

会報 10月号



# 湖歩

2019  
第20号  
野洲市北野1-13-10

錦木マンション

〒F

TEL&FAX

077-587-6159

滋賀県

ウォーキング協会

## パノラマウォークを終えて

会長 志村 里士

第一回おごと温泉びわ湖パノラマウォーキング大会が、9月22日と9月23日の両日開催され全国から2,500名を超えるウォーカーの皆さんにお越しいただきました。

大会運営に携わっていただきましたスタッフのみなさんには何かとお世話になり有難うございました。また、運営に関しまして、「迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。滋賀県で2日間のウォーキング大会を実施することは、非常に努力を要する」とでありました。

実行委員会の調整や実施にあたっての役割分担など初めての部分もありました。大会は好天のもとに行わ

れ、琵琶湖の畔を歩くコースに人気がありました。信号機がなくて歩きやすかった。とか、琵琶湖のほかの部分でも歩いてみたいと云う参加者の声も聞かれました。

実行委員会は、大津市、雄琴温泉観光協会、びわこ成蹊スポーツ大学、滋賀県ウォーキング協会、大津市ウォーキング協会などで構成されました。また出発会場は大津港前業務用地とおごと温泉観光公園の2箇所にわたりました。今までに経験した事のない大きな大会でした。ご参加いただいた会員のみなさん運営スタッフの皆さん

本当にありがとうございました。

## 第1回おごと温泉びわ湖パノラマウォーク大会参加スタッフ一覧

酷暑のなか早朝よりおそくまで、第1回大会に、ご苦労戴いた会員の方々の記念として掲載させて頂きました。思い出のメモリーに… (敬称略順不同)

氏名	日数	氏名	日数	氏名	日数	氏名	日数
志村 里士	2日	小島 達雄	2日	木村千代子	2日	中野 彰	2日
山田 籠子	2日	平崎 雄悟	2日	駒井 透	2日	川地 甚市	2日
前川 則子	2日	馬場 敏雄	2日	池嶋 武夫	2日	川地 弘子	2日
井上美智子	2日	横井 俊和	2日	小島 千代子	1日	前田 孝子	2日
岩田 春美	1日	小網 勝	2日	片木 悦子	1日	荒川 義一	2日
中川 次代	2日	深田 勝敏	2日	吉村 良也	1日	吉村 正	2日
久保 久一	2日	山下 昇	1日	渡辺 昌克	2日	中川 芳男	2日
池上 幸男	2日	荒木 澄子	2日	松浦 正和	2日	雲丹亀 孝	2日
前田 宏	2日	内山 君数	2日	竹本 良雄	2日	田辺みち子	2日
大西 重男	2日	柴田久美子	2日	桑田 剛吉	1日	小林 睦見	2日

※ 仲川洋子さんが、小島千代子さんに代わり1日参加して頂いています。

## 北国街道ウォーク①

六月例会に参加して

湖北支部 川地 基市

今回は、街道シリーズと云う事で  
湖北街道の一部橋坂から木ノ本宿を  
歩く。

当日の6月2日は、梅雨入り数日  
後でお天気や参加人数が(パスの手  
配の関係で)心配されましたが曇天  
によりぬ名近い参加でした。

JR木ノ本駅に、集合大型バス2台  
(ほぼ満員)にて、歩きの出発地の  
橋坂に向かい、地区の集会所前をお  
借りして、受付、出発式、集合写真  
を済ませた後、閑静な山合いの里橋  
坂をスタート緩やかな下り坂を歩道  
が無いので、長い帯状の列、を作  
り、柳ヶ瀬の集落に入る。

柳ヶ瀬の地名を聴いて、このよう  
な歓楽街があるのかな...と軽い冗談  
を交わし乍ら通過。

次の集落小谷にて、草の根ハウス  
のトイレをお借りしてトイレ休憩。  
昼食会場の「トマリン」には12時頃  
到着。昼食後「ール」を目指して歩き

始めるも途中から帰路の「JRの時  
刻」が気になり早く歩きたい人達  
がいて先頭集団が崩れ出し木ノ本宿を  
楽しむ事もなくバラバラに「ール  
地のJR木ノ本駅に到着。

駅では、今日のオマケでも言  
えるSL列車が到着して大変賑  
わっており、少し楽しめたのではない  
でしょうか...

