解きほぐされていくようでした。帰りは甲西駅まで下り道で楽でした。

湖南三山のもう一つの寺・善水寺も拝観したかったという声もありましたが、距離的に離れており、今回は拝観することができませんでした。

11月末から12月初旬が紅葉の見頃だそうです。少し残念でした。



11月10日(日) 琵琶湖一周健康ウォーキング 2019⑨ 高月駅～長浜駅 19km  
晴 240名

高月駅(集合)～片山トンネル～道の駅「湖北みずどりステーション」～奥びわこスポーツの森  
～産直びわみずバの里～長浜駅(解散)

高月駅を出発し、片山トンネルを抜けると、尾上町です。ここには温泉もあり、おだやかな表情の琵琶湖に浮かぶ竹生島がきれいに見えました。尾上からは対岸の山に沈む夕陽がとても美しく眺望でき、日本の夕陽百選に選ばれています。C班は湖北みずどりステーションで、A・B班は奥びわこスポーツの森で、それぞれ昼食休憩です。尾上町からゴールの長浜駅まで琵琶湖に沿って気持ちよく歩くことができました。

11月17日(日) 里山シリーズ⑰ 山本山から賤ヶ岳縦走 15km  
晴 108名

河毛駅～速水～阿閉～朝日～山本山～賤ヶ岳～大音～木ノ本駅

朝から好天气に恵まれ、歩き始めると汗ばむ程でした。いつものように、小島会長のあいさつ、コース説明の後、準備体操をして、10時に出発です。河毛駅から、なだらかな道を4kmほど歩き山本山に12時頃に到着しました。城跡周辺で昼食休憩です。午後は、賤ヶ岳を目指し、アップダウンの道を8km歩きました。賤ヶ岳山頂からは、360度の眺望です。眼下に竹生島が大きく見え、伊吹山、小谷山、遠くは武奈ヶ岳も見えました。紅葉が進んで見事でした。ロープウエーをまたぎ、田んぼ道を歩いて木ノ本駅に16時30分無事ゴールしました。



賤ヶ岳から余呉湖を望む

11月24日(日) 琵琶湖一周健康ウォーク2019⑩ 長浜駅～彦根駅 15km  
曇のち晴れ 260名

長浜駅[集合]～近江の館～道の駅「近江母の郷」～朝妻湊跡～入江橋～松原水泳場～彦根城～彦根駅[解散]

今日は、好天气に恵まれ、風もなく、彦根までずっと湖岸を気持ちよく歩くことができました。近江の館では、黒豆茶のサービスがあり、乾いた喉を潤しました。琵琶湖は波もなく、おだやかで、対岸の山々はうっすら霧がかかったようでした。A・B班は、松原水泳場で、C班は近江母の郷で、それぞれ昼食を摂りました。彦根城のお堀の紅葉はきれいで、写真に収める方も多かったです。いろは松駐車場で解散の後、もう一度彦根城を散策される方もおられました。

12月1日(日) 矢橋帰帆島を巡る道 石山駅～南草津駅 14km (晴) 119名

石山駅～膳所城址公園～近江大橋～矢橋帰帆島～矢橋大橋～鞭崎神社～南草津駅

「天高く、足取り軽くウォーキング」を地でいく好天に恵まれた一日でした。石山駅から湖岸道路に出て、川面に浮かぶカモの群れ、前方に比叡・比良の山並みを見ながら北上し、膳所城址公園まで行きました。紅葉や黄色に染まった木々が公園を華やかに彩っていました。湖面はキラキラ光り、水鳥がのんびりと浮いていて、のどかな琵琶湖の冬景色が眼前に広がっていました。残念ながら今年はまだ白銀に輝く比良連邦は拝めませんでした。

近江大橋を渡っている時、碧い空に吸い込まれそうな感じがしました。橋を渡ると昼食場所の矢橋帰帆島です。陽の当たる場所を選んで腰を下ろし、橋の下から現れる白い観光船を眺めながらお弁当を食べました。本当に気持ちが優しくなる一日でした。

**12月8日(日) 琵琶湖一周健康ウオーク2019⑩ 長浜駅～彦根駅**  
20km 曇のち晴れ 260名

いつものように集合写真撮影後スタートしました。キャッスルロードを通り、芹川を渡り、八坂町を通り、そこから琵琶湖に沿って歩きました。多景島(軍艦島)がはっきり見えました。

草の根広場でB・C班は昼食。A班は柳川緑地公園で昼食です。

午後は、汗ばむ天気になり、広い田畑の風景を見ながらのウオークでした。トラクターで田に肥料をやったり、大根の収穫作業をしている農家の方が見られました。今年は暖かな気候で大きく育った大根やキャベツや水菜などの葉物野菜が青々と育っていました。木のてっぺんまで、たわわに実った柿や、大きな実をつけた金柑もありました。愛知川橋を渡り、小川町の民家を抜け、児童公園、能登川中学校の前を通り、能登川駅にゴールしました。

**12月10日(火) 平日ファミリー 大津なぎさウオーク(第96回)**

師走の街歩き 12km 122名

大津駅～大津港～イオンタウン大津京～三井寺～菱屋町・丸屋町～末広町～大津駅

大津駅から30m道路を下り、おまつり広場、大津港で小休止。浜大津から国道に出て競艇場前の歩道橋を渡ります。尾花川の公園からは保育園児が落ち葉で遊ぶにぎやかな声や、グランドゴルフに興じるシルバーの方々の姿がありました。皇子山球場横の公園に11時到着。芝生の上でゆったりと早い目の昼食を摂りました。市役所前から、円満院を通り、三井寺で休憩。三尾神社横を通って長等神社を折れると、間もなく商店街です。30分間の自由散策では、様々な店を見て歩きました。老舗の漬物店や酒蔵にも立ち寄り、お土産を買い求める方もありました。大津駅には12時40分頃に着きました。

