2015年（平成27年）
9．10月号
（第26号）

湖歩

発行　NPO法人滋賀県ウオーキング協会
〒520-2361 滋賀県野洲市北野1-13-10
TEL /FAX　077-587-6159
http://shiga-walking.sakura.ne.jp

第3回 おごと温泉びわ湖パノラマウオーク

会長　小島達雄

この大会はおごと温泉観光公園を拠点として、2日間湖都大津市の歴史や文化と琵琶湖の眺望を楽しんで頂けるようコースを設定いたしました。

この大会の一番の人気コースは、第1日目の南湖一周のウォークマラソン「42.195kmコース」です。このほか近江八景の眺望コースとして、琵琶湖大橋を往復し西近江路を復路とする20km、またおごと温泉港から船で大津港へ、大津港からの10kmウォークでは「唐崎の夜雨」で有名な「唐崎の松」、「坂本城跡」などを巡る4コースがあります。

第2日目は、世界遺産の比叡山延暦寺への10kmコース、また古墳と歴史の西近江路を北へ、復路は北湖を眺めながらの30km･20kmの2コースなどの4コースを設けています。

会員の皆様方、またお友達とご一緒にでもチャレンジして下さい。お待ちしています。

初めて歩かれる方や子供さんと一緒に歩かれる方のためにファミリーコースも設けました。

大勢の方々のご参加をお待ちしています。

笑顔と「心からのおもてなし」でウォーカーを迎えよう！

大津支部　久保 久一

イベントには計画、運営、進行など多種多様な要素がありますが、その中でスッタフの「対応」の一点を取り上げたいと思います。

参加の方々は健康づくり、仲間づくり、観光など色々な思いでこの地に来てくれます。 そのウォーカーが何より求めるのは良きふれあい、良き思い出、良き観光で、なかでも最も心に残るのはスタッフの笑顔と「心からのおもてなし」の対応です。

スタッフ一人ひとりの対応が、評価、批判、風評になって広まることが、これまで各地のイベントに参加して体験した思いです。

この事がイベントの成功のキーポイントの一つと思うため、ウォーカーの心を「ガッチリ」掴み、この地の素晴らしい史跡、文化、自然、特にびわ湖を宣伝して貰い「また来るぞ」と喜んで頂くため、スタッフ一人ひとりが笑顔と「心からのおもてなし」で素晴らしいイベントにするよう力を合わせましょう。　釈迦に説法ですが率直な想いを綴りました。

2014年おごと温泉パノラマウオーク
おごと温泉公園で行われた開会式と出発風景

お知らせ

9月例会　9月23日（水・祝）
五個荘ぶらりまちかど美術館･博物館
14km　　担当　湖東支部

集合:　JR琵琶湖線　能登川駅西口　9:30
解散:　JR琵琶湖線　能登川駅東口　15:00頃

近江商人の本宅や社寺などの施設がこの日だけ美術館や博物館に変身して、盛り沢山の展覧会やイベント会場になるのですが、今年から9月の最終日曜日に変更となり、9月27日（日）に開催されます。23日はイベントこそありませんが重要伝統的建造物群保存地区に選定されいる金堂地区は水田が美しく広がり、水路には錦鯉が泳ぎ、寺院の大きな屋根が聳え、東に鎮守の森が繁る近江商人屋敷と民家が息づいている心癒やされる散策コース。

コース:
能登川駅～藤居彦四郎邸～はりよの里～景清道～ぷらざ三方よし～金堂町並み･まちなみ交流館～駅

近江八景シリーズ③ 10月3日（土）
「石山寺の秋月と瀬田の夕照」 15km
担当　大津支部

集合:　JR琵琶湖線　石山駅　9:30
解散:　JR琵琶湖線　石山駅　15:00頃

美しい松並木があった「粟津の晴嵐」、名勝「瀬田の夕照」として知られた唐橋と、ゆったりと流れる瀬田川の両岸を歩きます。また、紫式部が瀬田川に映る秋月を見て源氏物語の着想を得たといわれる石山寺「石山の秋月」。　三ヵ所の近江八景を昔に思いを馳せながら歩いてみて下さい。

