



湖歩

2013

第18号

野洲市北野1-13-10

鈴木マンション

1F

TEL&FAX

077-587-6159

購買課

ウォーキング協会

平成24年度総会を終えて

会長 志村 里士

第21期通常総会を去る3月10日彦根勤労福祉会館大ホールで開催しました。前田事務局長の司会で始まり昨年おこくなりになった橋本洋子さんなど物故者の御霊前に黙祷を捧げました。

次に、24年度の完歩賞を参加された会員の皆さんにお一人ずつ進呈させて戴きました。年間のイベントに20回以上参加された会員で、申請のあった方に贈呈するものです。今回は50名の申請がありました。

審議に入り、昨年度の事業報告を山田副会長が報告し承認されました。

会計決算を中川事務局次長が提案し、監査報告荒川監事が報告し審議にかけられました。会員からは「財産目録の提出」「大きなお金を扱うようになったので法人格の取得」を望む意見などが出され、熱心に審議されました。討論の結果これらの意見を充分取り入れることを確認して、決算報告案は承認されました。

次に25年度の年間行事計画と財政予算案が提案され、「NPO法人化への道を歩もう」との意見が出され審議した結果、その方向ですすめていくこととで採択されました。

昨年は20周年記念行事でこれまでの私達の軌跡を振り返り、その土台のつえに立って今年はまだ新たな扉を開いていくこととなります。

閉会の挨拶にたった久保副会長は「会員の総意と力を結集で滋賀県ウォーキング協会をさらに良くしていく」と呼びかけ総会は終了しました。

ウォーキングが社会から必要とされ、私たちの協会がますます社会貢献団体として力を発揮するときにさしかかっているといってもいいでしょう。初級のウォーキング教室の開催や琵琶湖一周健康ウォーキング、毎月の例会などを通じて、多くの県民の皆さんに気軽に参加して戴けるよう

堅田駅から近江八幡駅 23*

琵琶湖一周健康ウォーキング

湖西支部 横井 俊和

1月6日(日)第10回琵琶湖一周ウォーキングが開催された。

雨の心配はない薄日初の日候の中6名の「琵琶湖一戦士」がR堅田駅南

側高架下に集合し午前9時35分から出発式、9時45分にA班(時速6km)程なくB班(時速5km)の順に分かれてスタート。

堅田内湖に架かる内湖大橋を渡って暫く歩いた後、階段を登って琵琶湖大橋北側の歩道に出る。歩道を通行する歩行者・自転車は少なく混雑なく全長14kmの琵琶湖大橋を無事渡り切る、その大橋から眺める琵琶湖の湖面は、ほとんど無風状態であったので鏡のようであった。

渡りきった直後に湖岸道路に通じる階段から湖岸堤防道路に出る。

数分後に「ヒエリ守山」に到着する「ライオン・マウン」のスタンプの押印タイム休憩となる。

湖岸道路から眺める穏やかな湖面には、鴨君達が「わが世の春」と云わんばかりに悠然と泳いでいた。

また、左側前方に見える比良山系の山並みは、雪化粧で素晴らしい眺望であった。

ところが蓮葉山(1174m)、武奈ヶ岳(1214m)などに雲がかかり、その

全容を見ることが出来なかったことが残念至極。

「ヒエリ守山」を出発後、なぎさ街道（自転車・歩行者専用道）を整然と2列歩行で左に松林を見ながら歩くことになる。琵琶湖に流入する河川で一番大きい「野洲川」を渡った直後、2番目のスタンションポイントである「鮎家の郷」に到着。

そこで「ワイチマップ」のスタンションの押印、トイレ休憩となる。

「鮎家の郷」を出発後、なぎさ街道歩道を引き続き歩いて、マイアミ浜オートキャンプ場には、12時前後に到着し昼食トイレ休憩となる。

マイアミを出発後、なぎさ街道の（歩行者専用道）をひたすら歩いて「日野川」に架かる日野川大橋を渡り「藤ヶ崎龍神」の前を通って最後のトイレである岡山園地に到着。尚、岡山園地のトイレは夏場の3ヶ月間のみ利用可能な施設であるが今回は管理する滋賀県の好意によりこの日のみ開設してもらったものである。

