

2023年
1・2月号
(第67号)



湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会
〒520-0802 大津市馬場3丁目1-12
TEL /077-599-4625
FAX /077-599-4631
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

年頭のご挨拶

会長 志村 里士



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては新しい年を健やかに
お迎えされたこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染が一日も早く終息し、平穏で活発な日常が訪れること
を祈念しております。

昨年を振り返ってみますと、皆さんのおかげで協会設立30周年を迎えることができました。

先輩諸兄の築いてこられたこれまでに感謝し、またつぎのステージにすすんでいけるよう力を尽くして
いきたいものだと考えています。

また、事務所を能登川から大津市に移転しました。琵琶湖一周健康ウォーキングは11周目となり、コロ
ナ前のように再開することができました。

自由歩行から団体歩行に切り替えることができ、コース上の矢印設置の作業から解放されました。

びわ湖長浜ツーデーマーチは、三年ぶりに開催されました。大事をとってツーデーからワンデーに縮小
されましたが、多くの愛好者が長浜の地で歩行を楽しみました。

日本ウォーキング協会の総会も三年ぶりに、規模は縮小されましたが対面で開催されました。

新型コロナウイルスワクチン接種が回数をかさねて、効果をあらわしてきているからかもしれませんが、
この冬、第8波を観測していますので、まだまだ十分な対策を講じていかなければなりません。

また、参加者もスタッフも高齢化のもと、新しい対策を考えていかなければならない
厳しい状況下にあります。ウォーキングが目的でなく、手段としてとらえるようにとJW
Aからの指導もあります。

今年も従来からのイベント(大津なぎさウォーク、お祭りシリーズ、観桜シリーズ、里
山シリーズなど)を楽しみながら、月例会を中心に健康のためのウォーキングを皆さん
のお力をお借りしまして取り組んでまいりたいと考えています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



10月23日(日) 中山道を歩く 摺針峠を越えて

11km 参加者:99名 晴 湖北支部 高山 詔一

秋晴れの気持ち良い天気にも恵まれたなか、コース説明後に米原駅を出発しました。

北國街道と中山道分岐の道標を過ぎて、1回目の登りで足慣らしを行い、米原高校の前を通り番場宿
石碑を眺めた後に左手に鎌刃城跡地を眺めながら番場宿を通り抜け、2回目の登りとなる名神高速道路
沿いの緩やかな小摺針峠へと足を進めました。三叉路には右も左も中山道と書いた石碑があり、道を知
らないと迷う人が出るのではと勝手に心配しながら、3回目の登りであるメインの摺針峠へと向いまし
た。峠の頂上の摺針明神で昼食休憩を取った時に、地元の方のご厚意で望湖堂跡地に入れて頂き琵琶
湖の景色を堪能させて頂きました。

昼食後は本来なら旧道を歩きたかったのですが、残念ながらあまりにも草道で滑りやすくなっており、
安全を考えて車道を下ることになりました。鳥居本宿では、赤玉神教丸本舗で列詰めを行い、昔の面影
が残る街道沿いを歩き、彦根道と中山道の分岐を右折し、4回目の登りの佐和山トンネルを越えてゴール
の彦根駅へと向いました。今回は緩やかとはいえ何度も登坂がありましたが、天候にも恵まれウォー
キングを楽しめた一日となりました。

10月30日(日) スカーレットの町「炎の信楽」を巡る

13km 参加者:119名 晴 湖南支部 小網 勝

天候に恵まれ秋晴の中、甲賀市議小川文人様、信楽町観光協会会長奥田忠司様の激励の言葉を頂き、参加者119名が陶器の町信楽を巡りました。

交通の便が不便な事から当初参加者について心配を致しましたが、信楽高原鉄道様の団体割引、車両連結増等、心温まるご協力により多数のご参加を頂く事が出来ました。

信楽駅を出発し信楽川沿いに歩き、信楽中学校前を通り国道422号線を経由し、江田の狸庵の狸を見学し、運動公園でトイレ休憩をとりました。運動公園では紅葉が見頃で心が癒されました。その後、スカーレットの撮影場所、大窯(登窯)を見学し、次いでみはる窯において名工神崎継春先生より信楽の歴史や登窯、穴窯の説明を受ける等、陶器の町に心身共に浸る事が出来ました。

散策や団体歩行の列詰め等で時間がオーバーし、昼食時間が昼を過ぎ、更に陶芸の森までの上り坂に苦しみながら、ようやく陶芸の森に到着し、見頃の紅葉の中青空の下で昼食をほおばりました。陶芸の森でゆっくりしたいという方もおられましたが、電車の時間の関係上早く戻ろうという声もあり、陶芸の森を後にし、信楽駅へと向いました。

ゴール地点で沢山の参加者から「良かった」「有難う」という声を頂きスタッフとして心が熱くなる思いでした。沢山の参加者の皆様に心より感謝申し上げます。

11月6日(日) 琵琶湖一周健康ウォーキング2022

第9回 木之本駅から長浜駅 渡り鳥飛来地はびわ湖の景勝地

22km 参加者:207名 晴 県外支部 根元 信子

快晴のウォーキング日和。気力・体力・時の運と参加したものの長い道程に不安が過ぎりましたが、皆さんから背中を押して頂きスタート。

紅葉を眺めながら田畑をすぎ片山トンネルへ自転車に注意しながら抜けると湖岸です。みずどりセンターで昼食後、右に湖一路長浜へ、豊公園が見えてきた。後少し無事到着。トンビや水鳥に癒やされ、人に道に感謝の一日でした。