コース
石山駅～御殿ヶ浜～瀬田川大橋～唐橋～石山寺～南郷洗堰～アクア琵琶(昼食)～唐橋～石山駅

10月例会　お祭りシリーズ　⑤
10月11日（日）第4回大津祭ウオーク
12km　　担当　大津支部・本部

集合:　JR湖西線　唐崎駅　9：30
解散:　浜大津　（JR大津駅）　12：00

近江八景の一つである唐崎の松（夜雨）で有名な唐崎神社に立ち寄った後、柳が崎から琵琶湖岸を通り、南湖や対岸の景観を眺めながら琵琶湖大津館（旧琵琶湖ホテル）に出て大津港まで歩きます。ゴール後は、祭囃子と13基の曳山巡行（からくり）の大津祭をご堪能ください。

コース
唐崎駅→坂本城跡→唐崎苑→唐崎神社→柳が崎湖畔→琵琶湖大津館→大津港→浜大津お祭り広場→曳山集合地点

10月31日(土)　里山シリーズ ⑨
山本山～賤ヶ岳･大岩山縦走　健脚
17km（山道11km）　　担当　湖北支部

集合　JR北陸線　河毛駅　9:00
解散　JR北陸線　余呉駅　15:30頃

一昨年天候不良のため縦走を断念したコースの再挑戦です。山本山からなだらかな山並みを柴田勝家と秀吉の合戦で有名な賤ヶ岳、中川清秀が眠る大岩山を経て余呉湖までの縦走です。よく整備され、起伏に富んだ縦走路を秋の一日ゆっくり楽しみながら歩きます。

コース
河毛駅～山本山運動広場(トイレ)～津里登山口～小保利古墳群～賤ヶ岳(昼食･トイレ)～中川清秀の墓～余呉駅

10月・11月の予定

10/3（土）	近江八景シリーズ　③ 石山の秋月と瀬田の夕照	石山～石山	9:30	１５ km	
11（日）	お祭りシリーズ⑤ 大津祭	唐崎～浜大津	9:30	１２ km	
18（日）	琵琶湖一周２０１５　⑦	木之本~永原	9:30	１６ km	別途予約制
20（火）	大津なぎさウオーク　㊻	大津～石山	9:30	１２ km	
31（土）	里山シリーズ⑨　賤ヶ岳	河毛～余呉	9:30	１６ km	健脚
11/8（日）	琵琶湖一周２０１５　⑧	永原～近江今津	9:30	２１ km	別途予約制
14（土）	近江八景シリーズ　④ 唐崎の夜雨と堅田の落雁	唐崎～堅田	9 :30	１２ km	
17（火）	大津なぎさウオーク　㊼	大津～石山寺	9:30	１２ km	
22（日）	琵琶湖一周２０１５　⑨	近江今津～近江高島	9:30	１８ km	別途予約制
28（土）	11 月例会 北向観音と紅葉公園	能登川～五個荘町内	9:30	１２ km	

活動報告

琵琶湖一周健康ウオーキング2015 ③ に参加して

大津市　中村雄次

6月21日、上空の寒気の状態が不安定との予報で、天候急変が気がかりな空模様の下、近江八幡駅を出発。城下町の風情を漂わせる町並みを通り過ぎ、運動公園体育館に到着。一回目のスタンプの押印。トイレ休憩。日差しが現れ青空が広がってきて、上々のウォーキング日和となる。

長命寺山の麓を西回りに琵琶湖畔に沿って「休暇村近江八幡」へ向かう。ここからの道は初めて歩くコース。琵琶湖に浮かぶ沖島が見え隠れ木陰の涼しい道を行進。ビワイチも回を重ねると同じ道を歩くことが多くなるが、少しでも違ったコースがあると楽しみが増える。「休暇村近江八幡」に到着。二回目のスタンプ押印。昼食休憩。間近に沖島が見えるきれいな景色を眺め、疲れを癒やす。

