

2019年(令和元年)

6.7月号
(第48号)



湖歩

発行 NPO法人滋賀県ウォーキング協会
〒521-1231 東近江市能登川町78
TEL / FAX 0748-36-3646
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp>

五月晴れに恵まれ、足取りも軽やかに!!

びわ湖長浜ツーデーマーチ

5月11日(土)

Aコース 伊吹中山道40km 参加者 245名

長浜の豊公園を出発後、伊吹山を仰ぎながら、田園地帯をひたすら歩き続ける。休憩地の三島池に来て一息つく。この後JR東海道線に沿って行くと、中山道の柏原宿に到着する。今も江戸時代にタイムスリップできる町並み。歩く速度を緩め昔の旅人気分になってみる。

柏原宿を出て西に向かうと、次の宿場町・醒ヶ井に着く。道沿いに清流の地蔵川が流れ、心を癒してくれる。

Bコース 坂田長沢御坊 20km 503名

この日、三日月知事は県文化スポーツ部の中嶋実課長らと「ウォーキング同好会」を結成し、Bコースにチャレンジ。開会式では「湖北の自然や歴史を満喫し大津市の事故を心に留め、安全を確認しながら、歩きたい」と挨拶された。

Cコース 近江母の郷コース 15km 359名

琵琶湖沿岸の田園地帯を楽しみながら歩き、豊公園に戻る。

Dコース 琵琶湖南コース 10km 575名

緑豊かな田園や湖岸などを眺めながらのウォーキングは気分爽快。

5月12日(日)

Eコース 余呉湖コース 35km 247名

羽衣伝説が伝わる余呉湖から豊公園を目指す片道コース。余呉観光館を出発し、東に向かうと新緑に彩られた高時川に出る。後半には戦国武将の浅井長政・浅井三姉妹ゆかりの小谷城跡などがある。

Fコース 姉川国友コース 20km 469名

戦国時代、鉄砲鍛冶の里として有名だった国友地区や古戦場の姉川を訪ねて歴史ロマンを感じる。

Gコース 北国街道コース 15km 322名

長浜市中心部の古い町並みを抜けた後、街道沿いの寺を巡りながら姉川・琵琶湖湖畔をたどる。

Hコース びわこ北コース 10km 506名

初心者向け。比良山系や竹生島を眺めながらびわ湖岸の平らな道を歩く。

2日目 びわこ北コース10km アンカーを歩いて

大阪から来たという小学2年生の男の子、お母さんとはつかず離れず後先になりながら歩いていた。しばらく歩いていると、お母さんから遅れぎみになる。時々座り込んだりしている。お母さんも振り返り子どもの様子をうかがっている。気温もだいぶ上がってきた。お母さんがお茶を飲むよう促すと、水筒のお茶をおいしそうに飲んで、また走り出した。しばらく走ったり歩いたりしていたが、またお腹を押さえて座り込むようになった。歩きそうもないのでお母さんがおんぶした。前方にいたお父さんも気づいておんぶを代わった。しばらくしてコンビニが見えたのでお母さんがコンビニへ連れて行き、帰ってきたときはお母さんも子どもも晴れ晴れとした顔をしていた。排便して腹痛が治ったらしい。その後、川端の蛙をつかんだり、ザリガニをつついたり、めまぐるしく動く子どもの姿に目を奪われた。



出発前



伊吹山に向かって」



琵琶湖一周健康ウォーキング2018(第14回・最終回)

小島達夫

琵琶湖を「8」の字(左回り)で一周する2018年の最終回は3月17日(日)南草津駅～大津駅(16キロ)で催行され、大津港で最終スタンプ(*)を受けて、大津駅まで団体歩行でフィニッシュ。大津駅では県からキャフィーも参加、当日の全参加者にバッジを、また完歩された170人には完歩賞(賞状と記念品)をお渡しました。楽しかったこと、暑さに苦しんだことなどを思い出し、皆さんと完歩の喜びを分かち合いました。ありがとう、お疲れさまでした。
*ピワイチマップのスタンプは平成31年3月31日で終了しました。