11月13日(日) 生水の郷を訪ねて

13km 参加者:40名 雨 湖西支部 荒川 義一

以前に歩いたことがあり、コースは分かっているが、問題は、昼食を摂る適当な場所がなく、トイレも駅以外にはないことである。

そこで今回も知人に頼んで若宮八幡社にお願いに行ってもらった。下見の日には、宮司さんが境内を掃いておられ、「話は聞いています。当日は雨の予報ですから、お昼ご飯は、社務所で食べてください。トイレは全部使ってもらって結構です。」と、大変ありがたい返事を頂き、一安心した。

当日は、朝から曇り空で、案の定、当神社に着く頃には雨が降り出してきた。お陰様で参加のみなさんは中でゆっくり食事を摂ることが出来た。

出発して間もなく雨は激しくなり、合羽を着たり、傘をさしてのウォークになり、景色を楽しむ余裕はなかったが、途中に立ち寄った「おさかな旭」では新鮮な湖魚の佃煮を買い求めることが出来、また、「川島酒造」では、酒蔵の見学や新酒の試飲もでき、降雨を除けばよかったのではと思う。



11月15日(火) 大津なぎさウォーク 紅葉を探して

12km 参加者:128名 晴 下河原 孝司

素晴らしい秋晴れの中、大津なぎさウォーク「紅葉を探して」に参加させて頂きました。

大津駅をスタートし三井寺・皇子が丘公園を経て大津京まで12kmコースでした。景色に感激することが出来たウォーキングでした。ウォーキング後、仲間と飲んだお酒もとても美味しく頂き清々しい気持ちで帰路に就く事が出来ました。次回のなぎさウォークも楽しみにしております。

11月20日(日)紅葉の荒神山を訪ねて

16km 参加者:51名 曇

湖東支部 山田 龍子

天気予報では雨マークでしたが、当日は何とか1日持ちこたえてくれました。

お天気に左右されるのか快速列車が止まらない駅のせいか、いつもより少ない参加人数でした。

体操の後団体歩行でスタート。彦根文化プラザを右に見て春には満開の薔薇で癒やしてくれる庄堺公園を左折、荒神山公園でトイレ休憩の後、荒神山神社を目指して登ります。前方後円墳のご先祖様が眠る横を通って荒神山神社に到着。神社で昼食後、本坂コースを使って荒神山神社遥拝殿へ下山。

少し下を向いている石や苔枯れ葉を気にしながら、いつもより慎重に足を運びましたが途中何人が滑る方がおられました。でも大きな怪我も無く無事河瀬駅にゴールできました。

空模様と下り坂に気を取られた1日でしたが、荒神山の紅葉は如何だったでしょうか？

11月27日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2022

第10回 長浜駅から彦根駅 戦国地から彦根城と城下町へ

15km 参加者:218名 晴 湖東支部 谷田 智子

今回も好天に恵まれたビワイチウォーク日和で、早朝よりたくさんの方の参加者にお集まりいただき脚力に合わせA班・B班に分かれての団体歩行で出発でした。

長浜駅を出発し、長浜びわこ大仏・近江の館、道の駅「近江母の郷」を經由し、湖北の冬を代表する渡り鳥「コハクチョウ」や「マガモ」「オオバン」などが羽を休める湖岸を右手に彦根城下までのウォーキング。彦根港では、冷たい風と暖かな日差しの中で琵琶湖を眺めながらの昼食でした。

堀に映る彦根城の紅葉と青空を、多くの方が写真に収められ笑顔で帰路につかれました。

晩秋のひと時を楽しめた一日、ご参加ありがとうございました。

12月4日(日)よし笛ロードを歩く 10km 参加者:82名 曇 蒲八支部 毛利 由夫

当日は風が冷たく感じる師走の日、82名の方に参加いただきました。会長挨拶、コース説明後準備運動後集団歩行で近江八幡駅をスタートしました。最初の小休憩のラコリーナでは、午前中なのでお客さんは少ないかと思っておりましたが、予想外に多くてトイレに少し時間がかかりました。

集合時間に遅れた方がおられ、タクシーでラコリーナで落ち合うことができました。遠方から来ていただきました。有難うございました。

ラコリーナを後にして、新築のヴォーリズ記念病院を見ながら西の湖のよし笛ロードへと進みました。冬の西の湖には、カモやバンなどの水鳥が多く見られました。よし笛ロードの終点から安土城跡へ進みました。石垣が整備され、歴史好きの方が多く来られています。今回の昼食場所の安土城考古博物館へ向かい、紅葉の木々を見ながら昼食をとっていただきました。その後終着の安土駅へ向かいました。寒さが気になることなくウォーキングができました。ご参加いただきありがとうございました。