**12月15日(日) 納会ウオーク**

東海道・野路から石山へ 晴 10km 117名

南草津駅～南山田～篠山口～一里山公園～瀬田東～浄光寺～建部大社～瀬田唐橋～石山駅

今日は旧東海道を歩くコースです。小島会長の1年間のお礼のあいさつの後、準備体操をして、10時前に出発。最初に野路の一里塚を訪ねた後、教善寺や平清宗の胴塚、都久夫須麻神社の鳥居、子守り地蔵の前を通り、萩の玉川で時間を取って見学。11時頃に一里山公園に着き、昼食です。

午後は一里山から大江を通り、建部大社に出ました。瀬田唐橋を渡り、商店街の中を歩いて石山駅に13時頃ゴールしました。

午前中は曇り空でしたが、徐々に晴天に向かいウオーキング日和になりました。

## 県外 イベント案内

**3月22日(日) 武庫川渓谷を往く**

かつて機関車が走っていた JR 福知山線廃線敷。

武庫川の渓谷沿いに続く約 4.7 km の廃線敷は、長らく立ち入りが禁止されていましたが、2016 年に自己責任を原則としたハイキングコースとして一般開放されました。

コース内には 6 つのトンネルや 3 つの橋などの鉄道遺構が当時とほとんど変わらぬ姿で残っており、桜や紅葉のシーズンには多くの行楽客でにぎわいます。

コースは平坦ですが、途中で照明やトイレはありません。特にトンネル内は昼間でも自分の足下も見えないほどの暗闇となるので懐中電灯を必ず持参して下さい。

# 歩者型録

中野 彰さん 66歳

Q：滋賀県ウォーキング協会の事務局長をしていただいております。

早速ですが、滋賀県ウォーキング協会に入られたきっかけは？

A：京都新聞で琵琶湖一周健康ウォーキングの開催を予告しているのを見て参加し、その流れで入会しました。

Q：2010年の入会ですね。印象に残っているイベントは？

A：紫式部千年紀ウォークが京都から滋賀、福井と連続して歩く長距離歩行で印象深いです。

Q：公認指導員の資格をお持ちですが、その観点から、ウォーキングについてのお考えは？

A：健康のためにウォーキングを役立てるには、週に5日ぐらい歩くことが重要だと思います。

普段からもっともっと歩いていただくと健康改善に役立つと思います。

どうもありがとうございました。

## 令和2年1・2・3月の行事予定

|    |    |   |                          |   |       |       |
|----|----|---|--------------------------|---|-------|-------|
| 1月 | 11 | 土 | 新春の草津七福神めぐり              | 草津駅～伊佐佐神社～小汐井神社～神宮寺～立木神社～道灌蔵～草津駅                                | 10km  | 9:30  |
|    | 19 | 日 | びわ湖一周健康ウォーキング2019⑫       | 別紙実施要項参照(要予約)<br>水郷の里 能登川駅～近江八幡駅                                | 19km  | 9:30  |
|    | 21 | 火 | 平日ファミリー 97回<br>大津なぎさウォーク | 新春初詣ウォーク 大津駅～平野神社～なぎさ公園～大津港～大津京駅                                | 12 km | 9:30  |
| 2月 | 2  | 日 | びわ湖一周健康ウォーキング2019⑬       | 近江盆地の真ん中を歩く<br>小幡市営駐車場 <small>おぼた</small> ～堅田駅                  | 20 km | 9:30  |
|    | 11 | 火 | 冬の酒蔵めぐり                  | 三雲駅～北島酒造～石部まちづくりセンター～竹内酒造～石部駅                                   | 12km  | 9:30  |
|    | 18 | 火 | 平日ファミリー 98回<br>大津なぎさウォーク | (牛玉さんの日)大津駅～(旧東海道)～膳所城址公園～瀬田唐橋～石山寺～石山駅                          | 12km  | 9:30  |
| 3月 | 1  | 日 | 東海道ウォーク⑦                 | 総会ウォーク 草津駅～野洲駅  | 10km  | 9:30  |
|    | 15 | 日 | びわ湖一周健康ウォーキング2019⑭       | 堅田駅～大津駅<br>日本遺産と歴史街道  | 18km  | 9:30  |
|    | 17 | 火 | 平日ファミリー 99回<br>大津なぎさウォーク | 春待ちウォーク 大津駅～お祭り広場～膳所城址公園～瀬田川大橋～唐橋公園～建部大社～石山駅                    | 12km  | 9:30  |
|    | 22 | 日 | 武庫川溪谷を往く<br>要懐中電灯        | 宝塚駅～生瀬～廃線入口～名塩川橋梁～姥ガ懐川橋梁～北山トンネル～第二武庫川橋梁～桜の園～長尾トンネル～温泉郷～水管橋～武田尾駅 | 12km  | 10:00 |
|    | 29 | 日 | 小関越え・観桜の道                | 大津駅～長等公園～小関越え～藤尾～一燈園～天智天皇御陵～日ノ岡～南禅寺～蹴上駅(京阪)                     | 16km  | 9:30  |