琵琶湖一周健康ウォーキング2019について

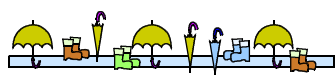
今年は、琵琶湖を「8」の字(右回り)で回り、初めてチャレンジされる方のために第1回～第4回までは「短い区間距離」にしました。また、昨年に引き続き14回で琵琶湖を一周することにしました。

琵琶湖の眺望コースや歴史の西近江路、戦国時代の地を通るコースなど、琵琶湖の大きさだけでなく、琵琶湖の恵みに感謝しながら楽しいウォーキングに是非ご参加下さい。

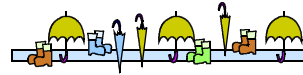
1年間通しての申込は終わっていますが、1回だけの申込も出来ます。

(お問合せ) NPO法人滋賀県ウォーキング協会 (月、水、金) TEL0748-36-3646

(申込先) 〒520-8577大津市京町4-1-1滋賀県交通戦略課「琵琶湖一周健康ウォーキング2019」係
TEL077-528-3681、FAX077-528-4837((滋賀県庁交通戦略課)



2019年 3～6月の活動報告



3月10日(日) 生水の郷を訪ねて 11km

曇り後雨 参加者 51名 湖西支部 志村里士

リニューアルされた新旭駅に集合。会長のあいさつ、コース説明、準備体操の後、10時10分に出発。熊野本を山に向かって歩く。最初に新旭スポーツ公園でトイレ休憩。風がないので歩きやすい。古刹の大泉寺に着き、見学。大泉寺は、天台宗延暦寺末に属し、康保2年(965年)慈恵大師によって創建され、本尊の如意輪観音も大師の作と伝えられている。寺域には大師の産湯を汲んだという霊泉があり、大泉寺の名もこれに由来している。元龜2年織田信長の兵火により堂宇は焼失。元禄7年に小浜藩酒井忠登によって再建された。毎年9月3日に大師の誕生会が行われる。

やがて坂道になり、日爪地区に入る。若宮八幡社に11時20分到着。雲行きが怪しくなってきたので、ここで早めの昼食タイムとなる。

スタート前に雨がぽつぽつ降り出す。だんだん本降りとなり、傘をさしてのウォークとなる。田んぼを見遣り、針江地区を目指す。針江川の水は美しく、緑や黄緑のバイカモが揺れていた。以前来たときは、鮎の群れに驚かされた。水路では鯉が泳いでいた。「おさかな旭」に立ち寄り、休憩。新鮮な湖魚の佃煮を買い求める方もおられた。

最後は、「松の花」で有名な川島酒蔵に寄って、試飲させてもらった。



針江地区のカバタ

3月24日(日) 里山シリーズ ⑩ ヤマオヤジとメタセコイヤ並木 14km

天気 みぞれのち曇り 参加者 96名 担当 本部 マキノ駅～知内川～ピックランド～メタセコイヤ並木～ヤマオヤジ～マキノ高原～知内川～マキノ駅

マキノ駅に近づくにつれ、車窓から見える景色は白い山と雪。マキノ駅から知内川に沿って歩きました。ピックランドで昼食です。林の中に咲いているうすいピンク色のかたくりの花を見つけました。メタセコイヤの木は、まだ新芽をつけていませんでした。今日は、寒かったですが、ゆっくりと自然を満喫できたウォークでした。