その岡山園地を出発後「白鳥川」を渡り、白鳥川の遊歩道より笛口ロードを

「J」ル地点である近江八幡駅を目指して、左前方に八幡山を見ながらひたすら歩くことになる。その結果A班は14時30分頃、B班は15時30分頃近江八幡駅に何のアクションもなく無事到着し、参加者其々23*を踏破した満足感でどの顔も満ち足りていたのが印象的であった。

今後共、健康に留意してウォークを愛し、天下の公道を歩かして貰える日々感謝しつつ、ワークを交わしながら楽しいウォークを継続していきたいと念願している。

継続は力なり：

（平日ファミリ）

大津なぎさウォーク⑬

本部 小島 達雄

平成25年度から大津市内を広く見て戴くために「フュニコシユ」場所を「石山寺」から「石山駅」に変更しました。

当日は、肌寒い日でしたがウォークには、申し分がなく10回参加者の名の方にJR大津駅長から記念バッジが

手渡され、平成25年度最初の大津なぎさウォークがスタート。

駅前商店街の途中を左折「碑」しか残っていない「大津本陣」を見て「大津絵の工房」へ江戸時代の「大津宿の土産」として、また、厄除けの御札として庶民に親しまれた絵の数々を見学。

北陸への道「北国街道」西

近江路を横目に「大津

城の外堀跡」に沿って

浜大津へ「大津城跡」

では歴史と水城の姿を

思い浮かべ、隣の浜大津ターミナル

で琵琶湖を眺めながら早い日の昼食

を取ることにした。琵琶湖大橋が遠く

に望めるが、風が少し強くなり肌寒

さが増してきた。

午後は、「鳩の浜」なぎさ公園と足

早に通り、サンシャインビーチ辺りが

ら強い風になり参加者の皆さんも一

息、「鷹所公園」で列休憩。

「鷹所城」の簡単な歴史を説明し、元

氣一杯の参加者に背中を押される

よつに14時過ぎに「石山駅」に到着

しました。参加者は93名でした。

今年も大勢の参加をお待ちしています。

（2月例会）

日野川ダムを訪ねて

八幡蒲生支部 小島千代子

2月10日、日野駅集合。参加者は106名。前々日からの雪模様から一転当日は晴れて穏やかな天気となった。スタートは駅から真つすへ日野の街並みを東に向かつて進む。日野城主であった蒲生氏郷の銅像がある雲雀公園で休憩。

水口から八日市彦根を結ぶ国道37号線を横切って再び東進する。

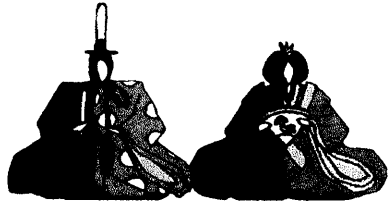
この辺りから旧日野商人の街並みが綿向神社まで続く。丁度、日野ひな祭りの初日で、通りは門毎に柳の造花や割竹と竹筒を台にした人形などが飾られるなど華やかな雰囲気を感じ出していた。また、窓辺や座敷にも雛人形が飾られ道行く人の目を楽しませてくれる。

日野祭に見られ特有の窓（板塀の一部）を切つて絛毛氈を掛け、座敷の中から通りを行く祭の山車を密に見せるための窓が開け放され豪華な様子をみる事が出来た。

一般に銀座通りと云われた町は今はシャッター通りと化しているが、この街は、日野商人頃より住む人の心意気が変わらず、今に至っていると言ふ感じを受けた。

華々しく飾りついでなく、しつじゆめかしい華やかさがあつて歩く人を和ませてくれる。

その思いが一層強くなったのは帰



りの道である。帰りはバス通りから、左に逸れて路地をあみだくじのよつに角を曲がりながら行く。

信楽院しんがくいんと云う大きなお寺の前を通る。この通りにも表通りと同じように割竹に人形を飾り、輪にした花飾りが軒先に飾られていた。

窓にそれとなく内裏障が置かれてある家、七段飾りが一組も出されてある家、こまごました雑道具が並べたある家等々、それらゆつくり見たい

と云う思いは次の機会に譲ることにして、足早に通りすぎる。

日野商人館前の列話休憩で時代物の雛人形などをゆつくり觀賞することが出来たのは幸いでした。

この町を歩いていて、どこか違うところを感じたのは、人がいるということであった。当たり前のごとくようだが最近旧市街を歩いていても余り人に出合わない、しかし、この裏通りでは家の前で近所の人どうしでお喋りしている姿や親子連れをよく見かけた。街の人の連帯感と云うか、温もりみたいなものを感じた。