蒸し暑い一日でしたが、緑豊か  
な山並みから吹く風が少し冷やり  
と感じて気持ちの良いウォーク日  
和ではなかったか思います

皆さん如何でしたでしょうか！

## 平日ファミリー

### 大津なぎさウォーク⑩

本部 小島 達雄

6月18日は、3回の石山寺まで  
のウォーク第2回目です。盛夏を思  
わせる暑さ、今日初めての参加者に  
は少し厳しい暑さかもしれない。

最近の「大津なぎさウォーク」は  
初めての参加者が3割近くなってい  
るので「休憩を多く取り入れ水分補

給を十分に」をモットーに9時50分  
スタート。琵琶湖の湖岸からの眺望  
は覆んでいるようにスッキリしませ  
ん。今日のコースは石山寺まで湖岸  
と瀬田川沿いを歩くので視界は広く  
気持ちが良い。



お昼前から一段と暑  
くなり額に汗が浮く人  
が増えてきたようだ。

膳所城跡公園で早い目  
の昼食をとり、後半のコースへ。蛸谷  
公園で最後の休憩。

「壬王さんの日」の石山寺には13時  
10分到着。暑い中ありがとうございました。

## 琵琶湖一周(木ノ本から永原16.6)

### 健康ウォーキング④

本部 小島 達雄

琵琶湖一斉清掃が7月1日(月)に  
滋賀県下の各市町で(一斉)に行われ  
たが最近各市町の都合により第一  
日曜日に行うことも増えてきた。  
そついう事情もあつてスタッフも

欠席者も多く出ました。

今回は琵琶湖の一番北部地域を歩  
くコースで(電車)交通の便も悪く  
また琵琶湖一斉清掃とかち合つので  
参加者が少ないので心配してしまし  
た。受付当初は参加者が少なく「や  
はり」とスタッフ一同浮かぬ顔。し  
かし、集合時間の間近になると受付  
に列ができた。

9時50分定刻にA班がスタート。  
賤ヶ岳の休憩所まで田園のなが長い  
列、B班も遠くにA班を見ながら歩  
を進める。

暑のせい「1」回目の休憩で皆さ  
ん「汗ビッショリ」賤ヶ岳隧道の中  
の「冷たい空気に満足、列話をし  
ながらA班、B班ともに道の駅「あ  
じかまの里」に到着。

昼食と休憩を充分として、残り約5  
\*の後半スタート。

スタート早太郎の方が足の痙攣  
でリタイア。後半の心配事が増えた。  
岩熊の急坂を上った所で休憩。昼  
食後直ぐの上り歩行に少しグッタリ  
岩熊トンネルを出て下り坂、「後、1\*  
永原駅で冷たい飲み物が待っています」

と皆さんに声をかけて激励。

後ろから大きな声、携帯が鳴る。

後方で2人が動けないとの内容。列は進めて後方に取って返す。

2人のうち1人は「水分と塩分補給」もう1人は「荷物を私が預かり身軽」に休憩を取りながら「ヨックリ歩き20分遅れで「ツイシヨ」。

永原駅に入ると同時に大粒の雨が降り出した。

「皆さん冷たい飲み物は如何でしたか」協力して頂いた、永原駅の皆さんありがとうございました。

参加者は28名でした。尚一斉清掃を終え志村会長が永原駅に駆けつけてくれました。ご苦労様でした。

### 7月例会

#### 源内峠を歩こう

例会を終えて

大津支部 大脇 照夫

この例会、ただ単に峠を歩き通すだけでなく、話らんコースでしよう。そこで何かを「フラスコ」しようと思えたのが峠の手前にある古代製鉄炉跡遺跡を見物に加え、更に、当遺跡につ

いて解説しようとして試みたことです。

どのような手段で解説してもらったのかは長くなりますので紙面では割愛します。

当日7月14日は暑い最中。雨降りの確立「大」と云う状況にもかかわらず参加者24名と盛んな例会となりました。

夏場と云うこともあり歩行距離は12km。大きなアップダウンもなしという安易なコースでしたが集合場所での受付中、又、ストレッチ体操の

直前、昼食会場のびわ湖文化ゾーンでの俄か雨には閉口しました。

それでも予定より早い13時15分には全員ゴールの瀬田駅横の児童公園に到着。スタッフ一同安堵した例会でした。

最後に源内峠製鉄所遺跡の解説

して頂いた「源内峠遺跡復元委員会」

委員長の松田文夫氏とそれを間接的に支援して下さいた瀬田東公民館の関係の方に

おれ

おれ

申し上げます



### 大津なぎさウォーク⑩

平日(火)ファミリー

湖南支部 吉村 正

7月16日、JR大津駅で大津駅長の挨拶の後、コース説明、ストレッチの後、スタート打出の森なぎさ公園では常夜灯、そしてJR膳所駅では旧駅に変わった歴史の話を聞いた。