栗の切株からはえた木・ヤマオヤジ

4月13日(土) 番場宿から鎌刃城跡へ 13km

天気 晴 参加者121名 担当本部
米原駅～番場～鎌刃城跡～米原駅

天候に恵まれ、100名を越える参加がありました。米原駅前を出発し、番場まで平坦な道を歩きました。番場では、きれいなトイレを使用でき、好評でした。

番場からは、今日のメインである鎌刃城跡に登ります。健脚コースだけあって、砂利の坂道を40分位かけて登りました。

昼食を食べて、今度は下山です。スタッフが上手と下手でロープを持ち、それに伝って慎重に降りていきました。「ホッとした。」「楽しかった。」との感想がありました。

**4月14日(日) 第7回KBC(歩く日) 天気 雨
六甲山ウオーク**

兵庫県ウオーキング協会・神戸ウオーキング協会

16kmコース:六甲風の郷公園～六甲ケーブル下駅～油こぶし～天覧台～記念碑台～六甲山最高峰～一軒茶屋～魚屋道～有馬温泉駅

11kmコース:ケーブルを利用

六甲山を登山組とケーブル組に分かれて登る。雨が降り、視界が悪く寒かったが、雨に閉ざされた山の自然を体感しながら歩く。

帰りは有馬温泉で身も心も癒された。

6月9日(日) 余呉湖一周と北国街道 12km 112名 曇り 湖北支部 徳田義介

今年は5月から30度を超える夏日が続き暑い日になる事を心配していましたが 今日曇り空、予想最高気温も23度と歩き易い好条件となりました。滋賀県で最北端のアクセスの悪い余呉なので いつもとは遅い10時集合でした。いつも参加者が少ないのに112名の参加を頂き、うれしい悲鳴。10時から小島会長の挨拶と湖北支部長のコース説明の後、10時15分スタートしました。

余呉駅から1キロ程で余呉漁港のある緑地公園へ着き、小休憩を兼ねてこの次のポイントの「菊石姫と蛇の目玉石」の伝説の説明をさせて頂きました。今から1200年ほど昔のお話で信じ難い不思議な話ですが皆さん真剣に聞いて頂きました。

鏡湖とも呼ばれる余呉湖は今日も周りの山々を美しく映していましたが、また「あじさい園」は沢山の花をつけていましたが、未だ色付きが遅く鮮やかな花が見られず残念でした。

周囲6キロ程の湖周を初夏の風を受け快適に歩き、「余呉湖観光館」に12時過ぎ到着。

昼食のあと下余呉から北国街道を南へ、国道365沿いの旧道は新しい家が並びますが、静かで古い街道の面影を留めています。街道独特の曲がりくねった道を木ノ本宿に入ると、一里塚跡の松の木が枯れたのか切り倒され説明板が寂しげでした。山之内一豊の妻が名馬を買ったという牛馬市跡や、目にご利益のある木之本地蔵院を経て2時頃無事木ノ本駅にゴールしました。心配した雨に降られる事なくまた暑くもなく快適に歩く事が出来幸いでした。

「菊石姫と蛇の目石」伝説

川並の長者桐畑太夫の娘の菊石姫は、ある干ばつの年、村人の苦しみをみかねて天神に祈り、余呉湖に身を投げ、蛇身となって大雨を降らせたという。

**6月23日(日) 西の湖一周ウオーク 14km 天気 曇り 参加 115名**

蒲生八幡支部 小島千代子

例年この時期、梅雨の真っ最中で雨が心配されましたが、当日は曇り空で、風はさわやか、歩くのにちょうどいい日和でした。

安土駅に降り立つと、新しく様変わりした駅舎の前で信長公の銅像が迎えてくれました。駅から湖岸へ向かって歩きますと、活津彦根神社に行き当たります。そして境内を抜けると、ぱっと西の湖が広がります。西の湖ステーションで西の湖の景観を眺めながら休憩しました。水際を歩いているとやがて、青々とした葎群落が見えてきます。車の音に混じってヨシキリの鳴き声も聞こえてきます。