12月11日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2022

第11回 彦根駅から能登川駅 広い琵琶湖と鳥々を眺めて歩く

21km 参加者:210名 曇 大津支部 小島 達雄

晩秋の名残りの紅葉も、さすがに師走の天候に葉を落としてしまった。今日は肌寒い朝、参加される方々も冬の服装に変わっていました。

晴れて暖かくなった9時50分、A班次いでB班がスタート、市街、彦根城内を抜け、芹川を琵琶湖に向けて歩く、対岸も今は晴れて良く見える。犬上川を渡り彦根の街を後にして多景公園でトイレ休憩。休憩の後はひたすら人家の多い旧道を歩く。湖岸沿いに出ると比良山は時雨ているようで見え隠れ、対岸は曇って見えない。多景島や沖島を見て広い琵琶湖を実感する。左側の荒神山麓の紅葉は遠くて残念、でも見事でした。

琵琶湖沿いの道は単調ですが、時折吹く比良下しが強くて、冷たい横風が顔に当たり緊張を呼び戻す。12時過ぎに昼食場所の草の根広場に到着。

ウォーキングの楽しみの一つは昼食です。昼食は午前中の疲れを癒し午後の励みを与えてくれる。大勢でする昼食は、歩く人達との会話で仲間意識が芽生え、楽しい歩きに変わって行きます。

後半の柳川緑地公園からは比良下しを背中に受け少し楽に、愛知川橋北詰の紅葉は今が見頃、足を止め列話を行う。橋を渡ると比良下しが一層強くなるとともに、雲行きが気になりだした。小川町を過ぎると市街が見え、近づくと皆さん歩きが速くなり出した、予定より早くアンカーも14時55分に能登川駅に到着しました。長い距離、皆さんお疲れ様、そしてご苦労様でした。

年明けの第12回以降も頑張ってお歩き、完歩を目指しましょう。

12月13日(火)大津なぎさウォーク 師走の街は変わったか

12km 参加者:97名 晴 蒲八支部 松浦 正和

本日の予報は、雨のち晴れで寒いとなっていました。

朝方から降り出した雨の中、受付を開始しました。終わる頃には雨も上がり、準備体操を終え、いい天気のもとウォークをスタートしました。途中、膳所城址公園には真赤な紅葉が輝いて迎えてくれました。

参加者は、天気予報の影響かな、少な目でしたが、青空のもと全員今年の締め括りと言わんばかりに、元気にゴールインしました。

12月18日(日)納会ウォーク 旧東海道と2城跡を歩く

12km 参加者:70名 晴 湖北支部 高山 詔一

今冬最強の寒波の中、志村会長の1年間のお礼の挨拶の後、準備体操で体をほぐし集合写真を撮り出発しました。旧東海道を歩きだすと、昔の面影は残っておりませんが、瀬田口総門跡に着き、ここから膳所城址公園までが膳所城の敷地だと思えば、いつもその大きさに驚きます。篠津神社、膳所神社では、来年の干支の兔の絵馬が飾られており正月が近づいていることを感じました。膳所城址公園で小休止を取り、旧東海道に戻り和田神社、石坐神社を過ぎ北口総門跡を経てなぎさ公園へと向かいます。

湖岸沿いでは奇麗に雪化粧された比良山系を眺め、そこからの冷たい比良おろしに対抗しながらペースアップをして昼食予定地の大津港に向かいます。昼食後は大津城跡碑を訪れ大津城下町であったと思われる浜大津を通り抜けゴールの大津駅へと向いました。今年最後の例会も厳しい寒さの中、晴天に恵まれて終えました。

1・2月の予定

1月8日(日)初詣ウォーク 10km 集合 9:30

石山駅～瀬田の唐橋～建部大社～瀬田川大橋～膳所城址公園～膳所神社～和田神社～石坐神社～平野神社～大津駅

17日(火)大津なぎさウォーク 新春の御参詣ウォーク 12km 集合 9:30

大津駅～平野神社～なぎさ公園～大津港～長等神社～三井寺～皇子が丘公園～大津京駅

22日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2022 ⑫

21km 集合 9:30 【500選滋賀-03】

能登川駅～近江八幡駅 別途実施要項参照(要予約)

2月2日(木)ウォーキングステーション 瀬田川ぐるりさんぽ道 11km 集合9:30

石山駅～螢谷公園～南郷洗堰～瀬田の唐橋～石山駅

※参加者全員に参加費300円が必要です。

19日(日)琵琶湖一周健康ウォーキング2022 ⑬

22km 集合 9:30 【500選滋賀-03】

近江八幡駅～堅田駅 別途実施要項参照(要予約)

21日(火)大津なぎさウォーク 梅の名所を訪ねて

12km 集合 9:30

大津駅～(旧東海道)～石坐神社～和田神社～膳所城址公園～瀬田の唐橋～螢谷公園～石山寺～(石山駅)

26日(日)古道から街道へ(総会ウォーク)

12km 集合 9:30 【500選滋賀-10】

大津京駅～皇子が丘公園～大津市役所～三井寺～長等公園～関蝉丸神社(下社)～大津駅～義仲寺～膳所駅

