

2021年
3.4月号
(第57号)



湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会
〒521-1231 東近江市能登川町78
TEL /FAX 0748-36-3646
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

総会にあたって

会長 小島 達雄

2020年は「新型コロナウイルス」の感染拡大によって、私たちの生活は一変いたしました。コロナ対策のために新しい生活様式を嫌が上でも取り入れざるを得なくなりました。ウォーキングについても例会などを(3月～6月)4か月中止し、7月の再開後も従来と異なり「手指消毒、体温測定」、三密防止、ソーシャルディスタンスの確保などの感染防止対策を行うことになりました。歩行については、近畿ブロックの統一した考え「自由歩行」で、各協会の状況、独自性をも加味し、また参加者の負担も考えて実施することになりました。

再開頭初は、長期の中止にともなう参加者の体力負担軽減と自由歩行のために、分かり易いコース設定と距離の短縮を図りました。しかし、第3次感染拡大とともに参加者は減少して来ました。

2021年も感染拡大が止まず「緊急事態宣言」が発出される状況になりました。今年もコロナ禍の中で、感染防止対策を取りながら「ウォーキングの仕方」については、絶えず検討を加えて行く必要があると思います。

「会員管理」についてですが、首都圏では以前から検討・実施されていることは聞いていましたが、昨年末の更新時から京都府、奈良県が「会員管理(受付整理など)」のIT化を導入しました。

IT化については、JWAも全国展開を考えており、今後統一化などの問題があります。当協会も受付の簡素化、参加者名簿や参加回数などの資料(データベース)作成の省力化が図れることを考え、導入について検討する必要があると思います。

今年も「参加者ファースト」をモットーに「健康ウォーキング」実施のために努力していきます。

※総会の議案書に次の方々のお名前が掲載されていませんでした。お詫び申し上げます。

【功労賞】竹本良雄さん・竹本千恵子さん 【特別功労賞】森雅子さん

2月7日(日) 近江八幡散策ウォーク 10Km

副会長 志村里士

去年は、琵琶湖一周健康ウォーキング2020で駅から長命寺をめざし、八幡山縦走では八幡山にのぼり、この地はなぜか記憶に新しいものがあります。

今回は、池田町のヴォーリス建築群の街並みを散策するコースで一步日常生活の息吹に近づいた光景を見せてもらいました。

八幡堀の散策路は、冬枯れのなかに凛とした家並が水に映り、早咲きの水仙のつぼみが、春の予感を演出しています。

後半のコースは、ラ・コリーナから「きてかーな」へとお買い物ツアー。休日の混雑をかいくぐって、麦畑の薄い緑に心安らぐウォーキングとなりました。

役員リレー執筆

琵琶湖一周健康ウォーキングとの出会い

大津支部 吉村 良也

私がウォーキングを始めたのは、奈良県から滋賀県大津市に移転してから、数年たったある日、友人からSWAの琵琶湖一周健康ウォーキングを聞いて参加を申し込みました。

内容は東海道本線開業120周年記念「琵琶湖一周健康ウォーキング」でした。第1回(21年7月)～第15回(22年12月)に分けて琵琶湖を1周します。

第1回は米原公民館の集合場所に到着して驚きました。全国から600名位の参加者が来られて、受付が混雑し列ができていました。出発式の後、出発は3班(青旗・赤旗・白旗)に分けてスタート。私は青旗でスタートして奥びわスポーツの森に無事ゴールして1回目は終了しました。2回、3回と回数を重ねるごとに皆さんと親しくなって会話をしたり、一緒に弁当を食べたり、楽しいウォーキングでした。そして15回目(最終回)ゴール後に米原公民館大ホールで修了式があり、知事・市長が出席され15回完歩を達成された方に完歩証・完歩記念品の贈呈が行われた。私も完歩した喜びと完歩証・記念品のメダルを頂いたことが一番の思い出となっています。

その後、SWAに入会させていただき、毎年琵琶湖一周健康ウォーキングに参加してシニア賞・マスター賞を頂きました。今はスタッフとして皆様が安全にウォーキングできるようサポートしたいと思っています。

2021ウォーキングへの期待

湖南支部 奥谷 隆

COVID-19の影響を受けて2020年は大きな変化がありました。

タイムライン ロケーション履歴データをGoogleから取得すると、訪問都市・32ヵ所、スポット・313ヵ所(地図上にマッピング)、私の移動距離は8957km、地球一周分の22%。

前年度比40%程度と、自由行動ができない巣ごもり等に等しい残念な一年でした。

2021年も厳しいスタートになりましたが、近々ワクチン接種が始まります。

コロナ感染から解放され、自由に会話が楽しめる安心な世界を一日も早く取り戻せる事を願って今が「我慢の時」、巣ごもり生活にならず、早朝ウォーキングで健康維持。パルスオキシメーターで体調変化を先取り、元気に楽しく歩ける2021年に期待しています。

3・4月の予定

3月16日(火) 大津なぎさウォーク 春の足音が聞こえる 12km 集合9:30

大津駅～鶴の里～竜が丘～秋葉台～膳所神社～膳所城址公園～由美浜～おの浜～膳所駅

3月21日(日) 琵琶湖一周健康ウォーキング2020 ⑭ 歴史に登場する場所を歩きます

堅田～大津駅 別紙実施要項参照 18km 集合9:30 (要予約)

3月28日(日) 小関越え・観桜の道 16km 集合9:30

大津駅～長等公園～小関越え～藤尾～一燈園～天智天皇御陵～日ノ岡～南禅寺～蹴上駅

4月 4日(日) 武庫川溪谷を往く

宝塚駅～生瀬～廃線入口～名塩川橋梁～姥ヶ懐川橋梁～北山トンネル～第2武庫川橋梁～桜の園～長尾トンネル～温泉橋～水道橋～武田尾駅 12km 集合10:00

4月10日(土) 第7回 海津大崎観桜の道 12km 集合10:00

マキノ駅～海津～海津大崎～海津～マキノ駅

4月20日(火) 大津なぎさウォーク 新緑の湖畔に遊ぶウォーク 12km 集合9:30

大津駅～お祭り広場～なぎさ公園(湖畔の芝桜)～サンシャインビーチ～近江大橋～瀬田唐橋～石山駅

4月25日(日) 琵琶湖一周健康ウォーキング2020 ① 変わりゆく近江八景を歩く

大津駅～瀬田駅 別途実施要項参照 13km 集合9:30 (要予約) ※2020年4月末実施