日野川タムの入り口の角に立っている時、家の人が出てこられ何となく話をかわした。「日野川タムは40年前にできた。それまでは洪水が頻発して困った。例年ならタムに水が溜まっていな

日野川タムは桜の季節に訪れたこと

があるが今回は冬枯れのタムで柔らかな日差しに包まれてゆつたりと水を運え、枯れ草の中から青い草がのぞく湖畔を一周する。

湖の北側は残雪があり、凍っている処もあり、唯一、冬季ウォークの感慨があつた。遠くを目をうつすと正面に雪を被った綿向山・鈴鹿連峰が淡く空に溶けこんでいた。昼食は南側護岸の、日照で暖められたコンクリートの上で食べる。

冬の太陽の温か恵みと、このコースを設定して下さった

スタッフの皆さんに感謝!!

ウォーキング歌壇

新雪に 足あとつけて 歩き始め

真正の礼 心も胸も 若湯る

湖畔に はしゃいでいるは 雨具かな

13年1月20日 (湖南支部) 藤田 崇徳

SWAウォーク予告

- ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 4月7日(日) …… 琵琶湖一周健康ウォーキング①・龍登川～彦根 21*。
(春のいい日に、いい仲間と、春めく琵琶湖で、快汗快歩を…)
 - 4月14日(日) …… 石部から希望が丘文化公園へ(4月例会湖南支部) 16*。
(春一杯のなかを歩いて見て、体感して感動をゲット…)
 - 4月16日(火) …… 大津なぎさウォーク(平日ファミリー・本部特別) 12*。
(今回は、どんな出会い、どんな見聞があるのか楽しみに…)
 - 4月21日(日) …… 奈良を歩く(東外編・本部特別) …… 17*。
(カメラ持参で、遠足気分で、春の奈良をわくわくと…)

敏満寺城跡を訪ねて

歩いて登りついで見つけた「古城を偲ぶ」歴史紀行です。

湖西支部 平崎 雄昭

ウォーキングと共に、小生の気に入った趣味は、中世の城跡に登ることです。SWAでは、今年5月には「清水山城跡と熊野本遺跡を訪ねて」という企画があり、昨年は大津の城跡を歩くと云う企画もありましたが

どこか面白そうなお城について書くと云う企画を受け、一寸小さいお城ですが敏満寺城について書かせて戴きます。

敏満寺と云つても今は廃寺ですが現在は、その跡の真上が名神高速道路の多賀SAです。ただ敏満寺と云う地名はSAに接してある集落の名前として残っています。

この敏満寺は聖徳太子が開基と伝承され12世紀には、あの東大寺の再建に力を尽くした、重源が敏満寺の協力に感謝して銅製の五重塔を寄進したとの記録もありまた、お隣の多賀大社に残る「多賀社参詣漫茶羅」

には前面に摂社である胡宮（このみや）の神社ととも、大きく描かれています。胡宮神社には、大河ドラマにも出てきた平清盛が後白河院の子供であること云う系図を載せた「仏舍利相承図」も残っています。

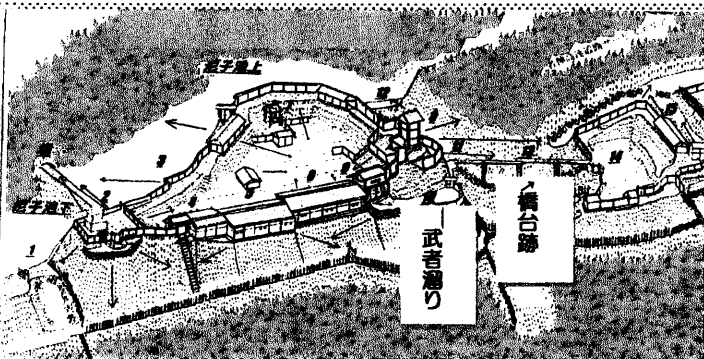
そんなこと言っても今は見るものが無いのでないかと訝る向きもあるかも知れませんが、近江鉄道の多賀大社前駅から名神高速に向かつて歩きますと、昔の敏満寺への参道の一部が竹藪の中に残っています。

其処から高宮池に沿って南下してSAに入り上り線側に渡りますと現在は「なんと」ドッグランになっていますが、敏満寺や多賀大社を守るために造られたと考えられる敏満寺相城跡があります。本丸を囲む土塁や虎口（城の入り口）の丸との間の深い堀切や切岸も見られます。余りの遺跡の多さに公園も「SAまでSAを