午後は大中之湖干拓地を横目に眺め、田園風景の中をゴールの能登川駅を目指す。途中水車橋公園でトイレ休憩。　足の疲れが出始める頃空模様があやしくなり、駅までの距離が長く感じたが無事20km完歩。ゴールでスタッフの方々に迎えられ達成感を味わう。

これからも永く、ウォーキングを続けて健康維持に努めたい。

7月4日　北国脇往還の道

参加者99名　　湖東支部　林 正治

北国脇往還シリーズの最終回は JR 近江長岡駅を出発し、JR 関ヶ原までの約 15km の行程でした。

伊吹山を仰ぎながら、北国街道の春照を目指しました。春照の常夜灯、史跡野頭の芭蕉句碑の前を通り、緩い勾配の道を一列で右側行進。「熊出没注意」の看板を見ながら寺林で昼食となりました。

古街道の面影が残る道を旅人の心境になりながら、藤川宿では住居として使われている本陣前で徳田支部長の詳しい解説をうけました。関ヶ原の開戦の地で休憩をとり、古戦場には戦国武将の大幟が林立し、武将達の暑い熱気を感じました。

7月19日　箱館山ユリめぐり

参加者 102 名　　平崎雄晤

連日続いた雨も19日は何とかなりそうと期待して近江今津駅に集合。小雨の中、ザゼンソウ自生地の傍らの道を通って、箱館山を目指す。

ゴンドラの駅は小高い所にあり、遠くからでもよく見え「近くて遠いは田舎の道」と呟きながら、稲がすくすく育つ田圃道を行く。霧のため景色が見えないゴンドラに乗り、約 5 分でユリ園に到着。幸い屋根のある所で昼食が出来、散策も楽しむ。残念ながら台風のためとのことだが、殆どのユリが茶色く枯れてミゼラブルの状態！これを救ってくれたのが雨と霧という素晴らしいベールでこれにより、少しロマンチックな雰囲気が味わえたと感じる。

帰りのゴンドラから琵琶湖がちょっと見えたが…。

帰ってから、JRに報告。担当の小口さんから「台風の後でもあれだけの人が参加されたのは素晴らしい！　驚いている」とのコメントを頂いた。

7月21日　大津なぎさ たそがれウオーク　12km

参加者108名　　匿名希望

連日34℃を超える猛暑日が続き、体がぐったりしている日々、たそがれウオークという言葉に魅かれて参加しました。

受付時は黒い雲に覆われ、雨を心配しましたが、雲は私たちを避けて流れていきました。

大津駅から東海道を通り、膳所城跡まで行き、由美ヶ浜から琵琶湖に沿って浜大津港まで歩きました。途中史跡を説明して頂きながら、ゆっくりとした歩きだったので初めて参加した私でも安心して歩けました。

浜に出てからは涼しい風に、たそがれの雰囲気を十分に楽しみながら気持ちのいいウオーキングが楽しめました。

たそがれウオーク!!　すばらしい。

8月2日　高月観音の道　16km　小島千代子

今夏最高の暑さ。それでも102名の参加があった。私は4回目であるがこの暑さは初めてである。熱中症の心配もあったが、観音さんにお会いしたくて参加。今年は西回りの冷水寺、竹蓮寺、片山観音寺、西野薬師堂、正妙寺、松尾寺、普門寺、東柳野薬師堂、渡岸寺の9ヶ寺に参拝。普段扉が閉まっているお堂の観音さんも大勢の人にびっくりされたことだろう。 午前中の3ヶ寺は山本山の麓を歩き、稲穂の出そろった田圃、草いきれの匂いとかすかな風、油蝉の声に混じって早ツクツクボウシ、遠い昔の懐かしい風景を思い出しながら歩く。

昼からはそんなことが考えられない灼熱地獄。 路上は 40 ℃はあっただろう。 それでも訪れる寺々の冷たいお茶や西瓜やトマトのお接待に癒やされ、元気が出る。何人かリタイアされた人もおられたようだが、大方は最終の渡岸寺の後、イベント会場まで足をのばされた。