膳所城跡公園で昼食後、土塀の家並を通り今井兼平の墓を経て、JR石山駅ゴール解散しました。

#### 【皆様にお願ひ】

☆道幅いっぱいには広がらないように1列又は2列で歩きましょう☆信号では音が点滅したらストップ押し渡らない。

☆大きな音の鈴はつけないようにしましう

#### 気をつけて下さい。

### 大津なぎさウォーク⑩

夏季早朝ウォーク

本部 小島 達雄

今年の夏の暑さは、ハテマンのウォーカーにとっても「キツイ」と云う

言葉が出る程です。暑さ対策として

初めて早朝ウォークを行うことにしました。遅れてくる人のために4名心配でした。

8月20日午前7時40分過ぎにスタート。遅れてくる人のために4名が残る。

人通りの少ない京町通りから長等を経て川口公園へ昔はここまで船が入れた。

朝早いせいがか人がいない。大津駅で残ったスタッフもお祭り広場で合流。東京から参加した人や初参加の人のために周辺の歴史を説明。

9時50分に膳所城跡公園に到着。普段と時間感覚が違つ。ゆっくりと休憩。11時には余裕を持って石山駅に到着。初めての試み来年も！

### 講習会中止のお知らせ

来る11月23日(土曜) & 24日(日曜)に実施計画の「ピワイチはじめの一步」講習会は、長浜市側の都合により、中止となりましたのでお知らせ致します。

SWA指導者会

## 直近S W A行事忘備録

- ☆ **琵琶湖一周健康ウォーキング⑥**  
10月6日・近江今津から北小松 26\*。  
(秋冷の湖西湖畔の名所旧跡を訪ねて快歩を)
  - ☆ **奥の細道・滋賀ステージW③**  
10月12日(土)午前8時・JR長浜駅  
(最終回のステージで関ヶ原に向かう27\*。)
  - ☆ **大津まつりウォーク(特別例会)**  
10月13日(日)午前9時30分・JR唐崎駅  
(秋の京都の名所旧跡を巡り、大津祭りの観歩を)
  - ☆ **大津なぎさウォーク(平日ファミリー)**  
10月15日(火)午前9時30分・JR大津駅北口  
(大津の街並みを観歩し見聞を深めて下さい)
  - ☆ **オランダ運提への道W(湖南例会)**  
10月20日(日)午前9時・JR草津駅  
(草津市街から秋の郊外へと歩き必見の運提へ)
  - ☆ **第21期 第4回理事会の開催。**  
10月20日(日)・例会終了後に開催  
(場所は協会事務所又は南草津での予定)
  - ☆ **里山シリーズ「賤ヶ岳」**  
10月27日(日)午前9時・JR河毛駅  
(雨天の山道の状態を考慮平坦コース等検討中)
- 「附記」**  
紙面の余白を考え10月中の行事を忘備のため掲載いたしました。

行楽の秋、誘い合って  
ご参加を

### 【編集を終えて】

人生には上り坂あり 下り坂あり、まさかまの坂があります。良かれと上った坂も、まさかの仰天坂であることもあります。これからの向い坂も多様なものを覚悟して登ります。編集を終え、フトこんなことを思ったりしています 完版は何時もほっとしています。

朗報

当会NPO法人化が結実に!

去る9月30日、担当スタッフにH21の登記が行われた。

NPO法人設立委員会

長い間の担当スタッフのご努力により、当会のNPO法人化移行が進められてきました。その詳細な経緯については担当者の説明を戴くこととして、この度の結ぶことによる最終段階の手続き「登記」が済まされた。このコースが関係者横井氏より寄せられました。

その内容によりまして。去る9月30日当会代表者、志村会長、池上氏、横井氏3人が大津地方事務局に出向き法人登記がなされ受理され10月1日には、登記結了の見通しとのことでした。

この朗報に際して

感謝の拍手を贈って...

## 8月号休刊のお詫び

8月、9月は迫る。びわ湖パノラマW(略称)の各種準備などで、身丈に余る多事多忙を抱えて、本紙「湖歩」を休刊致しました。

いつも原稿や提言を戴たり、笑読(苦笑もあり)してもらっている皆さんに大変申し訳なく、紙面をお借りしてお詫びいたします。

秋風の冷気に誘われて、気を取り直し10月号を発行致します。早くから寄稿戴いた皆さん済みませんでした。又9月以降の原稿は零が現状です。

本当は「歩き話の種」は、幾らでもあるはずですが自分の「原稿」を次回に、沢山お待ちしております。「少し頭が弱くなっています」が少々事ではくたばらないようしていますので宜しくお願い致します。

!! 月末までに、多くの寄稿を