西の湖をめぐる道を「よし笛ロード」といい、ウオーキング、サイクリングに最適です。八幡側の西の湖園地で昼食をとりました。きれいに草が刈られていて助かりました。西の湖観察会の方たちが草を刈られたと聞きます。水辺に腰を下ろし、お弁当を食べていると、葎の間から手こぎの舟が現れます。ゆっくりと進む舟が景色に溶け込み、一幅の絵を見ているようです。

葎の緑が美しい今の季節は格別です。西の湖をぐるりと回って安土駅にゴールしました。

歩者型録

ビワイチ担当
の奥谷隆さん

ウォーカーカタログ

入会以来、例会に欠か
さず出席の吉村正さん

ビワイチも8周目に入りました。よくぞ
続いているなと自分で自分を褒めています。

2019 第3回守山駅～堅田駅 16km

今回のルートは赤野井町の狭い生活道路を
通って、大庄屋 諏訪家屋敷へ初めて入りました。
市指定文化財 平成30年には 日本遺産に追加認定され、日本遺産カードを
頂きました。(日本遺産カードは初めて)

ビワイチも回数を重ねるとマンネリになり
がちですが 自己リフレッシュ「楽しく歩く」
をモットーに、2019年度 A 班を安全誘導に心が
けています。

ご参加の皆さん 今後ともご協力よろしく
お願いします。



令和元年7月・8月の行事予定

7月14日(日)	琵琶湖一周2019⑤	別途案内	志賀駅～近江高島駅	10:00	17km
7月16日(火)	平日ファミリー(びわ湖の恵みに感謝して)		大津駅～大津京駅	9:30	12km
8月20日(火)	平日ファミリー(湖上の風にも秋を感じて)		大津駅～唐崎駅	16:30	12km
8月25日(日)	琵琶湖一周2019⑥	別途案内	近江高島駅～近江今津駅	10:00	19km

第7回 おごと温泉・びわ湖パノラマウォーク 案内

2019年 9/7(土)・8(日)

S(スタート)雄琴湖岸緑地公園
G(ゴール)おごと温泉観光公園

	テーマ	距離	コース	スタート
9月7日(土)	びわ湖パノラマ ウォークマラソンコース	500選 滋-5 42.195 km	S→天神橋北詰→琵琶湖大橋→烏丸半島→八橋帰帆島→近江大橋→なぎさ公園→大津港→びわ湖大津館→唐崎神社→坂本城跡→G	8:00
	びわ湖南湖 半周コース	500選 滋-5 25km	JR草津駅→川の下交差点→八橋帰帆島→近江大橋→なぎさ公園→大津港→びわ湖大津館→唐崎神社→坂本城跡→G	9:30
	世界遺産コース (ケーブルカー利用)	500選 滋-9 15km	S→比叡山坂本駅→ケーブルカー→比叡山延暦寺→西塔→自由歩行→ケーブルカー→日吉大社→西教寺→G	8:45
	びわ湖クルーズコース	500選 滋-5 10km	雄琴緑地公園→天神橋北詰→琵琶湖大橋→ピエリ守山(船)→G	9:30
9月8日(日)	近江八景日本遺産ロングコース	500選滋-10 30km	JR石山駅→石山寺→瀬田唐橋→建部大社→膳所城公園→大津港→三井寺→近江神宮→日吉大社→西教寺→G	8:00
	近江八景日本遺産ミドルコース	500選滋-10 20km	JR大津駅→梅林交差点→警察本部前→大津港→三井寺→近江神宮→日吉大社→西教寺→G	9:30
	守山満喫コース	500選滋-5 15km 船利用	JR守山駅→東門院→守山運動公園→大庄屋諏訪屋敷→少林寺→洲本西→琵琶湖大橋東詰→ピエリ守山(船)→G	9:30
	2020年大河ドラマ主人公 明智光秀公ゆかりのコース(ガイド付)	10km	S→聖衆来迎寺→坂本城址→東南寺→坂本城址公園→盛安寺→滋賀院門跡→日吉大社→西教寺→G	9:30