千手千足観音（西野正妙寺）

感　歩

会員さんの声欄

東近江市　　上西　利代子

滋賀県の人になり２年余りになりました。来た当時は何もわからず、駅から家の間をうろうろ歩いていました。半年後ぐらいにご縁を頂き滋賀県ウオーキング協会の会員になり、たくさん参加させて頂きました。琵琶湖一周にも今年３月１回目完歩出来ました。途中１回抜けた時は気落ちしましたが、フォローウォーキングをして頂き、あの時の嬉しさは忘れることが出来ません。毎回ウォーキングの最後に記念カードとダイアリーを頂く時は「歩けた！」という喜びを感じる時です。お世話して頂いて皆さんと一緒に歩かせて頂く喜びに感謝して、これからも自分のペースで少し頑張って、今の状態で出来るだけ長く続けられるようにと願っています。

宇治市　本田美代

私が初めてビワイチを歩いたのは去年6月15日です。これが初の26 km の挑戦でした。予想以上の足の痛みに始まり暑さに耐えながら、共に参加した仲間と励まし合いながら歩いたものです。でも今ではその苦しみもゴールする喜びがまさり楽しいビワイチと変わりました。

今回の近江八幡はいつ雨が降り出してもおかしくない空模様の中出発しました。でも足を進めるにつれ初夏の日差しに変わり、長命寺から昼食場所の休暇村に向かう上り下りの長い一本道も苦にならず、比良山系から湖面を渡り来る涼やかな風や湖岸の亀石や剣石に目を向ける余裕がありました。

午後には雨にも打たれましたが無事能登川駅まで 20km を完歩出来た事に感謝です。

滋賀県に魅せられて

小金井市　田中　慶子

県外の人の為だったと思いますが、春と秋２年半で琵琶湖一周に参加させて頂きました。この時役員さんに２周しないと琵琶湖の良さが分からないとの言葉に、とうとう３周と３/５まで歩き解散となってしまいました。この間役員の皆さまには大変お世話になりました。私はいつも前泊(集合場所)を利用してプラス自分コースを歩きました。例えば観音歩き＋中仙道・伊吹山といった具合に、どこを歩いても歴史を感じました。今は大切な思い出になりました。たくさん歩きました。まだまだ参加したい気持ちはあるのですが年齢と体力を考え、選ぶしかありません。滋賀県には見習う大先輩もいらっしゃいます。今年の予定でシリーズものを見つけ、これには参加できそう、まだ滋賀県に魅力を感じていますので、出来る範囲で参加したいと思っています。

投句

歴史知り　より楽しみの　ウォーキング

五月晴れ　歩く人みな　空仰ぎ
通るを見つめる　道端の花

友を得て　雨風負けず　成し遂げた
琵琶湖一周　誇らしきかな

近江八幡市　友歩

Q：ウオーキング終了後、渡される紙片は何？

A：(社)日本ウオーキング協会は**国際市民スポーツ連盟**の規約に基づき、ウオーキングイベントの“公認”と“歩行記録”の認定を行っています。歩く楽しさ、歩ける喜び、人との出会いとふれあい、ウオーキングの楽しみは広く奥深いものです。更に「通算何キロ歩いたか」といった歩行記録の積み重ねも、楽しみになり励みになります。

国際市民スポーツ連盟 International Volkssport Verband(IVV)とは世界 36 の国と地域が加盟する**「成績を競わないスポーツ」**の国際組織です。

認定を受けるには

①「距離用」「回数用」セット 200 円のパスポートを購入。
　買うのは最初の１セットだけ。

②ゴールで認定の押印又は紙片をもらう。

②「回数」「距離」申請：回数認定は 10 回、30 回、50 回、75 回、100 回・・・
　距離認定は 500km、1000km、1500km・・・

所定の区切りで、押印されたパスポートを送る。
申請料は 500 円、ワッペンとピンバッチは別売りで 500 円。

会員募集中

編集部からのお願い

皆様のご協力のお陰で、紙面もだいぶ充実してきました。今後も会員交流の場を目指して頑張ります。感想文、紀行文、俳句、短歌、など 何でも結構です。お寄せ下さい。