拡張することを諦めました。更に南下すると胡宮神社に着きます。この社務所庭園は少々荒れていますが一応国の史跡です。

- 1、型堀り切岸など
- 2、尼子池の堤を渡る外敵に備える
- 3、尼子池上段下段が灌漑用水と城郭の水堀を兼用。
- 4、土塁に登る雁木坂
- 5、倉庫・多層櫓状立物基礎

敏満寺城推定復元図



此処からは東近江市の教育委員会の許可が必要と思いますが、わが国最大と云つてもよいほどの中世の墓地遺跡化があります。西向き斜面に石仏群が散乱しています。

地表に出ている石仏は、千体位のことですが発掘すれば一万余体以上と予想され此処も国の遺跡になっています。これらを見るの昔は神仏混淆（しんぶんけいごう）があたりまえで、此処が武力をもった多賀大社もきめた広大な宗教施設であったことが解ります。

堀りは高速下の仁王門跡を抜けて歩きます。ここは小字名から見ると当時の敏満寺に仕えた人たちの街のようで町名も残っています。

大勢では難しいと思いますが皆様も往時を偲んで
歩かれたら如何でしょうか…

増版のお知らせ

今回も嬉しいことに、多くの寄稿があり、次の内容を5頁6頁に、増版しましたので完読下さい。

◎寒ブリ、バス&ウォークの果外編

◎琵琶湖健康ウォーク⑩

2月の寒備ウォーク

振り返って、快歩快笑快食の良き思い出になることを祈ります。

本部(企画)

志村 里士

〃

小島 達雄

(文責)

馬場 敏雄

2月13日・14日で滋賀県ウォーキング協会主催バス&ウォークを開催した。

早朝は晴れていましたが出発の午前9時には雨が降りそうな空、JR大津駅前から21名が乗車、定刻に出発。名神高速で彦根へ、彦根駅で8名が乗車。彦根インターから又名神高速へ米原から北陸自動車道へ入る。

尼御前で昼食、海鮮ものが人気、北陸自動車道の小矢部JCTから能越自動車道に、高岡北ICを下りて雨晴海岸に到着。

雨晴観光駐車場では各自ウォーキング準備、傘、カッパや防水靴、長靴など各自工夫の雪や雨対策をしてスタート。

雨晴海岸の「源の義経が雨宿り」をした奇岩を見学。海の中へび見える

男岩をバックに記念撮影を行う、残念ながら富山湾に浮かぶ立山連峰山々は雲に隠れて見えなかった。

義経の雨宿り岩を出発して海岸沿いを能登方面へ。海岸沿いは雨が降り始め風が強くなったため雲晴松大枝キャンプ場から民家が並び旧道に入り島尾海公園



でトイレ休憩。普段と違う装備のため歩く速度が遅い。

島尾海浜公園から防風林の松林を横目に氷見漁港が見えると足早になる。大きな漁港を見ながら氷見道の駅番屋に到着。

道のの賣い物の下見をすませ「道の駅番屋」から再びバスに乗ってホテル「ひみのはな」へ。

ゆつくりと温泉で身体を温めた後は皆さんが楽しみにしていた宴会。心いくまで満喫して頂けたか?と思います。

14日、各自の早朝ウォーク、朝風呂での目覚ましなど準備万端。9時に出発。朝の「道の駅番屋」では充分時間があ、各自が、新鮮な魚介類を購入された。



前田利長の菩提寺である瑞龍寺へ拝観。女性ガイドの塩谷さんに山門国宝の仏塔、本堂などと案内して戴き、皆さん、寺の豪華さに感心されておられました。

高岡より能越自動車から北陸自動車道で石川県の徳光SAにて昼食。徳光SAでも新鮮な魚介類を沢買われてバスのトランクが満タンになりました。

今回の「ふりウォーク」で沢山のお酒や焼酎、つまみ、お菓子などを「寄付して戴きました皆さんにお礼を申し上げます。

今年もウォーキング「初級者教室」を次のおり行います。会員の皆さんには、これから歩こうとしている人や意欲のある方が身近におられましたら是非、ご参加をお勧め下さい。

- ☆ 日時 … 4月28日(日曜) 午前10時より
- ☆ 場所 … 滋賀県ウォーキング協会事務所及び周辺
- ☆ 内容 … ウォーク基礎知識及び実技、周辺ウォーク
- ☆ 申込 … 滋賀県ウォーキング事務所 TEL&FAX 077-587-6158 (平日11時~15時まで)

(充実した内容を目指し、笑顔で、楽しく…) 山田

初級者教室

尚、気象の条件で立山連峰や白山等が見られなかった事、海が荒れていて本来の寒備(ふり)が高価で堪能出来なかった事を
お詫び申し上げます。

琵琶湖一周健康ウォーキング⑩

快晴の冬日和近江路を歩く

京都山科 西川 幸生

明日が立春と云うのに、ここ数日寒さ続く、前日も一部湖岸に残雪があったので、今日(10月9日)は歩行距離よりも足元に気配しながら出発地の近江八幡駅に降り立った。

日差しがあり風も弱い、ウォーキングに快適さを思わせる気候だ。出発に先立ってコース説明、ストレッチ体操と恒例のゼレミーがあり参加者は135名、先発新快足組30から40名が駅舎を南から北へ、続いて標準足組の出発となる。

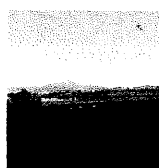
数分もしないうちに新快足の人影も見えない、やがて第1ポイントの日牟禮八幡宮に到着。新快足組が出て行く、境内では分会の準備が進められ人が慌ただしくしている。

トイレ休憩後は神社を出て八幡堀沿いに出る、観光散策道として整備されたのだから石畳の歩き難い事長い距離ではなかったが、ゆったりと

散策には良いが大勢のウォーキングにはいささか歩き難い、やがてお馴染みの蓮河の荷降ろし地に着く列詰と土産店で「ボン菓子」をしているところのことで実演を見せて貰えると思っただが生憎と機械が故障しているとの事?・全員が揃うと、一路今日のスタンプポイント近江八幡市運動公園を目指す住宅を抜け家が点在する枯れ畑となった農作地を見ながら歩を進める。

11時20分頃体育館に到着、前年は逆コースだったので、ここでオニオンスープの接待を受け昼食を取ったが、今回はポイントまでが短いので先に歩を進める。P1(イチマップ)のスタンプの押印を受け11時40分に出る。これでは昼食は12時30分頃になるな...と思いつつ歩を進める。渡合橋信号の手前で、信号で更に隊列が伸びることを防ぐため列詰す

る。神社の広場があるが10数人位なら昼食も出来ないではないが、このウォーカルの数では無理だと思いが、今日の一大ネック渡合橋の信号を待つ、この渡合橋は琵琶湖と長命寺川との水位調整のための水門がある。ややヒッチが上がるが西の湖の堤の側道を行けども行けども昼食ポイントが見えない。やがて12時40分に到着。新快足組は出発準備、腹こしらえが終わると



帰巣能力が動き「ールポイントの能登川駅を指して足取りが軽い。途中整備されたサイクリングロード左前方には雪を被った伊吹山、右前方に綺麗な雪の鈴鹿山系稜線を見ながら風はやや冷たいが気持ちの良いウォークだ。次回に通る能登川の水車を左手に見ながら右折程なく市街地の街並みに、ゴールの能登川駅に14時30分に到着。幾度か歩いた道も季節が変われば異なった顔を見せてくれる。

スタンプの皆さん、コース終了

ウォーカルの皆さんに感謝!!

お礼のお便り 先輩 川合通夫

先ずは滋賀県ウォーキング協会 20周年記念式典及び記念誌発行おめでとう役員の方々のご努力に感謝で一杯です。家族より受け取り、懐かしい諸姉兄の健歩ぶり羨ましい限りです。当方は介護施設にお世話になりやがて2年です、今は車椅子生活です。筆まめ男も筆無精で失礼します 皆様に宜しくお伝え下さい。

編集後記

今回は、増版の関係で少し余裕が出来ましたので最近の雑感を綴らせて戴きます。◆先日の曇茶羅山の登山でアンカー目録で見て感じたのは登山は自分だけでなく仲間への体調も気遣う、山の高低や自然を侮らず単独と勝手行動は禁物等登山マナーが大切な事。◆あちこちのウォークに参加していて深刻な顔に出合ったことありません、そこには「よしやるぞ」と笑顔と弾む声があり、これは共通のことにチャレンジする「仲間意識」からだと思えます。こんな気持を大切にいつも楽しくネ... (久保)